MAISON DES HABITANTS

2022/2023

St Quentin Fallavier

SOMMAIRE

ENFANCE
Accueil de loisirs - Mini camps été 4
Conseil Municipal Enfants (CME) 5
Garderie Périscolaire - Restauration Collective 6

AIDE À LA SCOLARITÉ
Le bruit des Pages - CLAS 7
RARE 8

ACADÉMIES
Académies des Sports et des Arts ..... 9 à 11

AROBASE ..... 12 à 15

JEUNESSE
PIAJ 11-17 ans - PIAJ vacances scolaires 16
Mini-camps hiver et été 17
Tableau des activités enfance/jeunesse 18
Conseil Jeunes (CJ) -Page Facebook jeunes 19

PRÉVENTION JEUNESSE
Chantiers éducatifs - Point E.C.O. 20
Promeneur du net 21

ADULTES / FAMILLES
Ateliers Parents Ressources - Accueil Parents/Enfants 22
Ce soir, je sors mes parents 23
Sorties Loisirs - Vacances créatives 23
Récré Ludo - Récré Cuisto - Ateliers 24
Ateliers ..... 25 à 28
Tableau des activités 29

PARTICIPATION DES HABITANTS 30-31

ACTIONS SOLIDAIRES 32

INFOS PRATIQUES
Grands évènements 33
Services aux habitants 34
Horaires d'ouverture à l'année 35

Bienvenue à la Maison des Habitants

Après un été riche en animations, voilà le mois de septembre arrivé, synonyme de rentrée des classes et de reprise du travail.

On range les maillots de bains et les serviettes de plage et on prépare les cartables !

La rentrée, c'est aussi le moment de s'inscrire à des activités (gym, couture, BODYART...) ou de se porter volontaire pour faire du bénévolat dans votre commune.

Les besoins sont nombreux, tant à la Maison des Habitants (MDH) que dans les associations locales : accompagnement scolaire, ateliers de français, etc.

Venez vite découvrir toutes les manières de se rendre utile et de s'investir dans la vie de la commune auprès de l'accueil de votre Maison Des Habitants !

Cette année 2022-2023, des nouveautés vous sont proposées pour les petits mais également pour les grands. Le souhait de toujours être au plus près de vos attentes et de vos besoins sont les atouts de nos actions qui s'inscrivent dans les objectifs d'une Maison Des Habitants.

A votre écoute, elle favorise la rencontre et la convivialité grâce à des activités proposées sur plusieurs lieux de la commune pour tous les âges.

Elle fait également la promotion d'événements locaux ou nationaux, seul ou en partenariat, dont l'objectif est de rassembler les St-Quentinois de toutes les générations et de renforcer le lien social. Vous trouverez toutes les dates de ces événements dans la plaquette.

La Municipalité souhaite aussi exprimer, à travers sa Maison des Habitants, des valeurs essentielles telles que l'écoute, l'échange, la solidarité, le respect des autres et ainsi favoriser le vivre ensemble.

« *La seule voie qui offre quelque espoir d'un avenir meilleur pour toute l'humanité est celle de la coopération et du partenariat.* » **Kofi Annan**

Le Maire, Michel Bacconnier,
L'Adjointe au développement social, Andrée Ligonnet

> ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

L'accueil de Loisirs propose aux enfants des activités ludiques : manuelles, sportives et culturelles qui leur permettent de s'épanouir et se distraire. Un temps où les enfants expriment des besoins et des envies, un lieu où l'on peut vivre et être acteur de ses loisirs.

(cf. Projet pédagogique de la structure disponible au Centre de l'Enfance).

- Inscription en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée matin ou après-midi avec ou sans repas. Une navette pour le quartier des Moines est assurée le matin et le soir.
- Les mercredis
- Les petites et les grandes vacances : inscription 4 jours obligatoires minimum sur la semaine au choix des parents
- Tarif au quotient familial à partir de 1.50€ et jusqu'à 8.30€ la demi-journée. Repas à partir de 2,20€ et jusqu'à 3,35€.
(Prix de revient à la collectivité pour une journée pour un enfant : 66.60€)

> MINI CAMPS DANS LE CADRE DE L'ALSH POUR LES PLUS DE 8 ANS

Des mini-camps destinés à l'ensemble des enfants de la commune à partir de 8 ans, fréquentant l'ALSH, sont organisés pendant les vacances d'hiver et en juillet.
(cf règlement et projet pédagogique 3-11 ans)

Eté : inscription minimum d'une semaine à l'ALSH 3-11 ans et possibilité d'utiliser les bons VACAF.

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.

> CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS (CME)

Les 29 enfants élus, âgés de 10 à 12 ans, mènent des actions citoyennes et participent aux évènements de la ville de Saint-Quentin-Fallavier.

Ils se consacrent à diverses thématiques : prévention-sécurité, solidarité, animation et équipement. Une large part d'activités culturelles leur est également proposée.

Ils mettent en œuvre des projets qui leur tiennent à cœur et qui concernent tous les habitants.

> > > CONTACT :
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr
06 45 06 35 45

> GARDERIE PÉRISCOLAIRE

Un service de garderie périscolaire est proposé sur inscription aux enfants des écoles publiques de la commune.

Les horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30.
(La commune se réserve le droit de modifier ou annuler les conditions d'accueil, notamment sur certains ponts ou les jours de grève.)

Tarif au quotient familial à partir de 0.25€ et jusqu'à 2.05€ l'heure. (Prix de revient 5.97€ l'heure pour la collectivité).

Un service de garderie périscolaire gratuit de 15 minutes maximum à 11h30 et à 16h30 est proposé. Les familles ayant des enfants dans 2 écoles différentes pourront s'inscrire auprès du service Éducation.

> TABLEAU DES LIEUX DES GARDERIES PÉRISCOLAIRES

Enfants scolarisés à :	Matin et soir
École maternelle des Marronniers	06 34 32 32 37
École maternelle Bellevue	06 34 32 79 59
École élémentaire des Tilleuls / Centre de l'Enfance	04 74 95 39 24
École élémentaire des Marronniers	06 34 32 09 00
École primaire Les Moines	06 34 32 03 18

> RESTAURATION COLLECTIVE

Un service de restauration collective est proposé sur inscription aux enfants des écoles de la commune. La restauration collective prépare depuis plusieurs années des menus sains et équilibrés cuisinés sur place avec des produits frais et locaux.

Tarif au quotient familial à partir de 2.80 € jusqu'à 5.35€–
Tarif unique pour les extérieurs (sauf ULIS) : 6.50€
Le tarif appliqué prend en compte le repas et deux heures de surveillance. (Prix de revient : 13.97€)

Repas occasionnels possibles (cf. le règlement intérieur).
Tarif du ticket : 5.40€

> CLAS

La Maison des Habitants propose aux enfants et aux jeunes collégiens une aide méthodologique, organisationnelle ainsi que des apports culturels, en complémentarité et partenariat avec l'école et les familles. Ces deux champs d'intervention, à vocation éducative, contribuent à l'épanouissement personnel de l'élève.

Quelques objectifs du CLAS :

- Soutenir et accompagner les parents dans leur rôle éducatif
- Favoriser le lien entre les familles et l'école
- Fournir aux enfants des méthodes et des approches susceptibles de faciliter l'acquisition des savoirs
- Élargir les centres d'intérêt des enfants et promouvoir leur apprentissage à la citoyenneté
- Valoriser les acquis afin de renforcer leur autonomie
- Soutenir les parents dans le suivi scolaire de leurs enfants.

Des projets sont mis en place et finalisés par un temps fort (sortie, spectacle ou exposition) en lien avec la thématique choisie.

Inscription à l'année, 2 séances obligatoires par semaine. Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de 0.65€ jusqu'à 4.20€. Prix de revient 7.35€ les 2h pour la collectivité.

> Le CLAS élémentaire est ouvert 2 soirs par semaine de 16h30 à 18h30 à partir du 3 octobre 2022.

2 lieux d'accueil :
- Au Centre de l'Enfance, pour les enfants scolarisés au village (lundi et vendredi)
- Au Nymphéa, pour les enfants scolarisés sur le quartier des Moines (mardi et jeudi)

> Le CLAS Collège est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h15 à 18h15 à partir du 3 octobre 2022

2 temps d'accueil suivant l'heure de fin de cours : 16h15 ou 17h15

2 lieux d'accueil :
- Au Centre de l'Enfance au village les mardis et jeudis
- Au Nymphéa, sur le quartier des Moines les lundis et vendredis.

> LE BRUIT DES PAGES

La Maison des Habitants propose aux enfants des écoles élémentaires publiques de leur donner le goût de la lecture, par le biais d'activités ludiques.

Les horaires :
> Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h en période scolaire :
> Pour l'école des Moines, le lundi ou le vendredi au Nymphéa.
> Pour l'école des Tilleuls, le mardi au Centre de l'Enfance.
> Pour l'école des Marronniers, le jeudi à la BCD de l'école.

Activité gratuite au semestre sur inscriptions et orientation écrite de l'Enseignant.e, places limitées

> RÉSEAU D'ACTEURS POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE (RARE)

Le RARE, Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires. Un travail partenarial s'établit avec les professionnels de santé, ceux de l'éducation, éventuellement d'autres partenaires.

Un accompagnement par la référente de parcours peut être proposé en accord avec les parents. Il permet de trouver une solution adaptée et de soutenir les familles dans leur démarche et dans le lien avec les écoles et le collège.

En fonction des problématiques repérées, des projets collectifs sont mis en place et proposés aux élèves ou aux familles sur des thématiques variées.

Par ailleurs, des Accueils Café sont organisés au sein des écoles.

> > > CONTACT :
elsa.castro-mouille@st-quentin-fallavier.fr
06 32 94 93 25

> ACADÉMIES DES SPORTS ET DES ARTS

Les Académies des Sports et des Arts débutent à partir de la semaine 38 (2022) et se terminent la semaine 25 (2023) (hors vacances scolaires) sur les différentes structures de la commune : Gymnase du Loup, Espace Culturel G. Sand, Centre de l'Enfance, Nymphéa, etc.

Inscriptions :

- Pour les St-Quentinois : mardi 30 août 2022 à 9h à la Maison des Habitants ; mercredi 31 août 2022 toute la journée au Nymphéa ; jeudi 1er septembre journée et vendredi 2 matin à la Maison des Habitants dès 9h.

- Pour tous : au Forum des associations vendredi 2 septembre 2022 de 17h à 20h30

- Les inscriptions se prolongent dans la limite des places disponibles à partir du lundi 5 septembre, à la Maison des Habitants et au Nymphéa.

Inscription à l'année selon le Quotient Familial.

/!\ Certificat médical obligatoire à l'inscription <u>pour toutes les activités physiques</u>, y compris le cirque et la danse pour l'Académie des Arts. Valable 3 ans, il doit être daté au-delà du 1er juillet 2020.

La Maison des Habitants propose des Académies des Sports et des Arts accessibles à tous, elles ont pour enjeux :

- De favoriser l'accès à la pratique sportive et à la culture.
- De proposer des activités adaptées aux besoins du développement de l'enfant.
- De suivre et accompagner le parcours sportif et culturel du jeune St-Quentinois.

> ACADÉMIE DES SPORTS

L'ÉVEIL SPORTIF 3/6 ANS
Grâce à des jeux pré-sportifs et variés, l'enfant développe ses capacités et aptitudes motrices.

● Au Centre de l'Enfance :
> Mardi de 16h45 à 18h pour les 3-6 ans

Tarif annuel au quotient familial à partir de 20€ jusqu'à 67€

LE MULTISPORTS 6/11 ANS
Découvrir et s'initier à différentes activités sportives durant la saison (au moins 5 activités sportives : sports collectifs, sports d'expression, sports d'opposition, sports de pleine nature...)

● Au Gymnase du Loup :
> Mercredi de 9h30 à 11h30
(à 11h30 : possibilité d'accompagnement jusqu'à l'Accueil de Loisirs au Centre de l'Enfance par les animateurs)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 24€ jusqu'à 80€

LES SECTIONS SPORTIVES 10/13 ANS
Motiver l'enfant sur une activité de son choix où il se perfectionne techniquement en lien avec le club local.

Tarif annuel au quotient familial à partir de 21€ jusqu'à 70€

INITIATION AUX DISCIPLINES NAUTIQUES
(WATER-POLO, NATATION SYNCHRONISÉE ET PLONGEON)
(En partenariat avec le CNPI)
● À la piscine Bellevue :
> Mercredi de 17h30 à 19h

ÉQUITATION - (En partenariat avec le Galop des Allinges)
● Au centre équestre des Allinges :
> Jeudi de 17h à 19h (coupure en hiver).

> ACADÉMIE DES ARTS

PALETTE DES ARTS 6/11 ANS
Découvrir et s'initier à différentes activités artistiques et culturelles durant l'année scolaire (au moins 5 arts : Théâtre, Art visuel, Photographie, Percussions, Danse et Cirque).

● À l'Espace Culturel George Sand :
> Samedi de 9h30 à 11h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 24€ jusqu'à 80€

SECTION ARTISTIQUE 10/13 ANS
Motiver l'enfant sur une activité de son choix où il se perfectionne techniquement (partenariat avec le service culturel).

Tarif annuel au quotient familial à partir de 21€ jusqu'à 70€

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR (MAO)
La musique a beaucoup évolué au fil des années, plus besoin de solfège ou d'apprendre la pratique d'un instrument, un ordinateur suffit.

● À l'Arobase :
> Mardi de 17h45 à 19h15

THÉÂTRE
● À l'Espace Culturel George Sand :
> Mercredi de 14h30 à 16h

STREET DANCE
● Au Gymnase du Loup :
> Jeudi de 17h30 à 19h

SLAM ET CHANT (En partenariat avec l'École de Musique) NOUVEAU !
● À l'Espace Culturel George Sand :
> Lundi de 17h30 à 19h

MAGIE NOUVEAU !
● À la Maison des Habitants :
> Jeudi de 17h30 à 19h

L'Espace Multimédia l'Arobase propose à chacun l'accès libre aux outils numériques ainsi que des ateliers multimédias hebdomadaires et des stages thématiques ponctuels tout au long de l'année.

Quels que soient votre âge et votre statut, à l'Arobase, il est possible de :

- Réaliser des travaux de bureautique (traitement de textes, feuilles de calculs, mise en page, etc.) ;
- Rechercher et consulter des informations sur internet ;
- Communiquer par internet ;
- Effectuer des démarches administratives numériques ;
- Apporter vos propres appareils numériques (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) ;
- Photocopier, imprimer et/ou scanner vos documents.
- S'initier et se perfectionner ;
- Découvrir de nouvelles activités multimédias

Début des inscriptions pour les St-Quentinois : Mardi 30 août 2022 à la MDH à 9h ; mercredi 31 août 2022 toute la journée au Nymphéa ; jeudi 1er septembre journée et vendredi 2 matin à la MDH.

Inscriptions également ouvertes à tous au Forum des associations vendredi 2 septembre 2022 de 17h à 20h30.

Les inscriptions se prolongent dans la limite des places disponibles à partir du lundi 5 septembre, à la Maison des Habitants et au Nymphéa.

> ATELIER NUMÉRIQUE (NIVEAU DÉBUTANT)

A destination des adultes débutants, ces ateliers s'inscrivent dans une logique de réduction de la fracture numérique. On y aborde les notions élémentaires telles que le maniement de la souris et du clavier, la navigation sur internet, la découverte de Windows, l'utilisation d'un smartphone ou d'une tablette, etc.

Temps d'accueil : vendredi de 10h00 à 11h30 (groupe 1) et de 14h30 à 16h00 (groupe 2)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€

> ATELIER NUMÉRIQUE (NIVEAU AVANCÉ)

Un club multimédia avec un contenu « à la carte » pour les adultes plus expérimentés. En fonction des besoins de chacun, on approfondit des notions plus complexes telles que l'installation des applications, les réseaux sociaux, l'utilisation avancée du smartphone, etc. Le contenu est enrichi au fil des séances par les questions et les apports de chaque participant.

Temps d'accueil : mercredi de 10h à 11h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€

> ATELIER NUMÉRIQUE (NIVEAU INTERMÉDIAIRE)

Cet atelier est proposé aux adultes qui sont plus à l'aise avec les outils numériques. On développe les bons réflexes en terme de sécurité sur le web. On apprend l'utilisation de la messagerie, du traitement de texte, d'application de retouche photo de base, etc.

Temps d'accueil : lundi de 14h30 à 16h00

Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€

> ATELIER CRÉATION MULTIMÉDIA

Proposé aux adultes qui souhaitent développer leur fibre artistique, cet atelier est pensé comme un temps de loisirs créatifs numériques.
Sa difficulté est progressive : du niveau débutant à intermédiaire. De la réalisation de cartes de vœux originales à l'élaboration de photomontages, le maître-mot de cet atelier demeure la créativité.

Temps d'accueil : vendredi de 10h à 11h30

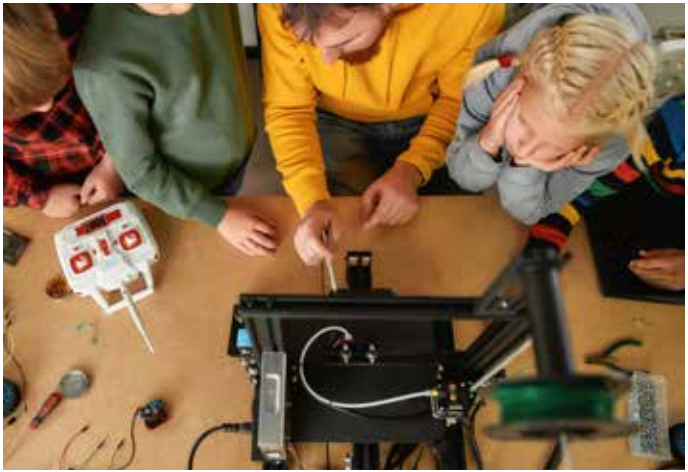
Tarif annuel au quotient familial à partir de 15€

> ATELIER JEU VIDÉO

Conçu pour les jeunes à partir de 11 ans, cet atelier permet de jouer sur PC (Minetest et bien d'autres jeux), Switch (Mario Kart et Super Smash Bros) et PS4 (jeux de sport et réalité virtuelle). Des temps forts pourront être organisés tout au long de l'année : rencontre avec des professionnels du jeu vidéo, visite de conventions, tournoi parents-enfants, sorties en salle d'arcade, etc.

Temps d'accueil : jeudi de 17h15 à 18h45

Tarif annuel au quotient familial à partir de 8€



> ATELIER CRÉA'CODE

A destination des jeunes à partir de 11 ans, cet atelier permet un apprentissage progressif du code (programmation informatique). A l'aide d'outils tels que Scratch, Arduino ou Makey Makey, les jeunes apprendront les bases du code en s'amusant, en créant des mini-jeux ou en programmant des robots.

Temps d'accueil : lundi de 17h15 à 18h45

Tarif annuel au quotient familial à partir de 8€

> ACCÈS LIBRE

Afin de réduire la fracture numérique et de favoriser l'accès à l'autonomie, l'Arobase met son équipement (postes bureautiques, accès internet et photocopie/impression) à disposition des St-Quentinoise. Sur ces temps en accès libre, les usagers peuvent être en totale autonomie ou bénéficier de l'accompagnement des animateurs.

Temps d'accueil : lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h et lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 18h.

NOUVEAU ! *Accueils spécifiques « jeux vidéo » le mercredi de 16h à 18h*

Démarches en ligne le jeudi de 14h à 16h

> Accès libre annuel adulte st-quentinois : 15€

> 8/17 ans, demandeur d'emploi St-Quentinois (suivi par la Direction des Solidarités) : 5€

> Accès libre tarif horaire de navigation hors abonnement : 1€

>>> CONTACT :

arobase@st-quentin-fallavier.fr
04 74 94 14 19

> POINT INFORMATION ACCUEIL ANIMATION JEUNES (PIAJ 11/17 ANS)

PÉRIODE SCOLAIRE

Accueil encadré par des animateurs diplômés : un lieu pour se retrouver entre jeunes, proposer et mettre en place des projets, participer à des activités de détente et de loisirs. Un animateur référent pour les 11/13 ans et un autre pour les 13/17 ans.

Horaires :
> Le mardi à l'Atelier Place du Héron et le vendredi au Local Jeunes de 17h à 19h.
> Le mercredi au Local Jeunes ou à l'Atelier de 14h à 17h.

Cotisation annuelle : 5€ (participation supplémentaire selon l'activité, de 1 à 10€). Une soirée et une sortie par période.

VACANCES SCOLAIRES

Programmes différenciés pour les 11-13 ans et les 13-17ans

- **ALSH 11-13 ans :** inscription à la journée avec repas (8h-18h), ou demi-journée avec ou sans repas. Inscription à une journée complète et 2 demi-journées minimum par semaine, ou en fonction du programme (exemple : stage).

Tarif au quotient familial à partir de 1.50€ jusqu'à 8.30€ la demi-journée. Repas à partir de 2.20€ jusqu'à 3.35€

- **PIAJ 13-17 ans :** Accueil en demi-journée, en journée ou en soirée, des activités sont proposées sur les différents équipements sportifs de la commune, au Nymphéa et au Local Jeunes. Des sorties sont également organisées.

Cotisation annuelle : 5€ (participation supplémentaire selon l'activité, de 1 à 10€). Une soirée et une sortie par période.

> MINI CAMPS HIVER ET ÉTÉ

● **ALSH 11-13 ans :** des mini camps sont organisés. Inscriptions à une journée complète et 2 demi-journées sur une même semaine à l'ALSH 11-13 ans en plus du camp au cours du mois. Dates d'inscriptions : voir le livret mémo transmis à l'inscription. Bons VACAF acceptés l'été.

● **PIAJ 13-17 ans :** en fonction des projets élaborés par les jeunes pour les vacances d'été. Ceux de 14/16 ans peuvent autofinancer leur projet de séjour (cf chantiers éducatifs page 19)

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.

> ATELIERS JEUNES 13/17 ANS

● **Théâtre**
A l'Espace Culturel George Sand
Mercredi de 16h à 17h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 21€ jusqu'à 70€

● **Et aussi....**

Des ateliers multimédias sont proposés aux jeunes (création multimédia, jeux vidéo ...). *Cf page 14*

LES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin			Multisports 6/11 ans Gymnase du Loup 9h30 - 11h30			Palette des Arts 6/11 ans George Sand 9h30 - 11h30
Après-midi	Atelier Créa code à partir de 11 ans Arobase 17h15-18h45	Eveil Sportif 3/6 ans Centre de l'Enfance 16h45-18h	Théâtre 10/13 ans George Sand 14h30-16h	Atelier Jeux-vidéo à partir de 11 ans Arobase 17h15-18h45 Équitation 10/13 ans Centre équestre 17h-19h		
Soirée	Slam et chant Espace George Sand 17h30-19h	PIAJ 11/17 ANS Local Jeunes 17h30-19h Atelier MAO 10/13 ans Arobase 17h45 -19h15	Théâtre 13/17 ans George Sand 16h-17h30 Initiation aux disciplines nautiques Piscine Bellevue 17h30-19h	Street Danse 10/13 ans Gymnase du Loup 17h30-19h Magie Maison des Habitants 17h30-19h	PIAJ 11/17 ans Atelier 17h30-19h	

> CONSEIL JEUNES (CJ)

Dans la continuité du Conseil Municipal Enfants (CME), les jeunes (à partir de la 5ème) de Saint-Quentin-Fallavier sont invités à s'inscrire. Ils mènent à bien des projets citoyens qui leur tiennent à cœur. Ils participent également aux évènements de la commune et la représentent. Ils élaborent des projets et des actions d'envergure nationale, voire internationale.

Les réunions ont lieu une fois par quinzaine le mercredi de 17h à 18h à la Maison des Habitants.

>>> CONTACT :
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr
06 45 06 35 45

RENDEZ-VOUS SUR FACEBOOK !

Infos, actu des sorties, soirée quiz...
Retrouvez les bons plans jeunesse en ligne !

À destination des jeunes St-Quentinois de plus de 13 ans et de leurs parents, cette page est un lieu d'information et de recueil de la parole des jeunes à travers des sondages. Elle a pour objectifs de :

- présenter les programmes d'activités à destination des jeunes
- diffuser des brefs retours sur les activités et sorties réalisées
- recueillir les idées des jeunes sur de futures activités à mettre en place
- informer sur différentes thématiques de prévention liées à la jeunesse.

> CHANTIERS ÉDUCATIFS JEUNES

Les chantiers éducatifs sont organisés pour les jeunes de la commune durant certaines périodes de vacances, à raison de 20h par semaine.

Il s'agit essentiellement d'aider les différents services de la ville et de collaborer à la conservation du patrimoine. C'est aussi le moyen d'être valorisé à travers une action d'intérêt collectif et citoyenne.

- Les **14 - 16 ans** ont accès à ce dispositif uniquement pendant les vacances de printemps, leur permettant ainsi de financer un projet de séjour pour l'été.

- Les **16 - 17 ans** ont accès aux chantiers éducatifs pendant les vacances de printemps et d'été. Ils recevront une gratification pour financer leurs projets personnels.

Modalités : lettre de motivation et CV à adresser à Monsieur Le Maire.

Des ateliers d'écriture sont proposés par la Maison des Habitants.

> POINT ÉCOUTE – CONSEIL – ORIENTATION (E.C.O)

Les jeunes et leurs parents peuvent trouver un soutien et un accompagnement dans des démarches personnelles ou collectives (orientation scolaire et professionnelle, difficultés familiales et sociales...).

Accueil sur rendez-vous au Local Jeunes.

>>> CONTACT :
joseph.sibarita@st-quentin-fallavier.fr
06 72 15 85 97

> PROMENEUR DU NET

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : les Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur Internet.

Dans le cadre d'une convention signée avec la CAF de l'Isère, Sébastien Bernad, animateur multimédia à l'Arobase, a rejoint les Promeneurs du Net en septembre 2021.

Ce réseau composé d'une quarantaine de professionnels de la jeunesse (éducateurs, médiateurs numériques, animateurs jeunesse, etc.) a pour mission d'assurer une veille éducative sur le net auprès des 13-25 ans.

A l'écoute des jeunes sur les réseaux sociaux, *Sébastien*, le promeneur du net, intervient auprès d'eux en cas de harcèlement en ligne.

Il les accompagne également dans leurs projets, leur propose des informations susceptibles de les intéresser, répond à leurs questions et met en place des actions de prévention et de sensibilisation aux risques du web.

>>> FLASHEZ MOI POUR ME TROUVER SUR LES RÉSEAUX !

FACEBOOK

INSTAGRAM

SEBASTIEN.AROBASE

SNAPCHAT

La parentalité est un axe fort de la Maison des Habitants. L'évolution de la place de l'enfant, mais aussi les nombreuses mutations touchant les familles (familles monoparentales, recomposées...), les plannings surchargés, sont autant de nouveaux défis pour lesquels les parents ne sont pas toujours préparés.

L'aide à la parentalité se développe pour que les parents, seuls ou en couple, se sentent accompagnés dans leur bien-être et celui de leur famille.

Diverses actions de loisirs, d'accompagnement vous sont proposées au sein de la Maison des Habitants afin de soutenir les familles dans leur rôle, favoriser la qualité des liens parents-enfants.

Le secteur Adultes-Familles travaille en partenariat avec les autres institutions locales.

> ATELIERS PARENTS RESSOURCES

Des temps d'accueil vous seront proposés pour venir partager votre expérience de parent. Venez échanger les outils que vous avez imaginés pour améliorer le quotidien de votre famille et en découvrir de nouveaux.

Calendrier et lieu à définir.
Entrée libre

> ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (APE)

Dans un lieu convivial et adapté aux jeux, venez partager avec votre enfant de 0 à 3 ans des moments privilégiés et rencontrer d'autres parents. C'est également le moment pour les enfants de s'ouvrir aux autres avec la présence rassurante des parents, grands-parents ou assistantes maternelles, etc.

Présence régulière de la puéricultrice de la PMI au Nymphéa, pour les consultations nouveau-nés et questions diverses

> Le mardi de 8h45 à 11h30 au Nymphéa
> Le vendredi de 8h45 à 11h30 (hors vacances scolaire) au Centre de l'Enfance
Entrée libre

> CE SOIR, JE SORS MES PARENTS

A l'initiative du Comité Habitants, cette action est l'occasion de partager un moment convivial autour d'un repas, il vous est également proposé :

- 1 temps d'animation pour les enfants avec le soutien des animateurs
- 1 temps d'échanges pour les adultes encadré par un intervenant

> Trois fois par an de 18h à 21h. Accès libre et gratuit

> VACANCES CRÉATIVES

Parents, grands-parents, venez en famille, lors des vacances scolaires, découvrir des techniques culinaires et créatives (modelage, cuisine, décorations de fête, etc.).

- Vous pouvez aussi nous contacter pour animer cette activité.

Calendrier et lieu à définir.

Tarif au quotient familial

> SORTIES LOISIRS ET WEEK-END

Des sorties régulières sont proposées tout au long de l'année. Une façon de découvrir ensemble de nouveaux lieux et de nouvelles activités (sportives, culturelles et de loisirs).

- Des sorties vous sont proposées sur une programmation, les autres peuvent être organisées à votre initiative.

- Début des inscriptions 1 mois avant la sortie.

Tarif en fonction du quotient familial et de la sortie.

> RÉCRÉ LUDO

En famille, entre amis, voisins, seul(e) ou à plusieurs ; venez partager un temps d'animation. Plusieurs activités vous seront proposées (cuisine, jeux de société, danse, activités manuelles).

- Au Nymphéa : les mercredis d'octobre à avril de 14h30 à 16h30 et une soirée jeux par trimestre sera mise en place. *(cf Bimensuel du secteur)*

- A la Médiathèque : le 2ème samedi du mois de 10h à 12h

- En extérieur : venez jouer dans les jardins publics et sur les placettes des différents quartiers pendant les vacances de printemps et d'été.

- Lors d'événements : Quinzaine de la parentalité, Semaine du jeu...

> PARTA'JEUX

Venez emprunter gratuitement des jeux à la ludothèque :
- Au Nymphéa : le mercredi de 14h à 16h30

> RÉCRÉ CUISTO

Venez proposer vos recettes, cuisiner et déguster en famille des petits plats et desserts faciles à réaliser et à refaire chez soi, suivi d'un repas partagé.

- Au Nymphéa : un mercredi par période de 10h à 14h (cf Bimensuel du secteur)
Entrée libre sur inscription.

> OBJECTIF BIEN-ÊTRE

Dans un lieu convivial et propice à la discussion, ces ateliers ont pour objectifs de faciliter l'épanouissement de toutes les personnes par l'intermédiaire d'astuces et conseils sur le bien-être, l'hygiène de vie et l'estime de soi.

- Au Local Jeunes : un mercredi par période de 9h30 à 11h30 (cf Bimensuel du secteur ou St-Quentin'mois).
Entrée libre.

> LES ATELIERS

La Maison des Habitants propose des ateliers et des stages accessibles à tous, permettant de découvrir des activités manuelles, sportives ou culturelles, dans une ambiance conviviale. Ils sont encadrés par des professionnels qualifiés et des bénévoles.

Début des inscriptions pour les St-Quentinois : mardi 30 août 2022 à la Maison des Habitants ; mercredi 31 août toute la journée au Nymphéa ; jeudi 1er septembre et vendredi 2 septembre matin à la Maison des Habitants. Inscriptions également ouvertes à tous au Forum des associations vendredi 2 septembre 2022 de 17h à 20h30.

Les inscriptions se prolongent dans la limite des places disponibles à partir du lundi 5 septembre, à la Maison des Habitants et au Nymphéa.

Les ateliers se déroulent de la semaine 38 à la semaine 25 (hors vacances scolaires).

/!\ Certificat médical obligatoire à l'inscription pour toutes les activités physiques. Valable 3 ans, il doit être daté au-delà du 1er juillet 2020

BULLE D'ÉVEIL (4 - 36 MOIS)

Cette activité est destinée aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent, grand-parent est basée sur le développement psychomoteur. Ramper, rouler, glisser, se hisser, se dresser, marcher, grimper, courir, sauter...
Des expériences corporelles fondamentales pour grandir. Encadrées par une psychomotricienne

● Au Centre de l'Enfance : le lundi à partir de 9h
2 créneaux horaires vous seront proposés
Séances d'une 1h selon les âges

Tarif annuel au quotient familial à partir de 19€ jusqu'à 63€

SOPHROLOGIE

Grâce à des exercices à la portée de tous et des relaxations dynamiques, la sophrologie peut vous aider à gérer certaines situations plutôt que de les subir, maîtriser votre stress, vos émotions...

● À l'Espace Culturel George Sand
> Lundi de 10h30 à 11h30
> Mercredi de 17h45 à 18h45

Tarif annuel au quotient familial à partir de 50€ jusqu'à 152€

YOGA

L'intervenante propose des exercices de relaxation axés sur la respiration, des postures, des étirements variés, avec un suivi individualisé.

● À l'Espace Culturel George Sand
> Mardi de 18h30 à 20h (niveau confirmé)
> Mercredi de 19h à 20h30 (niveau doux)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 45€ jusqu'a 150€

GYM'ADULTES

L'objectif est le maintien et le développement des capacités physiques : renforcement musculaire et stretching.

● Au Nymphéa :
> Mardi de 18h à 19h (Pilâtes)
> Mardi de 19h15 à 20h15 (Renforcement musculaire)
> Jeudi de 19h à 20h (Stretching et mobilité) et de 20h à 21h (Pilâtes)
> Vendredi de 10h15 à 11h15 (Renforcement musculaire)

● À l'Espace Culturel George Sand :
> Mardi de 15h à 16h15 (Renforcement musculaire)
> Vendredi de 15h à 16h (Pilâtes)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 37€ jusqu'à 123€

GYM PREVENTION SANTE (SÉNIORS)

Atelier destiné aux personnes souhaitant renouer avec une pratique physique régulière.

● Au Gymnase du Loup (salle d'haltérophilie) :
> Jeudi et vendredi de 9h15 à 10h15

Tarif annuel au quotient familial à partir de 44€ jusqu'à 147€

QI GONG

Le Qi Gong permet progressivement et en douceur d'accomplir des mouvements de plus en plus amples. Sa pratique régulière contribue à améliorer la souplesse puisque les exercices d'étirements et de mouvements proposés par le Qi Gong délient les articulations.

● À l'Espace Culturel George Sand :
> Mardi de 14h à 15h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 52€ jusqu'à 173€

BODYART NOUVEAU !

Un entraînement complet du corps et de l'esprit. Travaillez en un seul cours : souplesse, force, cardio, endurance, respiration, coordination et équilibre.

● Au Gymnase du Loup
> Vendredi de 19h à 20h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 30€ à 100€

DANSES AFRICAINES ET PERCUSSIONS

● Au Nymphéa :
> Lundi de 18h à 19h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 60€ à 200€

DANSES EN LIGNE

Vous aimez danser et vous voulez apprendre le Madison, la Country, le Cha cha cha, la Salsa ou encore la Bachata. Ce cours est fait pour vous ! Dans la bonne humeur, nous verrons les bases et techniques de ces danses en s'amusant !

● À l'Espace Culturel George Sand :
> Lundi de 14h30 à 16h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 29€ jusqu'à 97€

ANGLAIS NOUVEAU PROFESSEUR !

Atelier de conversation anglaise s'adressant à toute personne ayant déjà pratiqué, quel que soit son niveau actuel.

● À la Maison des Habitants :
> Mercredi à partir de 18h (plusieurs groupes de niveaux vous seront proposés)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 41€ jusqu'à 137€

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Vous souhaitez être accompagné(e) dans l'apprentissage du Français courant (lu, parlé, écrit), retrouvez-nous dans une ambiance conviviale.

● À la Maison des Habitants :
> Mardi et jeudi de 14h à 16h
Possibilité de séances au Nymphéa, en fonction des demandes.

LES ATELIERS CRÉATIFS

Durant ces temps conviviaux, les intervenants vous accompagnent pour vos travaux et créations à travers différentes techniques.

Couture
L'animatrice vous guidera dans la réalisation de vos vêtements ou travaux, que ce soit pour les débutants ou pour les confirmés.

● À la Maison des Habitants :
> Lundi de 13h45 à 16h15 ou de 19h à 21h30
> Mardi de 19h à 21h30
> Jeudi de 8h45 à 11h15 ou de 19h à 21h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 69€ jusqu'à 230€

Ateliers créatifs
Activités manuelles diverses et variées.

● À la Maison des Habitants :
> Mardi de 14h à 17h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 9€ jusqu'à 33€

Dentelle au fuseau

● À la Maison des Habitants :
> Vendredi de 14h à 17h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 9€ jusqu'à 33€

STAGES

Des stages vous sont proposés tout au long de l'année (couture, cuisine, art floral, image de soi, éveil musical, mangas, sport) et d'autres peuvent être mis en place selon vos demandes.

Calendrier et lieu à définir.

Tarif en fonction du quotient familial et du stage.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	**Bulle d'éveil** 9h au Centre de l'Enfance (2 créneaux d'1h)		**Atelier numérique** (avancé) 10h - 11h30 Arobase	**Couture** 8h45-11h15 Maison des Habitants	**Gym prévention santé** 9h15-10h15 Gymnase du Loup
	Atelier d'initiation multimédia 10h - 11h30 à l'Arobase			**Balade des héros** 1 fois par mois de 9h à 11h	**Atelier numérique (Débutant)** 10h - 11h30 Arobase
	Atelier Sophrologie **10h30-11h30** Espace Culturel G. Sand			**Gym prévention santé** 9h15-10h15 Gymnase du Loup	**Gym'Adultes** 10h15-11h15 Nymphéa
Après-midi	**Couture** 13h45-16h15 Maison des Habitants	**Mardis créatifs** 14h - 17h Maison des Habitants		**Apprentissage du Français** 14h-16h Maison des Habitants	**Atelier numérique (Débutant)** 14h30 - 16h Arobase
	Atelier Numérique (intermédiaire) 14h30 - 16h Arobase	**Apprentissage du Français** 14h - 16h Maison des Habitants			
	Danse en Ligne 14h30-16h Espace Culturel G. Sand	**Qi gong** 14h-15h Espace Culturel G. Sand			**Gym pilates** 15h-16h Espace Culturel G. Sand
		Gym'Adultes 15h-16h Espace Culturel G. Sand			
Soirée	**Danses africaines et percussions** 18h-19h30 au Nymphéa	**Pilates / Gym Adultes** 18h-19h / 19h15-20h15 Nymphéa	**Sophrologie** 17h45-18h45 Espace Culturel G. Sand	**Couture** 19h-21h30 Maison des Habitants	**Dentelle aux fuseaux** 14h-17h Maison des Habitants
		Yoga confirmé 18h30-20h Espace Culturel G. Sand			
	Couture 19h-21h30 Maison des Habitants	**Couture** 19h-21h30 Maison des Habitants	**Yoga doux** 19h-20h30 Espace Culturel G. Sand	**Gym stretching et mobilité** 19h-20h au Nymphéa	**BODYART** 19h-20h Gymnase du Loup
			Anglais à partir de 18h Maison des Habitants	**Gym pilates** 20h-21h au Nymphéa	

La participation des habitants est un des axes majeurs du projet de la Maison des Habitants. Valoriser le savoir-vivre ensemble et prendre en compte les envies de chacun sont nos objectifs.

La Ville favorise les prises d'initiative et la mise en œuvre de nouveaux projets.

Actions déjà mises en place :

> CAFÉ CHANSONS

Lors de temps conviviaux, venez découvrir la musique et promouvoir les rencontres autour du chant (chorale, karaoké...).

> Au Nymphéa un vendredi par mois.

> BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Rendez-vous devant la Maison des Habitants ou le Nymphéa. Le groupe ainsi constitué détermine le parcours de la balade aux alentours de Saint-Quentin-Fallavier en fonction de son niveau (entre 5 et 10 km)

> Le vendredi, une fois par mois de 9h à 11h

> PROJET DE «DÉPART EN VACANCES»

Vous souhaitez être aidés pour partir en vacances ? Des professionnels de la Maison des Habitants vous accompagnent pour élaborer vos projets (budget, destination, lieu d'hébergement, aides envisageables (CAF...))

N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations.

UN PAS DEVANT L'AUTRE

Balade autour du lac sans difficulté. Ces sorties permettent un activité sportive (ou une reprise de celle-ci) en douceur tout en prenant le temps de discuter et de contempler la nature.

Un mardi par mois. RDV 9h45 devant le Nymphéa

Activité gratuite, sans inscription

> BÉNÉVOLAT

Nous recherchons régulièrement des bénévoles : pour l'apprentissage du français, les stages, le CLAS (accompagnement à la scolarité) village et collège, etc.

> RÉCRÉ ACTION

Ce temps d'accueil vous permet d'échanger autour d'un café, sur divers sujets : santé, éducation, vie de famille, bien-être, etc... avec l'intervention régulière de professionnels selon les thèmes programmés. Tout au long de l'année, des petits et grands projets (dimension communale) sont ensuite élaborés par les différents groupes (projet « économie d'énergie », semaine des droits de la femme, week-end en familles...).

> Le lundi de 13h30 à 16h30 au Nymphéa
> Le mardi de 13h30 à 16h30 à l'Atelier
> Le jeudi de 14h30 à 16h30 au Local Jeunes
> Le vendredi de 8h45 à 11h30 au Local Jeunes

Entrée libre

> LE COMITÉ HABITANTS

Vous aimeriez mettre en place, avec l'équipe d'animation, des événements, faire part de vos remarques pour améliorer, faire évoluer les choses, vous impliquer dans la vie de la Maison des Habitants.

REJOIGNEZ-NOUS !

(Une fois par trimestre)
Un mode de garde sera proposé
pour vos enfants lors de nos rencontres.

> LES BOUCHONS DE L'ESPOIR

Nous recueillons vos bouchons en plastique alimentaire à l'Accueil pour cette association qui œuvre pour les personnes en situation de handicap.

> OPÉRATION « COUSSINS-CŒURS »

Le coussin-cœurs, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-opératoires suite à une chirurgie liée au cancer du sein.

Nous mettons en place une collecte de coussin-cœurs pour redistribution à une association de lutte contre le cancer du sein. Apprenez lors d'un atelier - tutoriel disponible à l'accueil de la Maison des habitants.

> TRICOTER POUR LES PRÉMATURÉS

Sur l'Atelier du quartier des Moines, venez tricoter des layettes pour prématurés durant les mardis du mois de novembre. Vos dons seront offerts au service des prématurés de l'Hôpital Mère-Enfant de Bron.

Le mardi de 13h30 à 16h30. Entrée libre

GRANDS ÉVÈNEMENTS 2022-2023

St-Quentin en Fête
28 août 2022 à Tharabie

Semaine du goût
Du 11 au 17 octobre 2022

Salon de l'Art de la Récupération et du Fil
Dimanche 23 octobre 2022
au Médian

Journée sur le Harcèlement
18 novembre 2022

Après-midi Dansant
Jeudi 15 décembre 2022
à la Salle des Fêtes de Tharabie

Semaine des droits des Femmes
Du 6 au 10 mars 2023

Quinzaine de la parentalité
Du 1er au 15 juin 2023

Projet ensemble
14 juin 2023 au Médian

La Maison des Habitants propose ou accueille différents services destinés aux habitants et associations.

> À LA MAISON DES HABITANTS

● **Secteur Éducation :** conformément aux directives de l'Éducation Nationale, la commune procède aux inscriptions scolaires des élèves pour l'entrée en maternelle et en cours préparatoire (CP) en **MARS 2023**, puis pour tout nouvel arrivant en cours d'année scolaire.

> > > Renseignements au 04 74 94 25 53

● **Département** : présence de l'assistante sociale le jeudi matin.

> > > Sur rendez-vous au 04 69 42 04 20

> AU NYMPHÉA

● **Département** : présence de l'assistante sociale le mardi matin.

> > > Sur rendez-vous au 04 69 42 04 20

● **PMI (Protection Maternelle et Infantile) :** présence d'une l'infirmière puéricultrice pour les parents et leurs bébés le mardi de 9h30 à 11h30.

> > > Sur rendez-vous au 04 69 42 04 20

● Démarches administratives / État Civil : mardi 9h-12h

● CCAS : le mardi matin sur rendez-vous au 04 74 94 80 43

Possibilité pour les associations de tenir une permanence au Nymphéa (Contacter la Maison des Habitants)

> SUR LES ÉQUIPEMENTS

Les habitants et les associations peuvent faire des photocopies. (Tarifs : habitants : 0,20€ / demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 0,10€ / associations : 0,10€)

Des salles de réunion sont mises gratuitement à la disposition des associations et institutions sur réservation

TARIFS AU QUOTIENT FAMILIAL : le coût ne doit pas être un obstacle à une inscription, vous pouvez solliciter un paiement échelonné et des aides peuvent vous être attribuées par certains organismes. N'hésitez pas à en parler à l'accueil lors de votre inscription !

<table>
<tr><th colspan="2">La Maison des Habitants (centre-ville)</th><th>Le Nymphéa (quartier des Moines)</th></tr>
<tr><td colspan="2">155 Rue des Marronniers
Tel. 04 74 94 25 53
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td><td>26 Place du Héron
Tel. 04 74 82 44 08
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td></tr>
<tr><td>Période scolaire :
> Matin : du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h

> Après-midi :
- Lundi, mardi, jeudi de 13h30 à 17h30
- Mercredi et vendredi de 15h30 à 17h</td><td>Vacances :
> Matin : du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h

> Après-midi :
- Lundi 14h à 17h30
(18h en juillet et en août)
- Mardi et jeudi de 14h à 17h
- Mercredi de 15h30 à 17h
- Fermé le vendredi</td><td>> Matin :
- Mardi, mercredi et vendredi
de 9h à 12h

> Après-midi :
- Lundi : 14h à 17h
- Mercredi : 14h à 18h (17h pendant les vacances scolaires)

État Civil : le mardi matin

Fermé 2 semaines en août.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Les équipements sont fermés certains ponts ainsi qu'une semaine pendant les vacances de fin d'année.</td></tr>
<tr><th colspan="2">Le Centre de l'Enfance (centre-ville)</th><th>Le Local Jeunes (centre-ville)</th></tr>
<tr><td colspan="2">50 Rue de l'Hôtel de Ville
Tel. 04 74 95 39 24
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td><td>195 Rue des Marronniers
(à coté de l'Arobase)
maisondeshabitants@st-quentin-fallavier.fr</td></tr>
<tr><td colspan="3">Arobase (centre-ville)
195 Rue des Marronniers - Tel. 04 74 94 14 19 / arobase@st-quentin-fallavier.fr
Accès libre en dehors des temps ateliers. Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Jeudi de 14h à 18h.</td></tr>
</table>

MAISON DES HABITANTS

ÉTABLISSEMENT AGRÉÉ
PAR LA CAISSE D'ALLOCATIONS
FAMILIALES DE L'ISÈRE

St-Quentin-Fallavier
www.st-quentin-fallavier.fr

www.st-quentin-fallavier.fr

Directeur de la publication : Michel Bacconnier - Juillet 2022 - Imprimerie ICA - 2800 ex