MAISON DES HABITANTS

2021/2022

St-Quentin-Fallavier
www.st-quentin-fallavier.fr

SOMMAIRE

ENFANCE
Accueil de loisirs - Mini camps été 4
Conseil Municipal d'Enfants (CME) 5
Garderie Périscolaire - Restauration collective 6
Le bruit des Pages - CLAS 7
RARE 8

ACADÉMIES
Académies des Sports et des Arts 9-10

AROBASE 11-12-13

JEUNESSE
PIAJ 11-17 ans - PIAJ vacances scolaires 14
Mini-camps hiver et été 15
Chantiers éducatifs - Point E.C.O 16
Conseil de Jeunes (CJ) -Page Facebook jeunes 17

TABLEAU DES ACTIVITÉS ENFANCE/JEUNESSE 18

ADULTES / FAMILLES
Ateliers Parents Ressources - Accueil Parents/Enfants 19
Ce soir, je sors mes parents
Sorties Loisirs - Vacances créatives 20
Récré Ludo - Récré Cuisto - Ateliers 21
Tableau des activités 22
Bulle d'éveil - Sophrologie - Yoga 23
Gym'Adulte et Prévention - Qi Gong - Danse africaine 24
Ateliers créatifs - Anglais - Apprentissage du Français 25
Danse en ligne - Atelier Arobase - Stages 26

PARTICIPATION DES HABITANTS 27-28

ACTIONS SOLIDAIRES 28

INFOS PRATIQUES
Grands évènements 29
Services aux habitants 30
Horaires d'ouverture à l'année 31

ÉDITO

Bienvenue à la Maison des Habitants,

Il m'est donné ici l'occasion de rappeler un engagement qui nous tient à cœur et auquel l'ensemble des services municipaux œuvre chaque jour aux côtés des élus. C'est celui de l'adaptation de notre ville à vos besoins, quel que soit votre âge ou votre quartier de résidence.

La Maison des Habitants regroupe en un même lieu un large éventail de services de proximité, détaillés dans cette plaquette. Contribuer à vous simplifier la vie, c'est également l'ambition de la dématérialisation de nos inscriptions. Cela illustre pour nous le rôle essentiel de nos villes, premier échelon de la proximité : proposer des services au public toujours plus efficaces et adaptés.

Ouvert à tous, cet équipement est également un lieu d'expression de la citoyenneté en accueillant aussi bien le Comité des Habitants que le Conseil Municipal Enfants et le Conseil de Jeunes. Habitants, associations et acteurs de la commune se croisent, se rencontrent et, ensemble, tissent le lien qui contribue à faire l'âme de notre ville.

Après cette période compliquée, chacun a besoin de prendre de la distance avec le quotidien et de faire naître un désir d'agir ensemble dans son quartier, sa ville. « Venez comme vous êtes », des activités, des services encadrés par une équipe de professionnels vous attendent.

Ici, chacun, chacune a sa place pour conjuguer le verbe partager et écouter les autres.

Il est bon d'écrire que la Maison des Habitants ne serait pas ce qu'elle est sans ses usagers(ères) qui nous font confiance car ils savent que les portes de cet espace de vie sont toujours ouvertes.

2021-2022, une année pour renforcer les liens et aller l'un vers l'autre, une nouvelle saison pleine de richesse.

Merci à celles et ceux qui font vivre notre ville.

Le Maire, Michel Bacconnier,
L'Adjointe au développement social, Andrée Ligonnet

ENFANCE

ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

L'accueil de loisirs propose aux enfants des activités ludiques : manuelles, sportives ou culturelles qui leur permettent de s'épanouir et se distraire. Un temps où les enfants expriment des besoins et des envies, un lieu où l'on peut vivre et être acteur de ses loisirs. (cf. Projet pédagogique de la structure disponible au Centre de l'Enfance).

- Inscription en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée matin ou après-midi avec ou sans repas. Une navette pour le quartier des Moines est assurée le matin et le soir.

- Les mercredis

- Les petites et les grandes vacances : inscription 4 jours obligatoires minimum sur la semaine au choix des parents

- Tarif au quotient familial à partir de 1.45€ et jusqu'à 8.15€ la demi-journée. Repas à partir de 1.85€ et jusqu'à 2.80€.
(Prix de revient à la collectivité pour une journée pour un enfant : 63.30€)

MINI CAMPS DANS LE CADRE DE L'ALSH POUR LES PLUS DE 8 ANS

Des mini-camps destinés à l'ensemble des enfants de la commune à partir de 8 ans, fréquentant l'ALSH, sont organisés pendant les vacances d'hiver et d'été.
(cf règlement et projet pédagogique 3-11 ans)

Eté : inscription minimum d'une semaine à l'ALSH 3-11 ans et possibilité d'utiliser les bons VACAF.

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.

ENFANCE

CONSEIL MUNICIPAL D'ENFANTS (CME)

Les 29 enfants élus, âgés de 10 à 12 ans, mènent des actions citoyennes et participent aux évènements de la ville de Saint-Quentin-Fallavier.

Ils se consacrent à diverses thématiques : prévention-sécurité, solidarité, animation et équipement. Une large part d'activités culturelles leur est également proposée.

Ils mettent en œuvre des projets qui leur tiennent à cœur et qui concernent tous les habitants.

Nouvelles élections à la rentrée 2021 !
pour les enfants de CM1 et CM2 issus de la commune.

> > > Contact : *loana.saci@st-quentin-fallavier.fr*
06 45 06 35 45

ÉLECTION DU CONSEIL MUNICIPAL D'ENFANTS

ENFANCE

GARDERIE PÉRISCOLAIRE

Un service de garderie périscolaire est proposé sur inscription aux enfants des écoles publiques de la commune.

Les horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30.
(La commune se réserve le droit de modifier ou annuler les conditions d'accueil, notamment sur certains ponts ou les jours de grève.)

Tarif au quotient familial à partir de 0.25€ et jusqu'à 2€ l'heure et de 0.55€ jusqu'à 4€ les 2 heures. (Prix de revient pour la collectivité pour une heure de garderie : 5.23€)

Un service de garderie périscolaire gratuit de 15 minutes maximum à 11h30 et à 16h30 est proposé. Les familles ayant des enfants dans 2 écoles différentes pourront s'inscrire auprès du service Éducation.

RESTAURATION COLLECTIVE

Un service de restauration collective est proposé sur inscription aux enfants des écoles de la commune. La restauration collective prépare depuis plusieurs années des menus sains et équilibrés cuisinés sur place avec des produits frais et locaux.

Tarif au quotient familial à partir de 2.75€ jusqu'à 5.25€
Tarif unique pour les extérieurs (sauf ULIS) : 6.25€
(Le tarif appliqué prend en compte le repas et deux heures de surveillance; prix de revient pour la collectivité : 13,15€)

Repas occasionnels possibles (cf le règlement intérieur).
Tarif du ticket : 5.30€

TABLEAU DES LIEUX DES GARDERIES PÉRISCOLAIRES

Enfants scolarisés à :	Matin et soir
L'école maternelle des Marronniers	Maternelle Marronniers 04 74 99 18 45
L'école maternelle Bellevue	Maternelle Bellevue 04 74 94 09 81
L'école élémentaire des Tilleuls	Centre de l'Enfance 04 74 95 39 24
L'école élémentaire des Marronniers	Elémentaire Marronniers 04 74 94 45 13
L'école primaire Les Moines	Groupe scolaire des Moines 04 74 82 44 93

ENFANCE

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ (CLAS)

La Maison des Habitants propose aux enfants et aux jeunes collégiens une aide méthodologique, organisationnelle ainsi que des apports culturels, en complémentarité et partenariat avec l'école et les familles. Ces deux champs d'intervention, à vocation éducative, contribuent à l'épanouissement personnel de l'élève.

Quelques objectifs du CLAS :

- Soutenir et accompagner les parents dans leur rôle éducatif
- Favoriser le lien entre les familles et l'école
- Fournir aux enfants des méthodes et des approches susceptibles de faciliter l'acquisition des savoirs
- Élargir les centres d'intérêt des enfants et promouvoir leur apprentissage à la citoyenneté
- Valoriser les acquis afin de renforcer leur autonomie
- Soutenir les parents dans le suivi scolaire de leurs enfants.

Des projets sont mis en place et finalisés par une sortie en lien avec la thématique choisie.

Inscription à l'année, 2 séances obligatoires par semaine.
Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de 0.65€ jusqu'à 4.10€. (Prix de revient pour la collectivité : 7,68€)

> Le CLAS élémentaire est ouvert 2 soirs par semaine de 16h30 à 18h30 à partir du 4 octobre 2021.

2 lieux d'accueil :
- Au Centre de l'Enfance, pour les enfants scolarisés au village (lundi et vendredi)
- Au Nymphéa, pour les enfants scolarisés sur le quartier des Moines (mardi et jeudi)

> Le CLAS Collège est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h15 à 18h30 au Centre de l'Enfance à partir du 4 octobre 2021
2 temps d'accueil suivant l'heure de fin de cours : 16h15 ou 17h15

ENFANCE

NOUVEAU !

LE BRUIT DES PAGES

La Maison des Habitants propose aux enfants d'âge élémentaire de leur donner le goût de la lecture, par le biais d'activités ludiques.

Les horaires :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h en période scolaire :
- Pour l'école des Moines, le lundi ou le vendredi au Nymphéa.
- Pour l'école des Tilleuls, le mardi au Centre de l'Enfance.
- Pour l'école des Marronniers, le jeudi à la BCD de l'école.

Activité gratuite au trimestre sur inscriptions et orientation écrite de l'Enseignant.e, places limitées

RÉSEAU D'ACTEURS POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE (RARE)

Le RARE, Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires.
Un travail partenarial s'établit avec les professionnels de santé, ceux de l'éducation, éventuellement d'autres partenaires.

Un accompagnement peut être mis en place en accord avec les parents. Il permet de trouver une solution adaptée et de soutenir les familles dans leur démarche et dans le lien avec les écoles et le collège.

En fonction des problématiques repérées, des projets collectifs sont mis en place et proposés aux élèves ou aux familles sur des thématiques variées.

Par ailleurs, des Accueils Café sont organisés au sein des écoles une fois par mois..

> > > Contact : maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr
06 32 94 93 25

ACADÉMIES DES SPORTS ET DES ARTS

Les Académies des Arts et des Sports débutent à partir de la semaine 38 (2021) et se terminent la semaine 25 (2022) (hors vacances scolaires). Sur les différentes structures de la commune : Gymnase du Loup, Espace Culturel G. Sand, Centre de l'Enfance, Nymphéa, etc.

Inscription à l'année selon le Quotient Familial.

Début des inscriptions pour les St-Quentinois : 31/08/2021 à la Maison des Habitants ; 01/09/2021 toute la journée au Nymphéa ; 02/09/2021 toute la journée et 03/09/2021 le matin à la Maison des Habitants

Puis inscriptions ouvertes à tous au Forum des associations vendredi 3 septembre 2021 de 17h à 20h30. (Les inscriptions se prolongent dans la limite des places disponibles à partir du lundi 6 septembre, à la Maison des Habitants et au Nymphéa).

/!\ Certificat médical obligatoire à l'inscription pour toutes les activités physiques, y compris le cirque et la danse pour l'Académie des Arts. Valable 3 ans, il doit être daté au-delà du 1er juillet 2019.

Le coût ne doit pas être un obstacle à une inscription, vous pouvez solliciter un paiement échelonné et des aides peuvent vous être attribuées par certains organismes. N'hésitez pas à en parler à l'accueil lors de votre inscription !

La Maison des Habitants propose des Académies des Sports et des Arts accessibles à tous, elles ont pour enjeux :

- De favoriser l'accès à la pratique sportive et à la culture.
- De proposer des activités adaptées aux besoins du développement de l'enfant.
- De suivre et accompagner le parcours sportif et culturel du jeune st-quentinois.

ACADÉMIES DES SPORTS

L'Éveil sportif 3/6 ans

Grâce à des jeux pré-sportifs et variés, l'enfant développe ses capacités et aptitudes motrices.
Tarif annuel au quotient familial à partir de 20€ jusqu'à 67€
Au Centre de l'Enfance
Mardi de 16h45 à 18h pour les 5-6 ans
Une autre séance pour les 3-4 ans sera définie ultérieurement

Le Multisports 6/11 ans

Découvrir et s'initier à différentes activités sportives durant la saison (au moins 5 activités sportives : sports collectifs, sports d'expression, sports d'opposition, sports de pleine nature...)
Tarif annuel au quotient familial à partir de 24€ jusqu'à 80€
Au Gymnase du Loup :
Mercredi de 9h30 à 11h30 (à 11h30 : possibilité d'accompagnement jusqu'à l'Accueil de Loisirs au Centre de l'Enfance par les animateurs)

ACADÉMIES DES SPORTS ET DES ARTS

> Les Sections sportives 10/13 ans
Motiver l'enfant sur une activité de son choix où il se perfectionne techniquement en lien avec le club local.
Tarif annuel au quotient familial à partir de 21€ jusqu'à 70€

- *Palmes et sauvetage* – Piscine Bellevue
Mercredi de 17h30 à 19h
(En partenariat avec le CNPI)

- *Équitation* – Centre équestre des Allinges
Jeudi de 17h à 19h
(En partenariat avec le Galop des Allinges, coupure en hiver)

- *Rugby (mixte)* - Stade de rugby à Tharabie NOUVEAU !
Lundi de 17h30 à 19h30
(En partenariat avec Avenir XV, coupure en hiver)

ACADÉMIES DES ARTS

> *Palette des arts 6/11 ans*
Découvrir et s'initier à différentes activités artistiques et culturelles durant l'année scolaire (au moins 5 arts : Théâtre, Art visuel, Photographie, Percussions, Danse et Cirque).
Tarif annuel au quotient familial à partir de 24€ jusqu'à 80€
Samedi de 9h30 à 11h30 à l'Espace Culturel George Sand

> *Section artistique 10/13 ans*
Motiver l'enfant sur une activité de son choix où il se perfectionne techniquement (partenariat avec le service culturel).
Tarif annuel au quotient familial à partir de 21€ jusqu'à 70€

- *Musique assistée par ordinateur (MAO)* NOUVEAU !
La musique a beaucoup évolué au fil des années, plus besoin de solfège ou d'apprendre la pratique d'un instrument, un ordinateur suffit. Faire de la musique n'a jamais été aussi simple : imaginez, composez et écoutez le résultat
Mardi de 17h45 à 19h15 à l'Arobase

- *Théâtre*
Mercredi de 14h30 à 16h à l'Espace Culturel George Sand

- *Street dance*
Jeudi 17h30 à 19h au Gymnase du Loup

AROBASE

Début des inscriptions pour les St-Quentinois : 31/08/2021 à 9h à la Maison des Habitants ; 01/09/2021 toute la journée au Nymphéa ; 02/09/2021 toute la journée et 03/09/2021 le matin à la Maison des Habitants

Puis inscriptions ouvertes à tous au Forum des associations vendredi 3 septembre 2021 de 17h à 20h30. (Les inscriptions se prolongent dans la limite des places disponibles à partir du lundi 6 septembre, à la Maison des Habitants et au Nymphéa.)

L'espace multimédia l'Arobase propose à chacun l'accès libre aux outils numériques ainsi que des ateliers multimédias hebdomadaires et des stages thématiques ponctuels tout au long de l'année.

■ Atelier d'initiation

A destination des adultes débutants, ces ateliers s'inscrivent dans une logique de réduction de la fracture numérique. On y aborde les notions élémentaires telles que le maniement de la souris et du clavier, la navigation sur internet, la découverte de Windows, l'utilisation d'un smartphone ou d'une tablette, etc.
Temps d'accueil : lundi de 10h à 11h30 (groupe 1) et vendredi de 14h30 à 16h (groupe 2)
Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€ jusqu'à 55€

■ Atelier de perfectionnement

Destiné aux usagers plus à l'aise avec les outils numériques, nous approfondirons les notions plus techniques comme la sécurité sur le web, le Wi-Fi, les réseaux sociaux mais également l'utilisation des logiciels plus complexes comme le tableur et les outils de traitement de l'image (retouche photo de base).
Temps d'accueil : mercredi de 10h à 11h30
Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€ jusqu'à 55€

AROBASE

■ Atelier Création Multimédia

Proposé aux adultes qui souhaitent développer leur fibre artistique, cet atelier est pensé comme un temps de loisirs créatifs numériques (réalisation de cartes de vœux originales, photomontages, etc).
Temps d'accueil : vendredi de 10h à 11h30
Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€ jusqu'à 55€

■ Atelier Photo

Cet atelier permet à chacun de s'initier à la photographie. On y apprend les rudiments de la prise de vue et les bases de la retouche photo.
Temps d'accueil : lundi de 14h30 à 16h
Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€ jusqu'à 55€

■ Atelier Créa'code

A destination des jeunes à partir de 11 ans, cet atelier permet un apprentissage progressif du code (programmation informatique). A l'aide d'outils tels que Scratch, Arduino ou Makey Makey, les jeunes apprendront les bases du code en s'amusant, en créant des mini-jeux ou en programmant des robots
Temps d'accueil : lundi de 17h15 à 18h45
Tarif annuel au quotient familial à partir de 8€ jusqu'à 27€

■ Atelier Jeu vidéo

Conçu pour les jeunes à partir de 11 ans (mais pas que !), cet atelier s'articule autour du jeu vidéo (console et PC). On y joue à Minecraft, à des jeux en réalité virtuelle et à bien d'autres jeux. Des séances retro-gaming parents-enfants et des mini-tournois peuvent être organisés (par les adhérents eux-mêmes) en fonction du nombre de participants.
Temps d'accueil : jeudi de 17h15 à 18h45
Tarif annuel au quotient familial à partir de 8€ jusqu'à 27€

AROBASE

■ Stages thématiques

Organisés tout au long de l'année en fonction des demandes des habitants, ces stages tout public de courte durée (2 à 8 séances d'1h30) sont destinés à former les usagers à une pratique numérique particulière ou sur un logiciel bien précis.

Exemples de stage :
> Concevoir et animer un diaporama photo avec PowerPoint
> Créer et utiliser une adresse électronique personnelle
> Maîtriser son navigateur web

Tarif 2€ la séance

■ Accès libre

Afin de réduire la fracture numérique et de favoriser l'accès à l'autonomie, l'Arobase met son équipement (postes bureautiques, accès internet et photocopie/impression) à disposition de ses adhérents. Sur ces temps en accès libre, les usagers peuvent être en totale autonomie ou bénéficier de l'accompagnement des animateurs.

Temps d'accueil : lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h et lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 18h.
Règlement et inscription directement à l'Arobase

- Accès libre annuel adulte st-quentinois : 15€
- 8/17 ans, demandeurs d'emploi st-quentinois (suivi par la direction des Solidarités) : 5€

Accès libre tarif horaire de navigation hors abonnement : 1€

>>> Contact : Arobase@st-quentin-fallavier.fr
04 74 94 14 19

JEUNESSE *avec le soutien financier du Conseil Départemental de l'Isère*

PIAJ 11/17 ANS : PÉRIODE SCOLAIRE

Point Information Accueil Animation Jeunes
Accueil encadré par des animateurs diplômés : un lieu pour se retrouver entre jeunes, proposer et mettre en place des projets, participer à des activités de détente et de loisirs.

> Un animateur référent pour les 11/13 ans et un autre pour les 13/17 ans.

Horaires :
> Le mardi à l'**Atelier Place du Héron** et le vendredi au **Local Jeunes** de 17h à 19h.
> Le mercredi en alternance **Nymphéa ou Local Jeunes** de 14h à 17h.

Cotisation annuelle : 5€ (participation supplémentaire selon l'activité, de 1 à 10€)
Une soirée et une sortie par période.

> > > Voir la programmation sur le site internet de la commune

PIAJ 11/17 ANS : PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

PIAJ vacances : programmes différenciés pour les 11-13 ans et les 13-17ans

■ 11-13 ans : inscription à la journée avec repas (8h-18h), ou demi-journée sans repas.
Inscription minimum à une journée complète et 2 demi-journées par semaine, ou en fonction du programme (exemple : stage).

Tarif au quotient familial à partir de 1.45 € jusqu'à 8.15€ la demi-journée. Repas à partir de 1.85 € jusqu'à 2.80€

Dates d'inscriptions pour les vacances : *voir mémo*

■ 13-17 ans : Accueil en demi-journée, en journée ou en soirée, des activités sont proposées sur les différents équipements sportifs de la commune, au Nymphéa et au Local Jeunes. Des sorties sont également organisées.

Cotisation annuelle de 5€, participation supplémentaire selon l'activité (de 1 à 10€).

> > > Retrouvez les programmes sur : *www.st-quentin-fallavier.fr* et nos réseaux sociaux

JEUNESSE *avec le soutien financier du Conseil Départemental de l'Isère*

MINI CAMPS HIVER ET ÉTÉ

■ 11-13 ans : dans le cadre du PIAJ VACANCES des mini camps sont organisés. Inscription au PIAJ 11-13 ans minimum à une journée complète et 2 demi-journées sur une même semaine.

Dates d'inscription : *voir le livret « Mémo » transmis à l'inscription*

■ 13-17 ans : en fonction des projets élaborés par les jeunes pour les vacances d'été. Ceux de 14/16 ans peuvent autofinancer leur projet de séjour (voir chantiers éducatifs page 16)

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.

ATELIERS JEUNES 13/17 ANS

■ Théâtre
Espace Culturel George Sand
Mercredi de 17h à 18h30
Tarif annuel au quotient familial à partir de 21€ jusqu'à 70€

■ Hip-Hop
Espace Culturel George Sand
À définir ultérieurement (jours, horaires, tarifs)

■ Des ateliers multimédias annuels sont proposés aux jeunes (création multimédia, atelier photo, ...)
cf page 13.

JEUNESSE *avec le soutien financier du Conseil Départemental de l'Isère*

CHANTIERS ÉDUCATIFS JEUNES

Les chantiers éducatifs sont organisés pour les jeunes de la commune durant certaines périodes de vacances, à raison de 20h par semaine.

Il s'agit essentiellement d'aider les différents services de la ville et de collaborer à la conservation du patrimoine. C'est aussi le moyen d'être valorisé à travers une action d'intérêt collectif et citoyenne.

■ Les **14 - 16 ans** ont accès à ce dispositif uniquement pendant les vacances de printemps, leur permettant ainsi de financer un projet de séjour pour l'été.

■ Les **16 - 17 ans** ont accès aux chantiers éducatifs pendant les vacances de printemps et d'été. Ils recevront une gratification pour financer leurs projets personnels.

Modalités : lettre de motivation et CV à adresser à Mr Le Maire

POINT ÉCOUTE – CONSEIL – ORIENTATION (E.C.O)

Les jeunes et leurs parents peuvent trouver un soutien et un accompagnement dans des démarches personnelles ou collectives (orientation scolaire et professionnelle, difficultés familiales et sociales...).

Accueil sur rendez-vous au Local Jeunes.

> > > Contact : joseph.sibarita@st-quentin-fallavier.fr
06 72 15 85 97

JEUNESSE

CONSEIL DE JEUNES (CJ)

Dans la continuité du Conseil Municipal Enfants (CME), les jeunes (à partir de la 5ème) de Saint-Quentin-Fallavier sont invités à s'inscrire. Ils mènent à bien des projets citoyens qui leur tiennent à cœur. Ils participent également aux évènements de la commune et la représentent. Ils élaborent des projets et des actions d'envergure nationale, voire internationale.

Les réunions ont lieu une fois par quinzaine le mercredi de 17h00 à 18h à la Maison des Habitants.

> > > Contact : loana.saci@st-quentin-fallavier.fr
Tél. 06 45 06 35 45

« LES JEUNES À ST-QUENTIN-FALLAVIER »

Infos, actu des sorties, soirée quizz...
Retrouvez les bons plans jeunesse en ligne !

A destination des jeunes Saint-Quentinois de plus de 13 ans et de leurs parents, cette page est un lieu d'information et de recueil de la parole des jeunes à travers des sondages. Elle a pour objectifs de :

> présenter les programmes d'activités à destination des jeunes
> diffuser des brefs retours sur les activités et sorties réalisées
> recueillir les idées des jeunes sur de futures activités à mettre en place
> informer sur différentes thématiques de prévention liées à la jeunesse.

LES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin			Académie des Sports Multisports 6/11 ans Gymnase du Loup 9H30 - 11h30			Académie des Arts Palette des Arts 6/11 ans George Sand 9h30 - 11h30
Après-midi	Atelier Créa code à partir de 11 ans Arobase 17h15-18h45	Académie des Sports Eveil Sportif 3/6 ans Centre de l'Enfance 16h45-18h	Académie des Arts Théâtre 10/13 ans George Sand 14h30-16h Théâtre 13/17 ans George Sand 18h30-20h	Académie des Sports Eveil Sportif 3/6 ans Centre de l'Enfance 16h45-18h Atelier Jeux-vidéo à partir de 11 ans Arobase 17h15-18h45 Académie des Sports Équitation 10/13 ans Centre équestre 17h-19h		
Soirée	Académie des Sports Rugby 10/13 ans Stade de Tharabie 17h30-19h30	PIAJ 11/17 ANS A l'Atelier 17h30-19h Académie des Arts Atelier MAO 10/13 ans Arobase 17h45 -19h15	Académie des Sports Palmes et Sauvetages 10/13 ans Piscine Bellevue 17h30-19h	Académie des Arts Street Danse 10/13 ans Gymnase du Loup 17h30-19h	PIAJ 11/17 ans Local Jeunes 17h30-19h	

ADULTES - FAMILLES

La parentalité est un axe fort du Projet Social 2019-2022. L'évolution de la place de l'enfant, mais aussi les nombreuses mutations touchant les familles (monoparentales, recomposées...), les plannings surchargés, sont autant de nouveaux défis pour lesquels les parents ne sont pas toujours préparés, pourtant, un soutien existe.

L'aide à la parentalité se développe un peu partout pour que les parents, seuls ou en couple, se sentent accompagnés dans leur bien-être et celui de leur famille.

Diverses actions de loisirs, d'accompagnement vous sont proposées au sein de la Maison des Habitants afin de soutenir les familles dans leur rôle, favoriser la qualité des liens parents-enfants.

Le secteur Adultes-Familles travaille en partenariat avec les autres institutions locales.

ATELIERS PARENTS RESSOURCES

Des temps d'accueil vous seront proposés pour venir partager votre expérience de parent.
Venez échanger les outils que vous avez imaginés pour améliorer le quotidien de votre famille et en découvrir de nouveaux.

Calendrier et lieu à définir. Entrée libre

ACCUEIL PARENTS/ENFANTS

Dans un lieu convivial et adapté aux jeux, venez partager avec votre enfant de 0 à 3 ans des moments privilégiés et rencontrer d'autres parents. C'est également le moment pour les enfants de s'ouvrir aux autres avec la présence rassurante des parents, grands-parents ou assistantes maternelles, etc.

Présence régulière de la puéricultrice de la PMI au Nymphéa, pour les consultations nouveaux-nés et questions diverses.

> Le mardi de 8h45 à 11h30 au Nymphéa
> Le vendredi 8h45 à 11h30 hors vacances scolaires au Centre de l'Enfance

Entrée libre

ADULTES - FAMILLES

CE SOIR, JE SORS MES PARENTS

A l'initiative du Comité Habitants, cette action est l'occasion de partager un moment convivial autour d'un repas, il vous est également proposé :

- 1 Temps d'animation pour les enfants avec le soutien des animateurs
- 1 Temps d'échanges pour les adultes encadré par un intervenant

> Trois fois par an de 18h à 21h
Accès libre et gratuit

SORTIES LOISIRS ET WEEK END

Des sorties régulières sont proposées tout au long de l'année. Une façon de découvrir ensemble de nouveaux lieux et de nouvelles activités (sportives, culturelles et de loisirs).

- Des sorties vous sont proposées sur une programmation, les autres peuvent être organisées à votre initiative.

- Début des inscriptions 1 mois avant la sortie.

Tarif en fonction du quotient familial et de la sortie.

VACANCES CRÉATIVES

Parents, grands-parents, venez en famille, lors des vacances scolaires, découvrir des techniques culinaires et créatives (modelage, cuisine, décorations de fête, etc.).

- Vous pouvez aussi nous contacter pour animer cette activité.

Calendrier et lieu à définir.

Tarif au quotient familial

ADULTES - FAMILLES

RÉCRÉ LUDO

En famille, entre amis, voisins, seul(e) ou à plusieurs ; venez partager un temps d'animation. Plusieurs activités vous seront proposées (cuisine, jeux de société, danse, activités manuelles).

> **Au Nymphéa** : les mercredis d'octobre à avril de 14h30 à 16h30 (cf Bimensuel du secteur)

> **A la Médiathèque** : le deuxième samedi du mois de 10h à 12h

> **En extérieur** : venez jouer dans les jardins publics et sur les placettes des différents quartiers pendant les vacances de printemps et d'été.

> **Lors d'événements** : Quinzaine de la parentalité, «Mon lundi, mon quartier»...

RÉCRÉ CUISTO

Venez proposer vos recettes, cuisiner et déguster en famille des petits plats et desserts faciles à réaliser et à refaire chez soi, suivi d'un repas partagé.

> **Au Nymphéa :** un mercredi par période de 10h à 14h
(cf Bimensuel du secteur)
Entrée libre sur inscription.

PARTA'JEUX

Venez emprunter gratuitement des jeux à la ludothèque :
> **Au Nymphéa :** lundi ou le mercredi de 14h à 16h30

ATELIERS

La Maison des Habitants propose des ateliers et des stages accessibles à tous, permettant de découvrir des activités manuelles, sportives ou culturelles, dans une ambiance conviviale. Ils sont encadrés par des professionnels qualifiés et des bénévoles.

Début des inscriptions pour les St-Quentinois : 31/08/2021 à la Maison des Habitants ; 01/09/2021 toute la journée au Nymphéa ; 02/09/2021 toute la journée et 03/09/2021 le matin à la Maison des Habitants. Puis inscriptions ouvertes à tous au Forum des associations vendredi 3 septembre 2021 de 17h à 20h30. (Les inscriptions se prolongent dans la limite des places disponibles à partir du lundi 6 septembre, à la Maison des Habitants et au Nymphéa)

Les ateliers se déroulent de la semaine 38 à la semaine 25 (hors vacances scolaires).

/!\ Certificat médical obligatoire à l'inscription <u>pour toutes les activités physiques.</u> Valable 3 ans, il doit être daté au-delà du 1er juillet 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	**Atelier d'initiation multimédia** 10h - 11h30 Arobase		**Atelier perfectionnement multimédia** 10h - 11h30 Arobase	**Couture** 8h45-11h15 Maison des Habitants	**Gym prévention santé** 9h15-10h15 Gymnase du Loup
	Atelier Sophrologie 10h30-11h30 Espace Culturel G. Sand			**Balade des héros** 1 fois par mois de 9h à 11h	**Atelier de création multimédia** 10h - 11h30 Arobase
				Gym prévention santé 9h15-10h15 Gymnase du Loup	**Gym'Adultes** 10h15-11h15 Nymphéa
Après-midi	**Couture** 13h45-16h15 Maison des Habitants	**Couture** 13h45-16h15 Maison des Habitants		**Jeudis créatifs** 13h30-17h30 Maison des Habitants	**Atelier d'initiation multimédia** 14h30 - 16h Arobase
	Atelier photos 14h30 - 16h Arobase	**Apprentissage du Français** 14h - 16h Maison des Habitants			
	Danse en Ligne 14h30-16h Espace Culturel G. Sand	**Qi gong** 14h-15h Espace Culturel G. Sand		**Apprentissage du Français** 14h-16h Maison des Habitants	**Gym pilates** 15h-16h Espace Culturel G. Sand
		Gym'Adultes 15h-16h15 Espace Culturel G. Sand			
Soirée	**Danses africaines et percussions** 18h-19h30 Nymphéa	**Gym Pilates / Gym Adultes** 18h-19h / 19h15-20h15 Nymphéa	**Sophrologie** 17h45-18h45 Espace Culturel G. Sand	**Couture** 19h-21h30 Maison des Habitants	**Dentelle aux fuseaux** 14h-17h Maison des Habitants
		Yoga confirmé 18h30-20h Espace Culturel G. Sand			
	Couture 19h-21h30 Maison des Habitants	**Couture** 19h-21h30 Maison des Habitants	**Yoga doux** 19h-20h30 Espace Culturel G. Sand	**Gym stretching et mobilité** 19h30-20h30 Nymphéa	**Gym pilates** 19h-20h Gymnase
			Anglais à partir de 17h45 Maison des Habitants		

ADULTES - FAMILLES

BULLE D'ÉVEIL (4 - 36 MOIS)

Cette activité, destinée aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent, grand-parent est basée sur le développement psychomoteur. Ramper, rouler, glisser, se hisser, se dresser, marcher, grimper, courir, sauter... Des expériences corporelles fondamentales pour grandir.

> Jour à définir, à partir de 8h45 au Centre de l'Enfance
3 créneaux horaires vous seront proposés
Séances d'une 1h selon les âges ; encadrées par une psychomotricienne.

Tarif annuel à définir ultérieurement.

SOPHROLOGIE

Grâce à des exercices à la portée de tous et des relaxations dynamiques, la sophrologie peut vous aider à gérer certaines situations plutôt que de les subir, maîtriser votre stress, vos émotions...

À l'Espace Culturel George Sand
> Lundi de 10h30 à 11h30
> Mercredi de 17h45 à 18h45

Tarif annuel au quotient familial à partir de 50€ jusqu'à 152€

YOGA

Chaque intervenant propose des exercices de relaxation axés sur la respiration, des postures, des étirements variés, avec un suivi individualisé.

À l'Espace Culturel George Sand
> Mardi de 18h30 à 20h (niveau confirmé)
> Mercredi de 19h à 20h30 (niveau doux)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 45€ jusqu'à 165€

ADULTES - FAMILLES

GYM'ADULTES

L'objectif est le maintien et le développement des capacités physiques : step, abdos, fessiers, renforcement musculaire, stretching.

Au Nymphéa
> Mardi 18h-19h (Pilâtes)
> Mardi 19h15 - 20h15 (Renforcement musculaire)
> Jeudi 19h30 - 20h30 (Stretching et mobilité)
> Vendredi 10h15 - 11h15 (Renforcement musculaire)

A la salle de danse de l'Espace Culturel George Sand
> Mardi 15h-16h15 (Renforcement musculaire)
(dates définies à l'inscription)
> Vendredi 15h-16h (Pilâtes)

Au Gymnase (salle de danse)
> Vendredi 19h à 20h (Pilâtes)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 36€ jusqu'à 132€

GYM PRÉVENTION SANTÉ (SÉNIORS)

Atelier destiné aux personnes souhaitant renouer avec une pratique physique régulière

> Jeudi de 9h15 à 10h15 au Gymnase (salle d'haltérophilie)
> Vendredi de 9H15 à 10H15 au Gymnase (salle d'haltérophilie)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 41€ jusqu'à 150€

QI GONG NOUVEAU !

Le Qi Gong permet progressivement et en douceur d'accomplir des mouvements de plus en plus amples. Sa pratique régulière contribue à améliorer la souplesse puisque les exercices d'étirements et de mouvements proposés par le Qi Gong délient les articulations.

> Mardi de 14h à 15h à l'Espace George Sand

Tarif annuel au quotient familial à partir de 50€ jusqu'à 183€

DANSES AFRICAINES ET PERCUSSIONS NOUVEAU !

> Lundi de 18h à 19h30 au Nymphéa

Tarif annuel au quotient familial à partir de 56€ jusqu'à 205€

ADULTES - FAMILLES

LES ATELIERS CRÉATIFS

Durant ces temps conviviaux, les intervenants vous accompagnent pour vos travaux et créations à travers différentes techniques.

■ Couture

L'animatrice vous guidera dans la réalisation de vos vêtements ou travaux, que ce soit pour les débutants ou pour les confirmés.

À la Maison des Habitants

> Lundi et mardi de 13h45 à 16h15 et de 19h à 21h30
> Jeudi de 8h45 à 11h15 et de 19h à 21h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 64€ jusqu'à 235€

■ Ateliers créatifs

Activités manuelles diverses et variées

À la Maison des Habitants

> Jeudi de 13h30 à 17h30

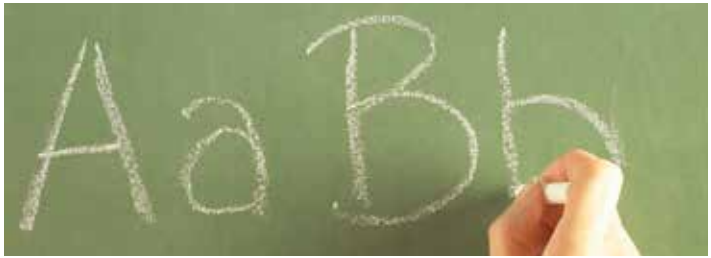
Tarif annuel au quotient familial à partir de 9€ jusqu'à 33€

■ Dentelle au fuseau

À la Maison des Habitants

> Vendredi de 14h à 17h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 9€ jusqu'à 33€



ANGLAIS

Atelier de conversation anglaise s'adressant à toute personne ayant déjà pratiqué, quel que soit son niveau actuel.

À la Maison des Habitants

> Mercredi à partir de 17h45 (plusieurs groupes de niveaux vous seront proposés)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 41€ jusqu'à 150€

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Vous souhaitez être accompagné.e dans l'apprentissage du Français courant (lu, parlé, écrit), retrouvez les bénévoles dans une ambiance accueillante.

À la Maison des Habitants

> Mardi et jeudi de 14h à 16h

Possibilité de séances au Nymphéa, en fonction des demandes.
Activité gratuite

ADULTES - FAMILLES

DANSES EN LIGNE

Vous aimez danser et vous voulez apprendre le madison, la country, le cha cha cha, la salsa ou encore la bachata.... ce cours est fait pour vous ! Dans la bonne humeur, nous verrons les bases et techniques de ces danses en faisant différentes chorégraphies et surtout en s'amusant !

Espace Culturel George Sand
> Lundi de 14h30 à 16h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 27€ jusqu'à 99€

AROBASE - ATELIERS NUMÉRIQUES

Des ateliers annuels multimédias sont proposés aux adultes (initiation, perfectionnement, création multimédia, atelier photo)

Voir page 13

STAGES

Des stages vous sont proposés tout au long de l'année (couture, cuisine, art floral, image de soi, éveil musical, mangas, sport) et d'autres peuvent être mis en place selon vos demandes.

Calendrier et lieu à définir
Tarif en fonction du quotient familial et du stage

PARTICIPATION DES HABITANTS

La participation des habitants est un des axes majeurs du projet de la Maison des Habitants. Valoriser le savoir-vivre ensemble et prendre en compte les envies de chacun sont nos objectifs. La Ville favorise les prises d'initiative et la mise en œuvre de nouveaux projets. Actions déjà mises en place :

CAFÉ CHANSONS

Lors de temps conviviaux, venez découvrir la musique et promouvoir les rencontres autour du chant, avec l'Association « Ecole du langage musical »

> Au Nymphéa le deuxième vendredi de chaque mois

>>> Contact : beatrice.devidal@st-quentin-fallavier.fr
04 74 94 25 53

« BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS »

Rendez-vous devant la Maison des Habitants ou le Nymphéa. Le groupe ainsi constitué détermine le parcours de la balade aux alentours de Saint-Quentin-Fallavier en fonction de son niveau (entre 5 et 10 km)

> Le jeudi, une fois par mois de 9h à 11h

BÉNÉVOLAT

Nous recherchons régulièrement des bénévoles : pour l'apprentissage du français, les stages, le CLAS (accompagnement à la scolarité) village et collège, etc.

RÉCRÉ ACTION

Ce temps d'accueil vous permet d'échanger autour d'un café, sur divers sujets : santé, éducation, vie de famille, bien-être, etc... avec l'intervention régulière de professionnels selon les thèmes programmés. Tout au long de l'année, des petits et grands projets (dimension communale) sont ensuite élaborés par les différents groupes (projet « économie d'énergie », semaine des droits de la femme, week-end en familles...).

> Le lundi de 13h30 à 16h30 au **Nymphéa**
> Le mardi de 13h30 à 16h30 à **l'Atelier**
> Le jeudi de 14h30 à 16h30 au **Local Jeunes**
> Le vendredi de 9h à 11h30 au **Local Jeunes**

Entrée libre

PARTICIPATION DES HABITANTS

« PROJET DE DÉPART EN VACANCES »

Vous souhaitez être aidés pour partir en vacances ? Des professionnels de la Maison des Habitants et du CCAS vous accompagnent pour élaborer vos projets (budget, destination, lieu d'hébergement, aides envisageables (CAF...))

N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations.

LE COMITÉ HABITANTS

Vous aimeriez mettre en place, avec l'équipe d'animation, des événements, faire part de vos remarques pour améliorer, faire évoluer les choses, vous impliquer dans la vie de la Maison des Habitants.

REJOIGNEZ-NOUS !
(Une fois par trimestre)

Un mode de garde sera proposé
pour vos enfants lors de nos rencontres.

ACTIONS SOLIDAIRES

« LES BOUCHONS DE L'ESPOIR »

Nous recueillons vos bouchons en plastique alimentaire à l'Accueil pour cette association qui œuvre pour les personnes en situation de handicap.

BOURSE AUX LIVRES

La Maison des Habitants récupère les livres dont vous souhaitez vous débarrasser, livres qui sont ensuite transmis à l'association « *Amnesty International* » pour sa Bourse aux livres annuelle.

Uniquement les romans. Pas d'encyclopédie ni de livre scolaire.

GRANDS ÉVÈNEMENTS

■ St-Quentin en Fête
29 août 2021 à Tharabie

■ Semaine du jeu
Du 11 au 16 octobre 2021

■ Salon de l'Art de la Récupération et du Fil
Dimanche 24 octobre 2021 au Médian

■ Concert partagé de Café Chanson
Date à confirmer

■ Après-midi Dansant
Jeudi 16 décembre 2021 à la Salle des Fêtes de Tharabie

■ Semaine des droits des Femmes
Du 7 au 12 mars 2022

■ En ville sans ma voiture
Avril 2022

■ Quinzaine de la parentalité
Du 1er au 12 juin 2022

INFOS PRATIQUES

La Maison des Habitants propose ou accueille différents services destinés aux habitants et associations.

A LA MAISON DES HABITANTS

■ Secteur Éducation : conformément aux directives de l'Éducation Nationale, la commune procède aux inscriptions scolaires des élèves pour l'entrée en maternelle et en cours préparatoire (CP) en **MARS 2022**, puis pour tout nouvel arrivant en cours d'année scolaire.
> > > Renseignements au 04 74 94 25 53

■ Conseil Départemental sur rendez-vous au 04 69 42 04 20
> Présence de l'assistante sociale le jeudi matin à la Maison des Habitants (sur rendez-vous)

AU NYMPHÉA

■ Conseil Départemental sur rendez-vous au 04 69 42 04 20
> Présence de l'assistante sociale : le mardi matin

> Présence de l'infirmière puéricultrice de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) pour les parents et leurs jeunes enfants : le mardi de 9h30 à 11h30

AUTRES SERVICES MUNICIPAUX

■ Démarches administratives / État Civil : mardi 9h-12h

■ CCAS : le mardi matin sur rendez-vous au 04 74 94 80 43

Possibilité pour les associations de tenir une permanence au Nymphéa – Contacter la Maison des Habitants au 04 74 94 25 53

SUR LES ÉQUIPEMENTS

Les habitants et les associations peuvent faire des photocopies. (Tarifs : habitants : 0,20€ - demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 0,10€ - associations : 0,10€)

Des salles de réunion sont mises gratuitement à la disposition des associations et institutions sur réservation

TARIFS AU QUOTIENT FAMILIAL : le coût ne doit pas être un obstacle à une inscription, vous pouvez solliciter un paiement échelonné et des aides peuvent vous être attribuées par certains organismes. N'hésitez pas à en parler à l'accueil lors de votre inscription !

INFOS PRATIQUES

<table>
<tr><th colspan="2">La Maison des Habitants (centre-ville)</th><th>Le Nymphéa (quartier des Moines)</th></tr>
<tr><td colspan="2">155 Rue des Marronniers
Tel. 04 74 94 25 53
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td><td>26 Place du Héron
Tel. 04 74 82 44 08
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td></tr>
<tr><td>Période scolaire :
> Matin : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

> Après-midi :
- Lundi, mardi, jeudi de 13h30 à 17h30
- Mercredi et vendredi de 15h30 à 17h</td><td>Vacances :
> Matin : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

> Après-midi :
- Lundi 14h à 17h30 (18h en juillet et en août)
- Mardi et jeudi de 14h à 17h
- Mercredi de 15h30 à 17h
- Fermé le vendredi</td><td>> Matin :
- Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

> Après-midi :
- Lundi : 14h à 17h
- Mercredi : 14h à 18h (17h pendant les vacances scolaires)

État Civil : le mardi matin

Fermé 2 semaines en août.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Les équipements sont fermés certains ponts ainsi qu'une semaine pendant les vacances de fin d'année.</td></tr>
<tr><th colspan="2">Le Centre de l'Enfance (centre-ville)</th><th>Le Local Jeunes (centre-ville)</th></tr>
<tr><td colspan="2">50 Rue de l'Hôtel de Ville
Tel. 04 74 95 39 24
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td><td>195 Rue des Marronniers
(à coté de l'Arobase)
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td></tr>
<tr><td colspan="3">Arobase (centre-ville)
195 Rue des Marronniers - Tel. 04 74 94 14 19 / arobase@st-quentin-fallavier.fr
Accès libre en dehors des temps ateliers. Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Jeudi de 14h à 18h.</td></tr>
</table>

MAISON DES HABITANTS

Établissement agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère

St-Quentin-Fallavier
www.st-quentin-fallavier.fr

www.st-quentin-fallavier.fr

Directeur de la publication : Michel Bacconnier - Août 2021 - Imprimerie ICA - 2800 ex