

St-Quentin

MOIS

N°196
Novembre 2023

● **EXPOSITION "BÂTIR EN TERRE CRUE"**, ouverte les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h aux Dépendances des Allinges. Accès libre.

● **INSCRIPTIONS ATELIERS ET ACADEMIES :**

Il reste des places en danse africaine et percussin enfants et adultes et en sophrologie ! Se renseigner auprès de la Maison des Habitants pour connaître les disponibilités. Tarifs au quotient familial.

● **LA BOÎTE À GANTS**, spectacle familial, vendredi 3 à l'Espace George Sand à 14h30 et 20h30. Prix du jury et du public au Bonheur des mômes, TTT Télérama, et surtout apportez vos vieux gants !

Réservations et billetterie :
04 74 94 88 00 / festivites@sqf38.fr

● **ATELIER VÉGÉTAL LAND ART À LA MÉDIATHÈQUE CAPI**, mercredi 8 de 15h30 à 17h. Fabrication d'une fresque végétale avec les fleurs et feuilles récoltées et séchées par la Médiathèque dans l'été. Pour les enfants à partir de 6-8 ans, gratuit sur inscription au 04 74 94 45 42.

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS**, activités ludiques et créatives adaptées, de 8h45 à 11h30, les mardis 14 et 21 au Nymphéa et les vendredis 10, 17 et 24 au Centre de l'Enfance. Entrée libre.

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS " INITIATION LANGAGE DES SIGNES"**, les mardis 7 et 28 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

NOUVEAU !

ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-5 ANS
"LE TEMPS DES ÉMOTIONS :
ATELIERS JEUX ET ATELIERS MESSAGES"

Avec l'intervention de "Jeux m'adapte"
et "Souffle de bien-être".

Samedi 25 de 9h30 à 11h30
au Centre de l'Enfance.



Entrée libre.

● **RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS**, les mercredis 8, 15, 22 et 29 de 14h-16h au Nymphéa, présence de Déclik LudiK le 15. Entrée libre.

● **STAGE "CRÉATION D'UN BULLET JOURNAL" (AGENDA PERSONNALISÉ)**, dès 16 ans, le samedi 9 décembre de 9h30 à 11h30, à la Maison des Habitants. Sur inscription à partir du lundi 13. Tarif au quotient familial.

● **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, (balade d'environ 8km aux alentours de la commune) vendredi 10, départ de la Maison des Habitants à 9h. Accès libre.

● **CÉRÉMONIE DE COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE**, samedi 11 à 11h au Monument aux Morts. Départ du défilé à 10h45 de l'Hôtel de Ville.

● **OBJECTIF BIEN-ÊTRE** : rencontre thématique "Le pouvoir des oligo-éléments", mercredi 15 de 10h à 12h au Local Jeunes. Entrée libre.

● **KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP**, vendredi 17 de 14h à 16h, au Nymphéa. Entrée libre.

28.11 - COMPLET

29.11 - NOUVELLE DATE

20H30 AU MÉDIAN

Tarifs :

Plein tarif : 30€ // Réduit : 25€ // - 16 ans : 15€

Réservations et billetterie :

04 74 94 88 00 // festivites@sqf38.fr

Le réseau d'Acteurs contre
les Violences Intra-Familiales (AVIF)
tiendra un stand d'informations
et de prévention des violences

Jeudi 23 de 8h à 12h30
sur la Place de l'Hôtel de Ville

25 NOVEMBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE
CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

L'accompagnement de la Direction des Solidarités

- **BILAN DE SANTÉ POUR LES SENIORS**, jeudi 16 sur inscription.
- **VISIO-CONFÉRENCE POUR LES SENIORS "Aménager son domicile : une nécessité pour bien vieillir chez soi"**, vendredi 17 de 14h à 16h salle des Géranioms, sur inscription.
- **ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/SOCIAL POUR CONCILIER VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE** sur rendez-vous.
- **ENTRETIEN CONSEILS ET SIMULATION D'ENTRETIENS GRATUITS AVEC L'ASSOCIATION EGEE** sur rendez-vous.
- **ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES POUR LES PERSONNES NON À L'AISE AVEC L'ÉCRIT OU LES OUTILS NUMÉRIQUES** le mardi sur rendez-vous.
- **ACCOMPAGNEMENT EMPLOI ET DÉMARCHES PROPOSÉ PAR LE PIC'UP TOUR**, tous les mardis après-midi sur la Place du Héron. Gratuit, sans rendez-vous.
- **PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF**, le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous.
- **ÉTUDE GRATUITE DE VOS BESOINS ET CONTRATS EN MATIÈRE DE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ** par l'Association ACTIOM le 2^{ème} mardi du mois sur rendez-vous.
- **TEMPS D'ACCUEIL « SANTÉ MENTALE ET SOLITUDE »**, ouvert à tous, entrée et discussion libre proposées par le GEM ITINERANT (Groupe d'Entraide Mutuelle) tous les mercredis de 9h à 12h à la salle des Géranioms.

>>> **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :** DIRECTION DES SOLIDARITÉS AU 04 74 94 88 00

VIE ASSOCIATIVE

- **Club des retraités : Assemblée Générale**, jeudi 9 à 14h à la Salle des Fêtes de Tharabie.
- **Vélo Club : Cyclocross**, samedi 11 à 10h au Jardin de Ville.
- **Ski Club : Bourse aux skis**, samedi 11 de 14h à 18h et dimanche 12 de 10h à 18h à la Salle des Fêtes de Tharabie.
- **Musée de la Vie Rurale : Matinée saucisses**, dimanche 12 de 9h à 12h au Musée.
- **Amicale Pétanque : Concours triplète**, dimanche 12 à 8h au Boulodrome.
- **Jud'OSQ : Compétition UFOLEP**, samedi 18 à 10 au Gymnase du Loup.
- **Comité de Jumelage et d'Échanges Internationaux : Soirée choucroute**, samedi 18 à 19h à la Salle des Fêtes de Tharabie.
- **ARNORISERE : Salon d'automne**, samedi 18 à 14h et dimanche 19 à 10h au Médián.
- **Amicale Pétanque : Champ. Triplète mixte**, dimanche 19 à 14h au Boulodrome.
- **Don de sang : collecte**, mercredi 22 de 15h15 à 19h15 au Médián.
- **FNACA : Assemblée Générale**, jeudi 23 à 18h à la Salle du Loup.
- **Kalizoa : Stage danse**, samedi 25 à la salle des Fêtes de Tharabie.
- **Scrabble : Phase 2 Champ. France**, dimanche 26 à 8h à la Salle du Loup.
- **Loto du Club des Retraités**, dimanche 26 novembre à 14h à la salle des Fêtes (ouvert à tous)
- **ADMR : Atelier prévention risques**, mardi 28 à 8h à la salle du Loup.