

SAINT-QUENTIN-FALLAVIER

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL / 2013 - 2014



Sommaire

PETITE ENFANCE

Accueil de loisirs - 6 ans	04
RARE	04
Accueil parents / enfants	04
Garderie périscolaire maternelle	05
Restauration scolaire	05

ENFANCE

Accueil de loisirs 6-11 ans	06
Mini camps d'été	06
Restauration scolaire	06
Garderie périscolaire élémentaire	07
Accompagnement à la scolarité	07
Club lecture	08
RARE	08
Conseil Municipal d'Enfants	08

JEUNESSE

PIAJ 11-17 ans	09
Accompagnement à la scolarité	10
RARE	10
Conseil de Jeunes	10

PRÉVENTION

Chantiers éducatifs	11
Ecoute - Conseil - Orientation	11

ADULTES / FAMILLE

Café des parents	12
Accueil parents / enfants	12
Ludothèque	12
Vacances créatives	13
Sorties familiales	13
Petit-déjeuner discussion	13
Jardinons ensemble	13

ATELIERS	14 à 17
----------------	---------

ACTIONS SOLIDAIRES	18
--------------------------	----

PARTICIPATION DES HABITANTS	19
-----------------------------------	----

GRANDS ÉVÉNEMENTS	20
-------------------------	----

INFOS PRATIQUES	21 à 23
-----------------------	---------

Editorial

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle plaquette du Centre Social Municipal de notre commune. Vous y trouverez une présentation des multiples activités proposées auxquelles vous et votre famille pouvez participer.

Nous tenons à remercier chaleureusement pour leur implication, les bénévoles encadrant les activités mais également les habitants qui contribuent à faire vivre et évoluer cet équipement en participant au Comité Habitant. Les personnes souhaitant s'impliquer et nous rejoindre sont les bienvenues.

Cette nouvelle saison 2013-2014 sera marquée par les **40 ans d'existence du Centre Social**. Les différentes équipes de permanents et bénévoles qui se sont succédées depuis 1974, ont laissé une empreinte pleine d'énergie et de volonté. Tous ont contribué à rendre ce lieu convivial et dynamique pour les st-quentinois. **Cet anniversaire sera célébré le 7 juin au Médián, à vos agendas !**

Enfin, l'année 2014 sera également marquée par le renouvellement de l'agrément du Centre Social négocié avec la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère. Nous aurons besoin de vous en tant qu'utilisateurs aux côtés des élus et de l'équipe d'animation pour définir, ensemble, les nouvelles orientations de votre équipement pour les 4 années à venir.

Nous vous attendons nombreux pour partager ensemble la vie du Centre Social.

*Le Maire, Michel Bacconnier,
L'Adjointe au développement social, Andrée Ligonnet*



Accueil de loisirs - 6 ans

→ Centre de l'Enfance

L'accueil de loisirs 3-5 ans propose aux enfants des activités ludiques, manuelles ou de découverte qui leur permettent de s'épanouir et se distraire.

- **Le mercredi** : inscription en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée (matin ou après-midi avec ou sans repas). Inscription possible à l'année.
- **Petites et grandes vacances** : Inscription 4 jours obligatoires minimum sur la semaine au choix des parents : en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée (matin ou après-midi avec ou sans repas).

Tarif au quotient familial à partir de 1.56 € la demi-journée.
Repas à partir de 1.71 €.

Dates d'inscriptions pour les vacances : voir page 23

RARE

Le RARE est le Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, il concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires. Un accompagnement est mis en place. Il permet de trouver, avec les parents, une solution adaptée et de les soutenir dans leur démarche. **Contact : 04.74.94.25.53.**



Accueil parents / enfants

Informations page 12

Ateliers

Le Centre Social propose différents ateliers thématiques ouverts toute l'année en dehors des vacances scolaires.
Informations page 14.



Garderie périscolaire maternelle

Un service de garderie périscolaire est proposé à destination des enfants de maternelle des écoles publiques de la commune.

→ 3 lieux d'accueil :

- **École maternelle des Marronniers** : pour les enfants des maternelles Marronniers matin et soir, et Bellevue le matin : 04.74.99.18.45.
- **École maternelle Bellevue** : pour les enfants de l'école Bellevue le soir : 04.74.94.09.81
- **Groupe Scolaire des Moines** : pour les enfants de maternelle des Moines, matin et soir : 06.30.94.88.68

Inscriptions en cours d'année sur le lieu d'accueil.

Les horaires :

- De 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30, les jours de classe (lundi, mardi, jeudi et vendredi).
- Pas d'accueil les ponts, les jours fériés et en cas de grève.

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant pour la garderie périscolaire du soir

Tarif au quotient familial à partir de 0.29 € l'heure



Restauration scolaire

Le restaurant scolaire propose depuis plusieurs années des menus sains et équilibrés. Il porte une attention particulière à la qualité des plats en y intégrant des aliments bio et en les cuisinant sur place avec des produits frais.

Pour les écoles maternelles, la restauration scolaire est réservée en priorité aux enfants dont les deux parents travaillent, suivant les possibilités d'accueil.

- Les inscriptions à l'année et le paiement mensuel se font au **Centre Social** ou au **Nymphéa** (nouveau : facturation unique)
- Pour les repas occasionnels, achat d'un seul ticket à la fois la veille du repas dernier délai (la date doit être indiquée à l'avance). Les ventes s'effectuent au **restaurant scolaire entre 8h et 9h** et au **Nymphéa** aux horaires d'ouverture du bâtiment.



Accueil de loisirs 6-11 ans

→ Centre de l'Enfance

Un temps où les enfants expriment des besoins et des envies, un lieu où l'on peut vivre ses loisirs.

- **Le mercredi** : inscription en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée (matin ou après-midi avec ou sans repas)
Inscription possible à l'année
- **Petites et grandes vacances** : Inscription 4 jours obligatoires minimum sur la semaine au choix des parents: en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée (matin ou après-midi avec ou sans repas)

Tarif au quotient familial à partir de 1.56 € la demi-journée.
Repas à partir de 1.71 €

Dates d'inscriptions pour les vacances : voir page 23

Mini camps d'été

Des minis camps, adaptés aux différentes tranches d'âge et destinés à l'ensemble des enfants de la commune fréquentant l'ALSH, sont organisés pendant les vacances d'été. (cf règlement).

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.

Dates d'inscription : voir page 23.

Restauration scolaire

Le restaurant scolaire propose depuis plusieurs années des menus sains et équilibrés. Il porte une attention particulière à la qualité des plats en y intégrant des aliments bio et en les cuisinant sur place avec des produits frais.

La restauration scolaire est ouverte à tous les enfants scolarisés en école élémentaire.

- Les inscriptions à l'année et le paiement mensuel se font au **Centre Social** ou au **Nymphéa** (nouveau : facturation unique)
- Pour les repas occasionnels, achat d'un seul ticket à la fois la veille du repas dernier délai (la date doit être indiquée à l'avance). Les ventes s'effectuent au **restaurant scolaire entre 8h et 9h** et au **Nymphéa** aux horaires d'ouverture du bâtiment.



Garderie périscolaire élémentaire

Un service de garderie périscolaire est proposé à destination des enfants en élémentaire des écoles publiques de la commune.

→ 3 lieux d'accueil :

- **École élémentaire des Marronniers** : pour les enfants des Marronniers matin et soir, et de l'école des Tilleuls le soir : 04.74.94.45.13
- **Centre de l'Enfance** : pour les enfants de l'école des Tilleuls le soir : 04.74.95.39.24
- **Groupe Scolaire des Moines** : pour les enfants de l'école des Moines, matin et soir : 06.30.94.88.68

Inscriptions en cours d'année sur le lieu d'accueil.

Les horaires :

- De 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30, les jours de classe (lundi, mardi, jeudi et vendredi).
- Pas d'accueil les ponts, les jours fériés et en cas de grève.

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant pour la garderie périscolaire du soir

Tarif au quotient familial à partir de 0.29 € l'heure



Accompagnement à la scolarité

Le Centre Social propose une aide aux devoirs et des activités ludiques et d'expression afin de mieux accompagner les enfants dans leur scolarité, en concertation avec les enseignants et les parents.

A partir du 7 octobre 2013, le CLAS élémentaire est ouvert 2 soirs par semaine de 16h30 à 18h30 selon le nombre d'inscrits.

→ 2 lieux d'accueil :

- **Centre de l'Enfance les lundi et vendredi** : pour les enfants scolarisés au village
- **Nymphéa les mardi et jeudi** : pour les enfants scolarisés sur le quartier des Moines

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant. Inscription au trimestre.

Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de 0,66 €



Club lecture

Destiné aux enfants de CP et CE1 en difficulté face à l'apprentissage de la lecture par petits groupes de 5 à 6 enfants. En concertation avec les enseignants et les parents, cet atelier a pour objectifs de :

- Donner aux enfants le goût du livre et de la lecture
- Accompagner les enfants dans leur apprentissage de la lecture
- Placer les enfants en situation de réussite par le biais d'activités ludiques courtes et dynamiques autour de l'écrit

Le Club Lecture ouvrira ses portes à partir du **7 octobre 2013** :

- les lundi et vendredi (pour les enfants des Tilleuls et des Marronniers) de 16h30 à 18h30 dans la **BCD de l'école des Marronniers**.
- Le jeudi (pour les enfants du groupe scolaire des Moines) de 16h30 à 18h30 au **Nymphéa**. Possibilité d'une séance supplémentaire le mardi en fonction des effectifs.

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant.

Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de 0,66 €



RARE

Le RARE est le Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, il concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires.

Un accompagnement est mis en place. Il permet de trouver, avec les parents, une solution adaptée et de les soutenir dans leur démarche.

Contact : 04.74.54.25.53.

Conseil Municipal d'Enfants (CME)

Un nouveau Conseil Municipal d'Enfants a été élu en mai 2013. Les 29 enfants élus vont, jusqu'en 2015, mener de nouvelles actions et continuer à participer aux événements de la ville de Saint Quentin Fallavier.

Entre 10 et 12 ans, les élus se consacrent à diverses thématiques : prévention-sécurité, solidarité, animation et équipement. Une large part d'activités culturelles leur est également proposée. En collaboration avec la Mairie et divers partenaires, ils mettent en œuvre des projets qui leur tiennent à cœur et qui concernent tous les habitants.

Ateliers

Le Centre Social propose différents ateliers thématiques ouverts toute l'année en dehors des vacances scolaires.

Informations page 14

Période scolaire : PIAJ 11-17 ans

Point Information Accueil Animation Jeunes

Accueil encadré par des animateurs diplômés : un lieu pour se retrouver entre jeunes, proposer et mettre en place des projets, participer à des activités de détente et de loisirs

- Un animateur référent pour les 11/13 ans et un autre pour les 14/17 ans.

Horaires :

- Le mardi (**local jeunes**) et le vendredi (**Nymphéa**) de 17h à 19h.
- Le mercredi en alternance (**Nymphéa ou Local jeunes**) de 14h à 17h.



Cotisation annuelle : 5 € (participation supplémentaire selon l'activité, de 1 à 10 €).



Pendant les vacances scolaires

PIAJ vacances : programmes différents pour les 11-13 ans et les 14-17 ans

- **11-13 ans** : inscription à la journée avec repas (8h-18h), ou demi-journée sans repas. Inscription minimum à une journée complète et 2 demi-journées, ou en fonction du programme (exemple : stage)

Tarif au quotient familial à partir de 1.56 € la demi-journée.
Repas à partir de 1.71 €

Dates d'inscriptions pour les vacances : page 23

- **14-17 ans** : accueil en demi-journée, en journée ou en soirée, des activités sont proposées sur les différents équipements sportifs de la commune, au Nymphéa et au Local jeunes. Des sorties seront également organisées.

Cotisation annuelle de 5 €, participation supplémentaire selon l'activité (de 1 à 10 €)

➔ Voir les programmes avant chaque période

Mini camps

- Dans le cadre du PIAJ vacances des 11/13 ans, des mini camps sont organisés.
- Possibilité de camp pour les 14/17 ans en fonction des projets élaborés par les jeunes.

Accompagnement à la scolarité

Le Centre Social propose un accompagnement aux élèves du collège. Les jeunes trouveront un espace adapté pour effectuer leurs devoirs et pratiquer diverses activités éducatives (travail en lien avec l'Arobase, etc.).

A partir du 7 octobre 2013, le CLAS Collège sera ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h30 selon le nombre d'inscrits.

→ 2 temps d'accueil :

- 16h15
- 17h15



Au Local Jeunes, sauf le mardi au Centre Social (salle du bas).

2 séances obligatoires par semaine.
Inscriptions au trimestre.

Tarif au quotient familial : séance à partir de 0,66 €

Ateliers

Le Centre Social propose différents ateliers thématiques ouverts toute l'année en dehors des vacances scolaires.
Informations page 14



RARE

Le RARE est le Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, il concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires.

Un accompagnement est mis en place. Il permet de trouver, avec les parents, une solution adaptée et de les soutenir dans leur démarche.

Contact : 04.74.94.25.53.

Le Conseil de Jeunes (CJ)

Cette année, un nouveau Conseil de Jeunes a vu le jour. A partir de la rentrée scolaire de Septembre, tous les jeunes collégiens de Saint-Quentin-Fallavier sont invités à s'inscrire auprès du coordinateur. Ils pourront présenter des idées de projets citoyens qui leur tiennent à cœur. Toutes les idées sont les bienvenues, tous les volontaires également. Il s'agira, pour les futurs conseillers, de travailler par groupe de projet sur un thème qui les intéresse et qui est lié à la citoyenneté.

Des activités culturelles seront également proposées. La participation des Jeunes Citoyens aux événements de la Ville sera nécessaire pour montrer qu'ils sont actifs et fiers de représenter leur commune.

Contact : Edriss Kherfallah

Courriel : edriss.kherfallah@st-quentin-fallavier.fr

Mobile : 06.45.06.35.45

Chantiers éducatifs

Ils permettent aux 14-16 ans (sur la période des vacances de printemps) et aux 16-17 ans de la commune d'avoir une première expérience. C'est aussi le moyen de les valoriser à travers une action d'intérêt collectif et citoyenne.

Les chantiers éducatifs sont organisés durant les **vacances de printemps et de juillet**, à raison de 20h pour une semaine.

Il s'agit essentiellement d'aider les différents services de la ville et de participer à la conservation du patrimoine.



Ecoute - Conseil - Orientation (E.C.O.)

Les jeunes de plus de 16 ans et leurs parents peuvent trouver un soutien et un accompagnement dans des démarches personnelles ou collectives (orientation scolaire et professionnelle, difficultés familiales et sociales...).

- Accueil informel ou sur rendez-vous.
- Permanence période scolaire : le mercredi de 17h à 18h30 au **Local jeunes** les semaines paires et au **Nymphéa** les semaines impaires

Contact : **Edriss Kherfallah**

Courriel : edriss.kherfallah@st-quentin-fallavier.fr / Mobile : 06.45.06.35.45

Ces actions bénéficient du soutien financier du Conseil Général de l'Isère



Café des parents

→ Nymphéa

Ce temps d'accueil permet d'échanger autour d'un café, sur divers sujets : santé, éducation, vie de famille, bien-être, etc.

- Le lundi dès 13h30

Accueil parents / enfants

Dans un lieu convivial et adapté au jeu, venez partager avec votre enfant de 0 à 3 ans des moments privilégiés et rencontrer d'autres parents. C'est également le moment pour les enfants de s'ouvrir aux autres avec la présence rassurante des parents, grands parents ou assistantes maternelles, etc.

Présence régulière de la puéricultrice de la PMI au Nymphéa, pour les consultations nouveaux nés et questions diverses.

- Le mardi de 9h30 à 11h30 au Nymphéa
- Le vendredi 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires au Centre de l'Enfance

Entrée libre



Ludothèque

En famille, entre amis, voisins, seul ou à plusieurs, laissez-vous prendre au jeu. Simplement et librement dans un espace d'accueil ludique et convivial, offrez-vous une parenthèse de détente.

→ 3 lieux d'accueil :

- **Nymphéa** : en période scolaire le lundi de 16h30 à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 15h à 17h.
- **Bibliothèque** : le troisième samedi du mois de 10h à 12h.
- **En itinérance** : venez jouer dans les jardins publics et sur les placettes des différents quartiers pendant les vacances de printemps et d'été.
- **Lors d'évènements** : Tout au long de l'année des animations à thème vous seront proposées. Ce sera le cas lors de la Semaine du Jeu du 18 au 23 novembre 2013.

Entrée libre et gratuite.



Vacances créatives

Parents, grands parents, venez en famille, découvrir des techniques culinaires et créatives (modelage, macarons, décorations de fête, etc.).

- En après-midi, lors des vacances scolaires

Tarif en fonction du quotient familial

Sorties familiales

12 sorties (dont 4 à organiser avec les habitants) seront proposées tout au long de l'année. Une façon de découvrir ensemble de nouveaux lieux et de nouvelles activités (sportives, culturelles et de loisirs).

- **11 oct. 2013** : Sortie observation du ciel (gratuit - 38)
- **Nov. 2013** : Fête de la feuille - Parc de la Tête d'Or (69)
- **Janv. ou Fév. 2014** : Ski de fond, lieu à déterminer
- **Fév. 2014** : Concert de Gospel - Espace George Sand (38)
- **Mars 2014** : Luge, lieu à déterminer
- **Avril 2014** : Monde merveilleux des Lutins (26)
- **Mai 2014** : Vélo rail (01)
- **Août 2014** : Baignade, lieu à déterminer

N'hésitez pas à nous rencontrer pour organiser de nouvelles sorties. Début des inscriptions 1 mois avant la sortie.

Tarif en fonction du quotient familial et de la sortie



Petit-déjeuner discussion

→ Lieu à définir

Rencontres thématiques organisées à partir de vos besoins et de vos demandes, en présence d'un professionnel.

- Entrée libre - Calendrier à définir

Jardinons ensemble

→ Jardins du Merlet

C'est la possibilité, en compagnie d'un animateur, d'acquérir des connaissances en jardinage, des conseils pratiques, de faire et entretenir un jardin au cours des saisons. Une manière « naturelle » de participer à la promotion d'une alimentation saine, à la protection de l'environnement et partager les récoltes autour d'un repas convivial.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- **Tous les samedis de 9h30 à 11h30** avec un animateur professionnel. **Gratuit** sur inscription au Centre Social.



▪ **Reprise des ateliers semaine du 16/09/2013. Fin : 20 juin 2014**

▪ **Début des inscriptions : lundi 02/09/2013** pour les St-Quentinois (présence au Forum des associations vendredi 06/09 de 17h à 22h - inscriptions ouvertes à tous). Les ateliers sont tous encadrés par des professionnels ou des bénévoles. De nouveaux créneaux horaires peuvent être proposés en fonction des demandes, des tranches d'âge et des disponibilités de nos animateurs, etc. Inscription obligatoire pour effectuer une séance d'essai jusqu'à fin octobre.

Galipettes (0-3 ans)

-----> Centre de l'Enfance

Cette activité, destinée aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent, grands-parents, est basée sur le développement psychomoteur. Ramper, rouler, glisser, se hisser, se dresser, marcher, grimper, courir, sauter... Des expériences corporelles fondamentales pour grandir.

- **Vendredi à 9h30** : pour les enfants de 18-24 mois
- **Vendredi à 10h30** : pour les enfants de 24 à 36 mois

Séance d'une heure encadrée par une psychomotricienne.
Tarif annuel au quotient familial à partir de 25,74€.

Eveil corporel (3-5 ans)

-----> Centre de l'Enfance

Par le biais de petits jeux sportifs, l'enfant est amené à développer son autonomie et ses capacités corporelles tout en s'amusant.

- **Le Mardi de 16h45 à 17h30 - Sous réserve d'intervenant**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 22,03 €
Certificat médical obligatoire pour l'inscription

Cirque (3-11 ans)

-----> Nymphéa

De l'acrobatie à la jonglerie, ce sont toutes les disciplines du cirque qui sont abordées dans cet atelier à la fois ludique et d'éveil.

Trois créneaux horaires vous seront proposés selon les âges le **lundi à partir de 17h**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 23,03 €
Certificat médical obligatoire pour l'inscription
Pendant l'atelier, les parents peuvent être accueillis à la Ludothèque.

Bouge ton corps (3-8 ans)

-----> Centre de l'Enfance

Découverte de son corps au travers de jeux dansés, d'improvisation ou de recherches de mouvements.

Sous réserve d'intervenant :

- **Le mardi de 17h30 à 18h15** pour les 3-5 ans
- **Le mardi de 18h15 à 19h15** pour les 6-8 ans

Tarif annuel au quotient familial à partir de 16,62 €
Certificat médical obligatoire pour l'inscription



Hip-Hop (à partir de 6 ans)

Découverte ou perfectionnement en danse urbaine.

- **Débutants 6-11 ans** : le mardi de 17h15 à 18h15 ou de 18h30 à 19h30 à l'**Espace Culturel G.Sand**
- **Confirmés** : le jeudi de 17h15 à 18h45 ou de 18h45 à 20h15 au **Gymnase du Loup (salle de danse)**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 34,80 € pour les débutants (1h) et de 42.70 € pour les confirmés (1h30).

Certificat médical obligatoire pour l'inscription

Théâtre (à partir de 7 ans)

→ Salle des Fêtes

Atelier d'expression, d'improvisation... venez participer à la mise en scène d'une pièce. Nouvel intervenant pour cette saison.

- **Le lundi de 17h15 à 18h30 pour les 7/10 ans**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 22.80 €

- **Le lundi de 18h30 à 20h pour les plus de 11 ans**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 30.40 €

Diverti-sports (11-17 ans et jeunes adultes)

→ Gymnase du Loup

NOUVEAU : Les jeunes s'initient et se perfectionnent tout au long de l'année sur différentes activités sportives, lesquelles seront programmées avec le groupe (participation à des tournois, raid aventure, etc.)

- **Le lundi de 18h30 à 20h sous réserve d'intervenant.** Tarif annuel au quotient familial à partir de 16.88 €. *Certificat médical obligatoire pour l'inscription*

Sophrologie (adultes)

→ Gymnase du Loup

Grâce à des exercices à la portée de tous et des relaxations dynamiques, la sophrologie peut vous aider à gérer certaines situations plutôt que de les subir, maîtriser votre stress, vos émotions, etc.

- **Le mercredi de 18h à 19h.** Tarif annuel au quotient familial à partir de 50 €. *Certificat médical obligatoire pour l'inscription*

Yoga (adultes)

→ Espace George Sand

L'animatrice propose des exercices de relaxation axés sur la respiration, des postures, des étirements variés, avec un suivi individualisé.

- **Le mercredi de 19h à 20h30.** Tarif annuel au quotient familial à partir de 45 €. *Certificat médical obligatoire pour l'inscription*



Yoga du rire (adultes)

→ Salle du Loup

NOUVEAU : Le rire est une gymnastique mentale, musculaire et respiratoire. Il permet de développer sa capacité à être d'humeur joyeuse par une pratique simple et accessible afin de favoriser son mieux-être.

▪ Le jeudi de 18h30 à 19h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 23.25 €
Certificat médical obligatoire pour l'inscription

Gymnastique bien-être (adultes)

→ Nymphéa

NOUVEAU : L'objectif est le maintien et le développement des capacités physiques par le biais des différentes composantes de la gymnastique bien-être : abdos, fessiers, renforcement musculaire, stretching.

▪ Le lundi de 20h15 à 21h15

▪ Le Vendredi de 10h15 à 11h15

Tarif annuel au quotient familial à partir de 28.12 €
Certificat médical obligatoire pour l'inscription

Badminton loisir (adultes)

→ Gymnase du Loup

NOUVEAU : Le Lundi de 12h15 à 13h15

Tarif annuel au quotient familial à partir de 34.88 €
Certificat médical obligatoire pour l'inscription

Méthode pilates (adultes)

→ Gymnase du Loup

NOUVEAU : C'est un système d'exercice physique, permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre et le maintien de la colonne vertébrale.

▪ Le vendredi de 19h à 20h sous réserve d'intervenants

Tarif à définir
Certificat médical obligatoire pour l'inscription

« Apprentissage du français »

→ Centre Social

Vous souhaitez être accompagné dans l'apprentissage du Français courant (lu, parlé, écrit), retrouvez les bénévoles dans une ambiance accueillante.

▪ Le mardi et le jeudi de 14h à 16h

▪ Possibilité de séances au Nymphéa, en fonction des demandes.
Activité gratuite



Les ateliers créatifs

→ Différents lieux

Durant ces temps conviviaux, les intervenants vous accompagnent pour vos travaux et créations à travers différentes techniques.

Couture → Au Centre Social (salle 3)

L'animatrice vous guidera dans la réalisation de vos vêtements ou travaux, que ce soit pour les débutants ou pour les confirmés.

- Les lundi et mardi de 13h45 à 16h15 et de 19h à 21h30
- **NOUVEAU** : le jeudi de 8h45 à 11h15

Tarif annuel au quotient familial à partir de 40.55 €

Modelage et création → Au Nymphéa (salle atelier)

Création de bijoux, décoration, customisation d'objet en pâte polymère.

- **NOUVEAU** : le lundi de 19h à 21h à partir de 16 ans
- Le jeudi de 14h15 à 16h15

Tarif annuel au quotient familial à partir de 20.52 €

Jeudis / vendredis créatifs → Au Centre Social

Activités manuelles diverses et variées

- Le jeudi de 13h30 à 17h30 (salle 3)
- Le vendredi entre 14h et 19h30 (sous-sol)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 7.50 €



Stages

Des stages vous seront proposés tout au long de l'année (cuisine, image de soi, éveil musical, etc.) et d'autres pourront être mis en place selon vos demandes.

Tarifs en fonction du quotient familial et du stage

- **Stage Cuisine** (activité prévue pour fin 2013 - samedi matin)

Apprentissage de techniques, découverte de recettes, dégustation et partage sont autant d'atouts que cette cuisine fine et créative vous apportera lors des séances animées par notre chef cuisinier.



Bourse aux livres

Le Centre Social récupère les livres dont vous souhaitez vous débarrasser, livres qui sont ensuite transmis à l'association «**Amnesty International**» pour sa Bourse aux livres annuelle.

Projet départ en vacances

Vous souhaitez être aidés pour partir en vacances ? Nos Conseillers en Économie Sociale et Familiale (du Centre Social et du CCAS) **vous accompagnent pour élaborer vos projets** : budget, destination, lieu d'hébergement, aides envisageables (CAF, etc.)

- **Contactez-les, pour plus d'information.**



«Groupe Saveurs & compagnie»

Saveurs et Compagnie est un groupe d'échange et de convivialité. Parenthèse dans la vie quotidienne, le groupe se retrouve pour cuisiner, élaborer des projets, partager un moment ou préparer un événement festif.

- **Rencontre tous les premiers jeudis du mois de 14h à 16h30**, et autres dates en fonction des projets.

→ Au **Centre Social** sur orientation des travailleurs sociaux

«Les bouchons de l'espoir»

Vous pouvez déposer vos bouchons en plastique alimentaire à l'accueil du Centre Social.

D'autres actions pourront être organisées avec des associations humanitaires ou autres.



Les comités

Vous aimeriez mettre en place, avec l'équipe d'animation, des événements, faire part de vos remarques pour améliorer, faire évoluer les choses, vous impliquer dans la vie du Centre Social.

Alors rejoignez-nous sur les différentes commissions (une fois par trimestre) :

- Vie de quartier
- Enfance-jeunesse

Un mode de garde sera proposé pour vos enfants lors de nos rencontres.

Accueil café actu

Le Centre Social vous propose de partager un agréable moment avec l'équipe autour d'un café et de l'actualité.

Au village :

- Le lundi de 8h30 à 9h30
- Le mardi de 16h à 17h

- Le mercredi de 9h à 10h au [Nymphéa](#)

Accueil gratuit ouvert à tous



Forum «As´Trucs»

Echanges de savoir et savoir-faire. Cette année retrouvons-nous lors d'un repas partagé.

- **Samedi 23 novembre 2013 au Nymphéa** : place aux spécialités de chacun !

Balade dont vous êtes le héros

Rendez-vous devant le [Centre Social](#) ou le [Nymphéa](#), le groupe ainsi constitué détermine le parcours de la balade aux alentours de Saint Quentin-Fallavier en fonction de son niveau (entre 5 et 10km)

- De 9h à 11h une fois par mois



Le Centre Social fait la promotion d'événements locaux ou nationaux, seul ou en partenariat. L'objectif est de rassembler les St-Quen-
tinois de toutes les générations et de renforcer le lien social :

- Participation au Forum des associations le 6 septembre 2013 au **Médian**
- « Semaine Bleue » du 21 au 25 octobre 2013 en collaboration avec le service Seniors - Santé - Handicap
Plusieurs rencontres intergénérationnelles seront proposées au cours de cette semaine.
- Semaine de la Science du 28 au 31 octobre 2013 en collaboration avec l'Espace Culturel George Sand
- Concours de soupe « Autour du cucurbitacé ! » : jeudi 31 octobre 2013
- Semaine du Jeu du 18 au 23 Novembre 2013
Différentes animations vous seront proposées durant toute cette semaine, ainsi qu'un temps fort le samedi 23 novembre à partir de
16h au **Nymphéa**
- Fête du livre sur le thème de l'anniversaire : 21 et 22 février 2014 au **Médian**
- Semaine de l'Environnement
Animations scolaires 7 au 12 avril 2014 à la **Salle des Fêtes** sur le thème « ville - campagne »
Temps fort « Journée en ville sans ma voiture » : samedi 12 avril organisé par le CME et le CJ
- 40 ans du Centre Social : 7 juin 2014 au **Médian**



Les permanences à votre service (à destination des habitants et des associations)

■ Au Centre Social (rue des Marronniers)

NOUVEAU : Secteur Education

A partir de septembre, conformément aux directives de l'Education Nationale, c'est la commune qui procédera aux inscriptions scolaires pour la rentrée 2014-2015 : préinscriptions, à partir de novembre 2013 et en mai 2014, inscriptions des élèves à l'école maternelle et élémentaire en lien avec les directeurs.

Renseignements : Jocelyne Hortail au 04.74.94.96.93

Conseil Général sur rendez-vous au 04.74.94.45.29

- Présence de l'assistante sociale le jeudi matin

■ Sur les 2 équipements

Les habitants et les associations peuvent faire des photocopies.

Tarifs :

- Habitants : 0,18 €
- Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 0,09€
- Associations : 0,09€

Des salles de réunion sont mises gratuitement à la disposition des associations et institutions sur réservation.

■ Au Nymphéa (quartier des Moines - Place du Héron)

Conseil Général sur rendez-vous au 04.74.94.45.29

- Présence de l'assistante sociale le mardi matin
- Présence de l'infirmière puéricultrice de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) pour les parents et leurs jeunes enfants :
 - Le mardi de 9h30 à 11h30
 - 2 jeudis par mois : massage bébé (voir planning affiché)

Autres services municipaux :

- Démarches administratives/ État Civil : mardi 9h-12h et jeudi 14h-17h
- CCAS : le mercredi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous (04.74.94.80.43)
- Relais emploi : le mercredi de 14h à 18h et le jeudi de 9h à 12h avec ou sans rendez-vous (04.74.94.88.50) ou autre jour sur demande.
- Possibilité pour les associations de tenir une permanence au Nymphéa. Contacter le Centre Social.



Tarifs au quotient familial : le coût ne doit pas être un obstacle à une inscription, vous pouvez solliciter un paiement échelonné et des aides peuvent vous être attribuées par certains organismes. N'hésitez pas à en parler à l'accueil lors de votre inscription !

■ Centre Social

Rue des Marronniers – cidex 44
38070 St-Quentin-Fallavier
Tel. 04.74.94.25.53
Télécopie 04.74.94.98.65

Période scolaire

- **Matin :**
 - Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30
 - Mercredi de 8h30 à 12h
- **Après-midi :**
 - Lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 18h
 - Mercredi et vendredi de 15h30 à 17h

Vacances scolaires

- **Matin :**
 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
- **Après-midi :**
 - Lundi de 14h à 18h
 - Mardi et jeudi de 14h à 17h
 - Mercredi de 15h30 à 17h
 - Fermé le vendredi après-midi
- **Fermé pendant tous les ponts ainsi qu'une semaine pendant les vacances de fin d'année**

■ Nymphéa

Place du Héron - 38070 St-Quentin-Fallavier
Tel. 04.74.82.44.08
Télécopie 04.74.94.05.61

- **Matin :**
 - Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
- **Après-midi :**
 - Lundi et jeudi de 14h à 17h
 - Mercredi de 14h à 18h (**17h pendant les vacances scolaires**)
- **Etat-Civil :**
 - Le mardi matin
 - Le jeudi après-midi
- **Fermé la première quinzaine d'août**
- **Fermé pendant tous les ponts ainsi qu'une semaine pendant les vacances de fin d'année**

■ Centre de l'Enfance

Place F. Altenmitlau - Tel. 04.74.95.39.24

■ Local Jeunes

Rue des Marronniers (à côté de l'@robase)



Dates inscriptions Accueil de loisirs 3-13 ans et mini camps été 7-13 ans

DATES	ST-QUENTINOIS	ST-QUENTINOIS ET RATTACHÉS	TOUS
Vacances d'Automne : du 21 au 31 octobre 2013	Samedi 28/09/13 de 8h30 à 12h → Nymphéa	Mardi 1/10/13 de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social	Jeudi 3/10/13 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social
Vacances de Fin d'année : du 30/12/13 au 3/01/14	Samedi 30/11/13 de 8h30 à 12h → Nymphéa	Mardi 3/12/13 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social	Jeudi 5/12/13 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social
Vacances d'Hiver : du 3/03/14 au 14/03/14	Samedi 8/02/14 de 8h30 à 12h → Nymphéa	Mardi 11/02/14 de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social	Jeudi 13/02/14 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social
Vacances de Printemps : du 28/04/14 au 30/04/14 et du 5/05/14 au 7/05/14	Samedi 5/04/14 de 8h30 à 12h → Nymphéa	mardi 8/04/14 de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social	Jeudi 10/04/14 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 → Centre Social
Vacances d'été (ALSH et mini camps) du 7 juillet 2014 au ... (date précisée ultérieurement)	Samedi 24/05/14 de 8h30 à 12h → Nymphéa Attention : beaucoup d'attente	Mardi 27/05/14 de 8h à 18h30 (non stop) → Centre Social Attention : beaucoup d'attente le matin	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jeudi 5/06/14 de 8h30 à 18h30 (non stop) ▪ Samedi 14/06/14 de 8h30 à 12h → Centre Social

Attention : aucune inscription ne sera prise en dehors de ces dates (sauf pour le PIAJ 11-13 ans) et aucune annulation ne sera acceptée.



St-Quentin
Falgaireans



CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

Établissement agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère

