

COHÉSION
 ÉCOUTE SOLIDARITÉ
 FAMILLES PARTICIPATION
 LIEN SOCIAL VIVRE ENSEMBLE
 JEUNESSE PARENTALITÉ ÉDUCATION
 USAGERS ACCUEIL CONTACT ÉDUCATION PARTAGE
 LOISIRS BIENVEILLANCE ADULTES ÉCHANGE PARTENARIAT ENGAGEMENT
CENTRE SOCIAL
 COMITÉ HABITANTS PRÉVENTION ENFANCE CONVIVIALITÉ
 SOLIDARITÉ ACCOMPAGNEMENT JEUNESSE VIVRE ENSEMBLE ACCUEIL FAMILLES
 CONVIVIALITÉ COMITÉ HABITANTS PARTAGE ÉDUCATION PARTAGE ÉCOUTE
 INTERGÉNÉRATION ACCOMPAGNEMENT PARTAGE PARENTALITÉ ANIMATION PARTENARIAT PARTAGE
 SOLIDARITÉ ACCUEIL ÉDUCATION LIEN LOISIRS ADULTES PARTICIPATION ÉCHANGE ANIMATION PARTENARIAT PARTAGE
 BIENVEILLANCE ADULTES FAMILLES ÉCOUTE COHÉSION INTERGÉNÉRATION SOLIDARITÉ PRÉVENTION JEUNES USAGERS
 RENCONTRE ACCOMPAGNEMENT COHÉSION ACTION PARTICIPATION RENCONTRE CONTACT PRÉVENTION ACCOMPAGNEMENT CONVIVIALITÉ
 ACCOMPAGNEMENT LIEN

Vivre ensemble

>>> SAISON 2015 / 2016



St Quentin Fallavier
 CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

SOMMAIRE

Enfance

Accueil de loisirs - Mini camps d'été - Garderie Périscolaire	4
Lieux des garderies périscolaires	5
Restauration collective - T.A.P.	6
Accompagnement à la scolarité - Club de lecture - RARE	7
Ateliers	8 - 10
Conseil Municipal d'Enfants	10
15 ans du Centre de l'Enfance	11

Jeunesse

Accompagnement à la scolarité - PIAJ 11-17 ans	12
PIAJ vacances scolaires - Mini-camps	13
Ateliers	14
Conseil de Jeunes - Chantiers éducatifs - Point E.C.O.	15

Adultes / Familles

Récré parents - Accueil Parents/Enfants	16
Petit déjeuner discussion	16
Jardinons ensemble - Sorties familiales - Vacances créatives	17
Ludothèque - Ateliers	18 - 21

Participation des habitants

Bénévolat - Comité des habitants	22
Accueil café actu - Balade dont vous êtes le héros	22

Actions solidaires

Accompagnement au projet de vacances	23
«Groupe Saveurs et Compagnie»	23

Infos pratiques

Services aux habitants	24
Tarifs - Horaires - Dates d'inscriptions	25 - 26



Le Centre Social Municipal, un outil au service des habitants

Lieu d'accueil, de ressources, d'animation, de loisirs, d'échanges, le Centre Social Municipal est à l'écoute des besoins et des initiatives des habitants.

Il favorise la rencontre et la convivialité au travers des activités proposées sur plusieurs lieux de la commune pour tous les âges.

Implanté depuis 1974, il est un levier de dynamisme incontournable inter-habitants et avec les acteurs locaux.

Plusieurs bénévoles contribuent à faire vivre cet équipement en animant des ateliers, en participant au Comité Habitants en liaison étroite avec l'équipe de professionnels salariés.

Le Centre Social fait également la promotion d'événements locaux ou nationaux, seul ou en partenariat, dont l'objectif est de rassembler les Saint-quentinois de toutes générations et de renforcer le lien social.

Fruit du travail effectué durant plusieurs mois avec les usagers-habitants, les élus et l'équipe des salariés du Centre Social, le renouvellement du contrat de projet du Centre Social pour la période 2015-2018 avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de l'Isère marque la volonté de la Ville d'être au plus près de tous les Saint-quentinois.

Ainsi c'est autour de valeurs communes et d'objectifs partagés tels que la solidarité, le respect, la prise en compte de chacun, l'écoute, le mieux vivre ensemble que se sont construites les orientations 2015 – 2018.

Suite au diagnostic, au bilan du projet social précédent et au travail du Comité Habitants, ont été établis nos axes de travail pour les 4 ans à venir :

◆ **Organiser une fonction d'accueil et d'écoute des habitants-usagers**, des familles et des groupes informels ou des associations en donnant aux habitants les moyens d'avoir une information directe, une écoute attentive, etc.

◆ Développer **la participation et la prise de responsabilités par les usagers et les bénévoles** en leur donnant le pouvoir d'agir, en valorisant les habitants, en fédérant et favorisant l'engagement de tous.

◆ Intégrer **le projet « familles »** en développant les actions sur la parentalité, en créant du lien avec les habitants et en prenant en compte le public fragilisé.

A nous tous de faire vivre ce Centre Social.

Le Maire, Michel BACCONNIER
L'Adjointe au développement social, Andrée LIGONNET

Accueil de loisirs 3-11 ans

L'accueil de loisirs propose aux enfants des activités ludiques, manuelles ou de découverte qui leur permettent de s'épanouir et se distraire. Un temps où les enfants expriment des besoins et des envies, un lieu où l'on peut vivre ses loisirs.

♦ **Le mercredi** : inscription en après-midi avec repas de 11h30 à 18h ou sans repas de 13h30 à 18h.
Inscription possible à l'année.

♦ **Petites et grandes vacances** : inscription 4 jours obligatoires minimum sur la semaine au choix des parents: en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée (matin ou après-midi, avec ou sans repas).

Tarif au quotient familial à partir de 1.40 € la demi-journée.

Repas à partir de 1.74 €.

Dates d'inscriptions pour les vacances : voir page 26.

Mini camps d'été de l'ALSH pour les plus de 6 ans

Des mini camps, adaptés aux différentes tranches d'âge et destinés à l'ensemble des enfants de la commune fréquentant l'ALSH, sont organisés pendant les vacances d'été. (cf règlement).

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.

Dates d'inscription : voir page 26.



Garderie Périscolaire

Un service de garderie périscolaire est proposé à destination des enfants des écoles publiques de la commune.

♦ **Les horaires** :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30, et le mercredi de 7h30 à 8h20 et de 11h30 à 12h30.

Pas d'accueil lors des ponts, jours fériés et en cas de grève.

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant pour la garderie périscolaire du soir.

Lieux des garderies périscolaires

Enfants scolarisés à :	Matin	Mercredi midi	Soir
l'école Élémentaire des Tilleuls	Élémentaire Marronniers 04 74 94 45 13	Ecole les Tilleuls 06 77 59 35 02	Centre de l'enfance 04 74 95 39 24
l'école Élémentaire des Marronniers		Élémentaire Marronniers 04 74 94 45 13	Élémentaire Marronniers 04 74 94 45 13
l'école Maternelles des Marronniers	Maternelle Marronniers 04 74 99 18 45	Maternelle Marronniers 04 74 99 18 45	Maternelle Marronniers 04 74 99 18 45
l'école Maternelle Bellevue		Bellevue 04 74 94 09 81	Bellevue 04 74 94 09 81
l'école GS9 (les Moines)	GS9 06 30 94 88 68	GS9 06 30 94 88 68	GS9 06 30 94 88 68

Inscription en cours d'année sur les lieux d'accueil. Passage obligé auparavant au Centre Social ou au Nymphéa pour constituer le dossier.

Tarif au quotient familial à partir de 0.25 € l'heure.

Restauration collective

Le restaurant collectif propose depuis plusieurs années des menus sains et équilibrés.



Il porte une attention particulière à la qualité des plats en y intégrant des aliments bio cuisinés sur place avec des produits frais. Le plan alimentaire élaboré en début d'année permet de réaliser des menus variés et équilibrés en tenant compte des besoins particuliers des enfants.

Pas de restauration collective le mercredi.

Les inscriptions à l'année et le paiement mensuel se font au Centre social ou au Nymphéa. A partir du 1er septembre, l'inscription devra être faite selon le règlement intérieur.

Tarif au quotient familial à partir de 2,65 € le repas.

Tarif unique pour les extérieurs à 5,98 € le repas.

Repas occasionnels possibles (cf le règlement intérieur).

Tarif du ticket : 5,05 €

T.A.P.

Les Temps d'Activité Périscolaire prévus par la réforme des rythmes scolaires permettront à votre enfant de découvrir un panel d'activités variées.

La participation aux activités périscolaires n'ayant pas un caractère obligatoire, les parents qui ne souhaitent pas inscrire leur enfant pourront le récupérer dès la fin des heures d'enseignement obligatoires avant ou après la restauration scolaire.

La participation de votre enfant devra faire l'objet d'une inscription préalable au Centre Social ou au Nymphéa.

Une inscription en cours d'année sera possible (cf règlement).

L'inscription de votre enfant aux Temps d'Activité Périscolaire est gratuite.



Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le Centre Social propose une aide méthodologique et organisationnelle.

Des activités ludiques et d'expression sont proposées afin de mieux accompagner les enfants dans leur scolarité, en concertation avec les enseignants et les parents.

Quelques objectifs du CLAS :

- ◆ Soutenir et accompagner les parents dans leur rôle éducatif
- ◆ Favoriser le lien entre les familles et l'école
- ◆ Fournir aux enfants des méthodes et des approches susceptibles de faciliter l'acquisition des savoirs
- ◆ Elargir les centres d'intérêt des enfants

A partir du 5 octobre 2015, le CLAS est ouvert 2 soirs par semaine de 16h30 à 18h30.

2 lieux d'accueil :

- ◆ Au Centre de l'Enfance, pour les enfants scolarisés au village (lundi et vendredi)
- ◆ Au Nymphéa, pour les enfants scolarisés sur le quartier des Moines (mardi et jeudi)

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant.
Inscription au trimestre.

Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de 0,61 €.

Club lecture

Destiné aux enfants de CP et de CE1 en fragilité face à l'apprentissage de la lecture. En concertation avec les enseignants et les parents, l'atelier de 5 à 6 enfants a pour objectifs de :

- ◆ Donner aux enfants le goût du livre et de la lecture
- ◆ Accompagner les enfants dans l'apprentissage de la lecture
- ◆ Placer les enfants en situation de réussite par le biais d'activités ludiques courtes et dynamiques autour de l'écrit.

A partir du 5 octobre 2015 de 16h30 à 18h30 :

- ◆ le lundi au Nymphéa (groupe scolaire des Moines)
- ◆ le mardi au Centre de l'enfance (école des Tilleuls)
- ◆ le jeudi dans la BCD de l'école des Marronniers

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant.
Inscription au trimestre.

Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de 0,61 €.

RARE

Le RARE est le Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, il concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires.

Un accompagnement peut être mis en place en accord avec les parents. Il permet de trouver une solution adaptée et de soutenir les familles dans leur démarche.

Contact : celine.sibarita@st-quentin-fallavier.fr
04 74 94 25 53 - 06 32 94 93 25

Ateliers

Les ateliers sont tous encadrés par des professionnels.

Reprise des ateliers : semaine du 14 septembre 2015, fin le 18 juin 2016 (sauf pendant les vacances scolaires).

Début des inscriptions :

Lundi 31 août 2015 pour les Saint-Quentinois. Présence au Forum des associations le 4 septembre 2015 de 17h à 21h (inscriptions ouvertes à tous).

De nouveaux créneaux horaires peuvent être proposés en fonction des demandes, des tranches d'âge et des disponibilités de nos animateurs...

Inscription obligatoire pour effectuer une séance d'essai jusqu'à fin octobre.



Galipettes (de 12 à 36 mois)

Au Centre de l'Enfance

Cette activité, destinée aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent ou grand-parent, est basée sur le développement psychomoteur. Ramper, rouler, glisser, se hisser, grimper... Des expériences corporelles fondamentales pour grandir.

- ◆ **Jeudi à 9h15** pour les 9 - 15 mois
- ◆ **Jeudi à 10h15** pour les 16 - 36 mois

Séance d'une heure encadrée par une psychomotricienne.
Tarif annuel au quotient familial à partir de 26,16 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Eveil corporel (3-5 ans)

Au Centre de l'Enfance

Par le biais de petits jeux sportifs, l'enfant est amené à développer son autonomie et ses capacités corporelles en s'amusant.

- ◆ **Mardi de 16h45 à 17h30**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 23,03 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.



Bouge ton corps (3-8 ans)

Au Centre de l'enfance

Découverte de son corps au travers de jeux dansés, d'improvisation ou de recherches de mouvements.

- ◆ **Mardi de 17h30 à 18h15** pour les 3-5 ans
- ◆ **Mardi de 18h15 à 19h45** pour les 6-8 ans

Tarif annuel au quotient familial à partir de 17,44 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Cirque (3-11 ans)

Au Nymphéa

De l'acrobatie à la jonglerie, ce sont toutes les disciplines du cirque qui sont abordées dans cet atelier ludique d'éveil.

Trois créneaux horaires proposés selon les âges :

- ◆ **Lundi de 17h15 à 18h** pour les enfants de 3 à 5 ans
- ◆ **Lundi de 18h00 à 18h45** pour les enfants de 3 à 5 ans avec un an d'expérience
- ◆ **Lundi de 18h45 à 19h45** pour les enfants de 6 à 11 ans

Tarif annuel au quotient familial à partir de 23,03 € .

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Pendant l'atelier, les parents peuvent être accueillis dans la salle de la Ludothèque jusqu'à 18h.



Hip Hop (6 ans et plus)

Découverte ou perfectionnement en danse urbaine. Page 13

Théâtre (7 ans et plus)

Atelier d'expression, d'improvisation... venez participer à la mise en scène d'une pièce (page 14).

Zumba (6/11 ans)

Au Centre de l'Enfance

NOUVEAUTÉ

La Zumba est une activité physique combinant des éléments d'aérobic et de danse latino.

Le jeudi :

◆ **de 17h à 18h** pour les 6-8 ans

◆ **de 18h à 19h** pour les 9-11 ans

Tarif annuel au quotient familial à partir de 11,63 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Conseil Municipal d'Enfants (CME)

Nouveau mandat à partir d'octobre 2015, et ce pour 2 ans. Les 29 enfants élus, âgés entre 10 et 12 ans, mènent des actions citoyennes et participent aux évènements de la ville de Saint-Quentin-Fallavier.

Ils se consacrent à diverses thématiques : prévention-sécurité, solidarité, animation et équipement. Une large part d'activités culturelles leur est également proposée. En collaboration avec la Mairie, le Centre Social, et leurs divers partenaires, ils mettent en œuvre des projets qui leur tiennent à cœur et qui concernent tous les habitants.



LE CENTRE DE L'ENFANCE

fête ses 15 ans

Rendez-vous
Samedi 26 septembre

de 13h30 à 19h30
au Centre de l'Enfance

CONCERT
à
18h30

Stands
Maquillage
Construction
Jardinage,
etc.

Renseignements au 04 74 94 25 53



Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le Centre Social propose un accompagnement aux élèves du collège. Les jeunes trouveront un espace adapté pour un accompagnement au travail scolaire (méthodologie et organisation) en pratiquant diverses activités éducatives (travail en lien avec l'Arobase, etc.).

A partir du 5 octobre 2015, le CLAS Collège sera ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30.

2 temps d'accueil suivant l'heure de fin de cours :

- ◆ 16h15 et 17h15

Inscriptions au trimestre, 2 séances obligatoires par semaine. Au Local Jeunes, sauf le mardi au Centre Social (salle du bas).
Tarifs au quotient familial : séance à partir de 0,61 €.



PIAJ 11-17 ANS : Période scolaire

Point Information Accueil Animation Jeunes

Accueil encadré par des animateurs diplômés : un lieu pour se retrouver entre jeunes, proposer et mettre en place des projets, participer à des activités de détente et de loisirs.

- ◆ Un animateur référent pour les 11-13 ans et un autre pour les 13-17 ans.

Horaires :

- ◆ Le mardi (**Local jeunes**) et le vendredi (**Nymphéa**) de 17h à 19h.
- ◆ Le mercredi en alternance (**Nymphéa** ou **Local jeunes**) de 14h à 17h.

Cotisation annuelle : 5 € (participation supplémentaire selon l'activité, de 1 à 10 €).

Voir la programmation avant chaque période sur le site internet de la ville.

Attention pour toute activité payante inscription maximum 2 jours avant auprès des animateurs !

Pendant les vacances scolaires

PIAJ vacances : programmes différenciés pour les 11-13 ans et les 13-17 ans.

◆ **11-13 ans** : inscription à la journée avec repas (8h-18h), ou demi-journée sans repas.

Inscription minimum à une journée complète et 2 demi-journées, ou en fonction du programme (exemple : stage).

Tarif au quotient familial à partir de 1,40 € la demi-journée. Repas à partir de 1,74 €.

Dates d'inscriptions pour les vacances : voir page 26.

◆ **13-17 ans** : Accueil en demi-journée, en journée ou en soirée, des activités sont proposées sur les différents équipements sportifs de la commune, au Nymphéa et au Local jeunes. Des sorties seront également organisées.

Cotisation annuelle : 5 €, participation supplémentaire selon l'activité (de 1 à 10 €).

Inscription auprès des animateurs, maximum 2 jours avant l'activité.

>>> Retrouvez les programmes sur le www.st-quentin-fallavier.fr

Mini Camps

Dans le cadre du **PIAJ VACANCES des 11-13 ans**, des mini camps sont organisés.

◆ Possibilité de camp pour les 13-17 ans en fonction des projets élaborés par les jeunes.

◆ **Autofinancement** : les jeunes de 14-16 ans peuvent financer leur projet de séjour (voir chantiers éducatifs page 15)

Tarifs en fonction du quotient familial et de la destination. Dates d'inscriptions page 26.



Ateliers

Les ateliers sont tous encadrés par des professionnels.

Reprise des ateliers semaine du 14/09/2015 - fin : 18/06/2016 (sauf pendant les vacances scolaires).

Début des inscriptions : lundi 31 août pour les saint-quentinois. Présence au Forum des associations le 4 septembre 2015 de 17h à 21h (inscriptions ouvertes à tous).

De nouveaux créneaux horaires peuvent être proposés en fonction des demandes, des tranches d'âge et des disponibilités de nos animateurs...

Inscription obligatoire pour effectuer une séance d'essai jusqu'à fin octobre.

Hip-Hop (à partir de 6 ans)

Au Centre de l'enfance ou au Gymnase du loup

Découverte ou perfectionnement en danse urbaine.

◆ **Débutants le mardi** à l'Espace culturel G.Sand : de 17h15 à 18h15 pour les 6 à 8 ans et de 18h30 à 19h30 pour les 8-11 ans.

◆ **Confirmés le jeudi** au Gymnase du Loup (salle de danse) : de 17h15 à 18h45 pour les 8-11 ans et de 18h45 à 20h15 pour les plus de 11 ans.

Tarif annuel au quotient familial à partir de 34,80 € pour les débutants (1h) et de 42,70 € pour les confirmés (1h30).

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Théâtre (à partir de 7 ans)

A l'Espace Culturel George Sand

Atelier d'expression, d'improvisation... venez participer à la mise en scène d'une pièce.

◆ **Lundi de 17h15 à 18h30 pour les 7/10 ans**

◆ **Lundi de 18h30 à 19h45 pour les plus de 11 ans**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 22,80 €.



Le Conseil de Jeunes (CJ)

Les jeunes (à partir de la 5^{ème}) de Saint-Quentin-Fallavier sont invités à s'inscrire auprès de la coordinatrice.

Ils bénéficient de l'aide des services municipaux et de l'écoute de leurs aînés pour mener à bien les projets citoyens qui leur tiennent à cœur. Ils participent également aux événements de la Ville et représentent leur commune.

Il s'agira pour eux de travailler par groupe sur un thème qui les intéresse. Des activités culturelles sont également proposées.

Les réunions ont lieu une fois par semaine de 17h15 à 18h au Centre Social.

Contact : aurore.perret@st-quentin-fallavier.fr - 06 45 06 35 45



Chantiers éducatifs

Les chantiers éducatifs sont organisés pour les jeunes de la commune durant certaines périodes de vacances, à raison de 20h par semaine. Il s'agit essentiellement d'aider les différents services de la ville et de collaborer à la conservation du patrimoine. C'est aussi le moyen d'être valorisé à travers une action d'intérêt collectif et citoyenne.

Les 14-16 ans n'ont accès à ce dispositif que pendant les vacances de printemps, leur permettant ainsi de financer un projet de séjour pour l'été.

Les chantiers éducatifs sont mis en place pour les vacances de printemps et d'été pour les 16-17 ans qui recevront une gratification pour financer leurs projets personnels.

Modalités : lettre de motivation et CV adressés à Mr Le Maire.

Point Écoute – Conseil – Orientation (E.C.O)

Les jeunes et leurs parents peuvent trouver un soutien et un accompagnement dans des démarches personnelles ou collectives (orientation scolaire et professionnelle, difficultés familiales et sociales...).

- ◆ Accueil informel ou sur rendez-vous.
- ◆ Permanence période scolaire : le mercredi de 17h à 18h au Local Jeunes

Contact : laurent.gourmanel@st-quentin-fallavier.fr
06 82 33 40 30

Récré parents

Ce temps d'accueil vous permet d'échanger autour d'un café, sur divers sujets : santé, éducation, vie de famille, bien-être etc... avec l'intervention régulière de professionnels selon les thèmes programmés.

- ◆ Le lundi de 13h30 à 16h30
- ◆ Le Mercredi de 9h30 à 11h30

Entrée libre

Accueil Parents/Enfants

Dans un lieu convivial et adapté au jeu, venez partager avec votre enfant de 0 à 3 ans des moments privilégiés et rencontrer d'autres parents. C'est également le moment pour les enfants de s'ouvrir aux autres avec la présence rassurante des parents, grands parents, assistantes maternelles, etc.

Présence régulière de la puéricultrice de la PMI au Nymphéa, pour les consultations nouveaux nés et questions diverses.

- ◆ Le mardi de 9h30 à 11h30 au Nymphéa
- ◆ Le vendredi 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires au Centre de l'Enfance.

Entrée libre

Petit déjeuner discussion

Rencontres thématiques organisées à partir de vos besoins et de vos demandes, en présence d'un professionnel.

Calendrier et lieu à définir.

Entrée libre.

Contact : centre.social@st-quentin-fallavier.fr



Jardinons ensemble

C'est la possibilité, en compagnie d'un animateur, d'acquérir des connaissances en jardinage, des conseils pratiques, de faire et entretenir un jardin au cours des saisons. Une manière «naturelle» de participer à la promotion d'une alimentation saine, à la protection de l'environnement et partager les récoltes autour d'un repas convivial.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

◆ **Tous les samedis de 9h30 à 11h30** avec un animateur professionnel aux Jardins du Merlet.

Gratuit sur inscription au Centre Social.



Sorties familiales

12 sorties (dont 4 à organiser avec les habitants) seront proposées tout au long de l'année.

Une façon de découvrir ensemble de nouveaux lieux et de nouvelles activités (sportives, culturelles et de loisirs).

N'hésitez pas à nous rencontrer pour organiser de nouvelles sorties.

La programmation des sorties sera annoncée au fur et à mesure sur le St-Quentin'Mois.

Début des inscriptions un mois avant la sortie.

Tarif en fonction du quotient familial et de la sortie.

Vacances créatives

Parents, grands-parents, venez en famille, lors des vacances scolaires, découvrir des techniques culinaires et créatives (modelage, macarons, décorations de fête, etc.).

Vous pouvez aussi nous contacter pour animer cette activité.

Tarif en fonction du quotient familial.

Ludothèque

En famille, entre amis, voisins, seul ou à plusieurs, laissez-vous prendre au jeu. Simplement et librement dans un espace d'accueil ludique et convivial, offrez-vous une parenthèse de détente.

- ◆ **Nymphéa** : en période scolaire le lundi de 16h30 à 18h et le mercredi de 15h à 17h.
- ◆ **Bibliothèque** : le deuxième samedi du mois de 10h à 12h.
- ◆ **En itinérant** : venez jouer dans les jardins publics et sur les placettes des différents quartiers pendant les vacances de printemps et d'été.
- ◆ **Lors d'événements** : tout au long de l'année des animations à thème vous seront proposées.



◆ A noter :

La semaine du jeu du 12 au 17 octobre.

Entrée libre et gratuite.

Ateliers

Les ateliers sont tous encadrés par des professionnels ou des bénévoles.

Reprise des ateliers semaine du 14 septembre 2015 - fin le 18 juin 2016 (sauf pendant les vacances scolaires).

Début des inscriptions : lundi 31 août pour les st-quentinois. Présence au Forum des associations le 04/09/15 de 17h à 21h (inscriptions ouvertes à tous).

De nouveaux créneaux horaires peuvent être proposés en fonction des demandes et des disponibilités de nos animateurs... Inscription obligatoire pour effectuer une séance d'essai jusqu'à fin octobre.

Sophrologie

Grâce à des exercices à la portée de tous et des relaxations dynamiques, la sophrologie peut vous aider à gérer certaines situations plutôt que de les subir, maîtriser votre stress, vos émotions...

◆ Mercredi de 17h45 à 18h45

A l'Espace culturel George Sand

Tarif annuel au quotient familial à partir de 50 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Gym prévention santé (Séniors)

Atelier destiné aux personnes en perte d'autonomie et souhaitant renouer avec une pratique physique régulière.

◆ **Jeudi de 9h30 à 10h30**

Au Gymnase (salle d'haltérophilie)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 36,43 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.



Yoga

L'animatrice propose des exercices de relaxation axés sur la respiration, des postures, des étirements variés, avec un suivi individualisé.

◆ **Mercredi de 19h à 20h30**

A l'Espace culturel George Sand

Tarif annuel au quotient familial à partir de 45 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Gymnastique bien-être

L'objectif est le maintien et le développement des capacités physiques par le biais des différentes composantes de la gymnastique bien-être : abdos, fessiers, renforcement musculaire, stretching.

◆ **Lundi de 20h15 à 21h15**

Au Nymphéa

Tarif annuel au quotient familial à partir de 29,92 €.

◆ **Vendredi de 10h15 à 11h15**

Au Nymphéa

Tarif annuel au quotient familial à partir de 30,78 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.

Gymnastique posturale

C'est un système d'exercices physiques, permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre et le maintien de la colonne vertébrale.

◆ **Vendredi de 19h à 20h**

Au Gymnase (salle de danse)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 29,78 €.

Certificat médical obligatoire pour l'inscription.



Les ateliers créatifs

Durant ces temps conviviaux, les intervenants vous accompagnent pour vos travaux et créations à travers différentes techniques.

Couture

L'animatrice vous guidera dans la réalisation de vos vêtements ou travaux, pour les débutants ou pour les confirmés.

◆ Lundi et mardi de 13h45 à 16h15 et de 19h à 21h30

◆ Jeudi de 8h45 à 11h15 et de 19h à 21h30

Au Centre social (salle 3).

Tarif annuel au quotient familial à partir de 47,30 €.

Jeudis / vendredis créatifs

Activités manuelles diverses et variées.

◆ Jeudi de 13h30 à 17h30

(Centre social, salle 3)

◆ Vendredi de 14h à 19h30

(Centre social, salles au sous-sol)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 9 €.

ADULTES / FAMILLES

Cuisine

Partage de techniques, échange de recettes, préparation de repas vous seront proposés lors de ces séances animées par des bénévoles.

◆ Un samedi matin par mois et autres créneaux possibles en fonction des demandes

Tarif annuel unique de 2 €.

Anglais NOUVEAUTÉ

Atelier de conversation anglaise s'adressant à toute personne ayant déjà pratiqué, quel que soit son niveau actuel.

◆ **Mercredi de 9h30 à 11h** Au Centre Social (salle 4)
Tarif annuel au quotient familial à partir de 49,24 €.

Apprentissage du français

Vous souhaitez être accompagné dans l'apprentissage du français courant (lu, parlé, écrit), retrouvez les bénévoles dans une ambiance accueillante.

◆ **Mardi et jeudi de 14h à 16h** Au Centre Social (salle 1)
Possibilité de séances au Nymphéa, en fonction des demandes.
Activité gratuite.

Stages

Plusieurs thématiques seront abordées tout au long de l'année :

- Couture
- Cuisine
- Image de soi
- Eveil musical
- Danse indienne

D'autres pourront être mises en place selon vos demandes.
Tarifs en fonction du quotient familial et du stage



PARTICIPATION DES HABITANTS

Bénévolat

Le Centre Social recherche des bénévoles pour :

- ◆ **L'atelier «Apprentissage du français»** les mardis et jeudis hors vacances scolaires de 14h à 16h
- ◆ **Les «Vacances créatives»** lors des vacances scolaires. Si vous avez envie de partager un savoir-faire culinaire, manuel, musical...avec des enfants et leurs parents ou grands-parents, le temps d'un après-midi, venez nous faire découvrir votre talent.
- ◆ **Le CLAS Village** (Accompagnement à la scolarité) les lundis et vendredis de 16h30 à 18h30.



Le Comité habitants

Vous aimeriez mettre en place, avec l'équipe d'animation, des événements, faire part de vos remarques pour améliorer, faire évoluer les choses, vous impliquer dans la vie du Centre Social?

Alors rejoignez-nous ! (une fois par trimestre)

Un mode de garde sera proposé pour vos enfants lors de nos rencontres.

Accueil café actu

Le Centre Social vous propose de partager un agréable moment avec l'équipe autour d'un café et de l'actualité...

- ◆ **Lundi de 8h30 à 9h30 au Centre Social**
- ◆ **Mercredi de 9h à 9h30 au Nymphéa**

Accueil gratuit ouvert à tous.

« Balade dont vous êtes le héros »

Rendez-vous devant le **Centre Social** ou le **Nymphéa**, le groupe ainsi constitué détermine le parcours de la balade aux alentours de Saint-Quentin-Fallavier en fonction de son niveau (entre 5 et 10 km).

- ◆ **Une fois par mois, de 9h à 11h**

Activité gratuite.

ACTIONS SOLIDAIRES

Accompagnement au projet de départ en vacances

Vous souhaitez être aidé pour partir en vacances ? Nos Conseillers en Économie Sociale et Familiale (du Centre Social et du CCAS) **vous accompagnent pour élaborer vos projets** : budget, destination, lieu d'hébergement, aides envisageables (CAF, etc.)

N'hésitez pas à les contacter, pour plus d'information.

« Les Bouchons de l'Espoir »

Vous pouvez déposer vos bouchons en plastique alimentaire à l'Accueil du Centre Social.

Bourse aux livres

Le Centre Social récupère les livres dont vous souhaitez vous débarrasser, livres qui sont ensuite transmis à l'association **«Amnesty International»** pour sa Bourse aux livres annuelle.

D'autres actions pourront être organisées avec des associations humanitaires et autres.

« Groupe Saveurs et Compagnie »

Saveurs et Compagnie est un groupe d'échange et de convivialité. Parenthèse dans la vie quotidienne, le groupe se retrouve pour cuisiner, élaborer des projets, partager un moment ou préparer un événement festif.

◆ Rencontre les premiers jeudis du mois de 14h à 16h30, et autres dates en fonction des projets au Centre Social, sur orientation des travailleurs sociaux.



Le Centre Social propose ou accueille différents services destinés aux habitants et associations.

Au Centre social

◆ **Secteur Education**

Conformément aux directives de l'Education Nationale, c'est la commune qui procède aux inscriptions scolaires : inscriptions des élèves à l'entrée en maternelle et en cours préparatoire (CP) en mars 2016 en lien avec les directeurs.

Renseignements : Jocelyne Hortail au 04 74 94 96 93

Département de l'Isère - service Action Sociale

Sur rendez-vous au 04 74 94 45 29 :

◆ Présence de l'assistante sociale le jeudi matin au Centre Social.

Au Nymphéa

Département de l'Isère sur rendez-vous au 04 74 94 45 29 :

◆ Présence de l'assistante sociale le mardi matin.

◆ Présence de l'infirmière puéricultrice de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) pour les parents et leurs jeunes enfants le mardi de 9h30 à 11h30.

Les services municipaux au Nymphéa

◆ **Démarches administratives/ État Civil** : mardi de 9h à 12h et jeudi de 14h à 17h.

◆ **CCAS** : le mercredi de 14h à 16h sur rendez-vous, contact au 04 74 94 80 43.

◆ **Relais Emploi** : le lundi et le jeudi de 9h à 11h avec ou sans rendez-vous (04 74 94 88 50) ou autre jour sur demande.

Possibilité pour les associations de tenir une permanence au Nymphéa - Contacter le Centre Social.

Sur les 2 équipements

Les habitants et les associations peuvent faire des photocopies :

Tarifs :

◆ Habitants : 0,18 €

◆ Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 0,09 €

◆ Associations : 0,09 €

Des salles de réunion sont mises gratuitement à la disposition des associations et institutions sur réservation.

Tarifs au quotient familial

Le coût ne doit pas être un obstacle à une inscription, vous pouvez solliciter un paiement échelonné et des aides peuvent vous être attribuées par certains organismes. N'hésitez pas à en parler à l'Accueil lors de votre inscription !

Horaires d'ouverture à l'année

Le Centre Social (village)

Rue des Marronniers
Cidex 44
38070 St-Quentin-Fallavier
Tel. 04 74 94 25 53
Télécopie. 04 74 94 98 65



Période scolaire

◆ **Matin** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

◆ **Après-midi** :

- Lundi, mardi, jeudi de 13h30 à 17h30
- Mercredi et vendredi de 15h30 à 17h

Vacances :

◆ **Matin** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

◆ **Après-midi** :

- Lundi 14h à 17h30 (18h en juillet et en août)
- Mardi et jeudi de 14h à 17h
- Mercredi de 15h30 à 17h
- Fermé le vendredi

◆ **Fermé pendant tous les ponts ainsi qu'une semaine pendant les vacances de fin d'année.**

Le Nymphéa (quartier des Moines)

Place du Héron
38070 St-Quentin-Fallavier
Tel. 04 74 82 44 08 - Télécopie. 04 74 94 05 61

◆ **Matin** :

- Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

◆ **Après-midi** :

- Lundi et jeudi : 14h à 17h
- Mercredi : 14h à 18h (17h pendant les vacances scolaires)

État Civil le mardi matin et le jeudi après-midi.

Fermé pendant tous les ponts ainsi, 2 semaines en août et une semaine pendant les vacances de fin d'année.

Le Centre de l'Enfance (village)

Place F. Altenmitlau
38070 St Quentin Fallavier
Tel. 04 74 95 39 24

Le Local Jeunes (village)

Rue des Marronniers
38070 St-Quentin-Fallavier (à côté de l'Arobase)

Dates d'inscriptions - Accueil de loisir 3-13 ans et mini camps été 6-13 ans

Dates	St-Quentinois	St-Quentinois et rattachés	Tous
Vacances d'Automne du 19 au 30 octobre 2015	Samedi 26 septembre 2015 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 29 septembre 2015 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 6 octobre 2015 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
Vacances de fin d'année du 21 au 24 décembre 2015	Samedi 28 novembre 2015 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 1 ^{er} décembre 2015 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 8 décembre 2015 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
Vacances d'Hiver du 15 au 26 février 2016	Samedi 23 janvier 2016 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 26 janvier 2016 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 2 février 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
Vacances de Printemps du 11 au 22 avril 2016	Samedi 19 mars 2016 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 22 mars 2016 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 29 mars 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
Vacances d'été ALSH et camps du 6 juillet au 26 août 2016 Toute inscription au-delà de 6 semaines devra, au préalable, avoir la validation de la direction de l'Accueil de Loisirs et être justifiée.	Samedi 4 juin 2016 de 8h30 à 12h Nymphéa Attention beaucoup d'attente Mardi 7 juin 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social	Jeudi 9 juin 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social	Mardi 14 juin 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social

Attention ! Aucune inscription ne sera prise en dehors de ces dates – aucune annulation ne sera acceptée.

NOTES

Handwriting practice area consisting of two columns of horizontal dotted lines on a white background.

COHÉSION
 ÉCOUTE SOLIDARITÉ
 FAMILLES PARTICIPATION
 LIEN SOCIAL PARENTALITÉ ÉDUCATION
 JEUNESSE VIVRE ENSEMBLE ACCUEIL LIEN
 USAGERS ADULTES ÉCHANGE PARTENARIAT ENGAGEMENT
 LOISIRS CONVIVIALITÉ COMITÉ HABITANTS BIENVEILLANCE RENCONTRE ANIMATION ACTION
 CONVIVIALITÉ PRÉVENTION VIVRE ENSEMBLE ACCUEIL FAMILLES
 INTERGÉNÉRATION PARTAGE ANIMATION CONTACT
 CONVIVIALITÉ
 COHÉSION
 ÉCOUTE

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

Établissement agréé par

la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère



>>> www.st-quentin-fallavier.fr

