

COHÉSION  
 ÉCOUTE SOLIDARITÉ  
 FAMILLES PARTICIPATION  
 LIEN SOCIAL VIVRE ENSEMBLE ACCUEIL ÉDUCATION LIEN  
 JEUNESSE PARENTALITÉ ADULTES ÉCHANGE ANIMATION ACTION  
 USAGERS COMITÉ HABITANTS BIENVEILLANCE RENCONTRE PARTENARIAT ENGAGEMENT  
**CENTRE SOCIAL**  
 CONVIVIALITÉ ACCOMPAGNEMENT PRÉVENTION VIVRE ENSEMBLE CONVIVIALITÉ  
 INTERGÉNÉRATION ACCOMPAGNEMENT JEUNESSE VIVRE ENSEMBLE ACCUEIL FAMILLES  
 SOLIDARITÉ COMITÉ HABITANTS PARTAGE ÉDUCATION PARTAGE ÉCOUTE  
 ACCUEIL ÉDUCATION PARTAGE ANIMATION FAMILLES  
 ADULTES FAMILLES ÉCOUTE COHÉSION LIEN LOISIRS ADULTES CONVIVIALITÉ  
 BIENVEILLANCE ACCOMPAGNEMENT RENCONTRE SOLIDARITÉ PRÉVENTION ANIMATION PARTENARIAT PARTAGE  
 RENCONTRE ACCOMPAGNEMENT COHÉSION ACTION PARTICIPATION INTERGÉNÉRATION USAGERS  
 ACCOMPAGNEMENT COHÉSION ACTION PARTICIPATION INTERGÉNÉRATION CONVIVIALITÉ  
 ACCOMPAGNEMENT LIEN

Vivre ensemble

>>> SAISON 2016 / 2017



**St Quentin Fallavier**  
 CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

# SOMMAIRE

## Enfance

Accueil de loisirs - Mini camps d'été - Garderie Périscolaire .....	4
Lieux des garderies périscolaires .....	5
Restauration collective - T.A.P. ....	6
Accompagnement à la scolarité - RARE .....	7
Ateliers .....	8 - 10
Conseil Municipal d'Enfants .....	11

## Jeunesse

PIAJ 11-17 ans - PIAJ vacances scolaires .....	12
Mini-camps - Accompagnement à la scolarité .....	13
Ateliers .....	14
Conseil de Jeunes - Point E.C.O. - Chantiers éducatifs .....	15

## Adultes / Familles

Récré parents - Accueil Parents/Enfants - Petit-déjeuner discussion .....	16
Jardinons ensemble - Sorties familiales - Vacances créatives .....	17
Ludothèque - Ateliers - Stages .....	18 - 21

## Participation des habitants

Bénévolat - Comité des habitants - Accueil café actu	
Balade dont vous êtes le héros .....	22

## Actions solidaires

Accompagnement au projet de vacances - Les bouchons de l'Espoir	
Bourse aux livres - «Groupe Saveurs et Compagnie» .....	23

## Infos pratiques

Services aux habitants .....	24
Horaires d'ouverture à l'année .....	25
Dates d'inscriptions .....	26

Le Centre Social Municipal poursuit avec les habitants, les associations, les élus et les bénévoles, la mise en œuvre des objectifs pour la période 2015-2018 en coordination avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de l'Isère.

La Municipalité réaffirme son engagement en matière de politique sociale validant ainsi les 3 grandes orientations inscrites dans le projet du Centre Social :

- ◆ organiser **une fonction d'accueil et d'écoute** des usagers en leur procurant une information adaptée.
- ◆ Développer **la participation et la prise de responsabilités** de chacun en leur donnant le pouvoir d'agir, en valorisant les habitants et en fédérant l'engagement de tous.
- ◆ Intégrer **le projet « familles »** en développant les actions sur la parentalité, ouvrant ainsi le dialogue avec les St-Quentinoises et prenant en compte tous les publics.

La participation des habitants constitue l'existence même du projet d'un Centre Social. **Ces derniers participent à la vie de leur quartier et favorisent le développement du lien social.**

L'engagement de chacun dans l'élaboration et la mise en œuvre du projet favorise le mieux vivre ensemble. Le Centre Social est **un lieu d'initiatives et de recherche de réponses aux réalités du quotidien des habitants.**

C'est un lieu ouvert à tous. Nos valeurs de référence sont **la dignité humaine, la solidarité, la démocratie, la laïcité**. C'est autour de ces principes que nous construisons un projet social, solidaire, participatif et citoyen.

Le Centre Social a acquis tout au long de ces années, les capacités de proposer des activités diversifiées avec une priorité pour les familles. Ainsi, au quotidien, se retrouvent enfants, jeunes, adultes et aînés autour de moments de convivialité et d'échanges. C'est un véritable lieu de vie.

Nous remercions les intervenants, les agents municipaux et les bénévoles qui mettent leur savoir-faire au service de tous.

Nous vous invitons à découvrir à travers cette plaquette, secteur par secteur, la richesse et la variété des activités proposées.

Le Maire, Michel Bacconnier,  
L' Adjointe au développement social, Andrée Lignonnet

## **Accueil de loisirs 3-11 ans**

L'accueil de loisirs propose aux enfants des activités ludiques, manuelles ou de découverte qui leur permettent de s'épanouir et se distraire. Un temps où les enfants expriment des besoins et des envies, un lieu où l'on peut vivre ses loisirs.

♦ **Les mercredis** : inscription en après-midi avec repas de 11h30 à 18h ou sans repas de 13h30 à 18h.  
Inscription possible à l'année.

♦ **Petites et grandes vacances** : inscription 4 jours obligatoires minimum sur la semaine au choix des parents : en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée (matin ou après-midi, avec ou sans repas).

Tarif au quotient familial à partir de 1.41 € la demi-journée.

Repas à partir de 1.75 €.

Dates d'inscriptions pour les vacances : voir page 26.



## **Mini camps d'été de l'ALSH pour les plus de 6 ans**

Des mini camps, adaptés aux différentes tranches d'âge et destinés à l'ensemble des enfants de la commune fréquentant l'ALSH, sont organisés pendant les vacances d'été. (cf.règlement).

Inscription minimum d'une semaine à l'ALSH 3-11 ans.

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.

Dates d'inscriptions : voir page 26.

## **Garderie Périscolaire**

Un service de garderie périscolaire est proposé à destination des enfants des écoles publiques de la commune.

### ♦ **Les horaires** :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30, et le mercredi de 7h30 à 8h20 et de 11h30 à 12h30.

Pas d'accueil les jours fériés, lors de certains ponts et en cas de grève.

Attention ! Pensez à prévoir le goûter de votre enfant pour la garderie périscolaire du soir.

## Lieux des garderies périscolaires

Enfants scolarisés à :	Matin	Mercredi midi	Soir
<b>l'école élémentaire des Tilleuls</b>	École élémentaire des Marronniers 04 74 94 45 13	École des Tilleuls 06 77 59 35 02	Centre de l'Enfance 04 74 95 39 24
<b>l'école élémentaire des Marronniers</b>		Élémentaire Marronniers 04 74 94 45 13	
<b>l'école maternelle des Marronniers</b>		École Bellevue 04 74 94 09 81	
<b>l'école maternelle Bellevue</b>			
<b>l'école GS9 (Les Moines)</b>	Groupe scolaire des Moines 06 30 94 88 68		Le Nymphéa 06 30 94 88 68

Inscription en cours d'année sur les lieux d'accueil. Passage obligé auparavant au Centre Social ou au Nymphéa pour constituer le dossier.

Tarif au quotient familial à partir de 0.26 € l'heure.

## **Restauration collective**

La restauration collective propose des menus sains et équilibrés cuisinés sur place avec des produits frais.

### **Pas de restauration collective le mercredi.**

Inscription préalable, modification et paiement au Centre social, au Nymphéa ou sur le portail famille. A partir du 1<sup>er</sup> septembre, l'inscription devra être faite selon le règlement intérieur.

Tarif au quotient familial à partir de 2,66 € le repas.

Tarif unique pour les extérieurs à 6,01 € le repas.

Repas occasionnels possibles (cf. le règlement intérieur).

Tarif du ticket : 5,08 €



## **T.A.P**

Les Temps d'Activité Périscolaire permettront à votre enfant de découvrir un panel d'activités variées.

La participation aux activités périscolaires n'ayant pas un caractère obligatoire, les parents qui ne souhaitent pas inscrire leur enfant pourront le récupérer dès la fin des heures d'enseignement obligatoires avant ou après le temps de restauration.

La participation de votre enfant devra faire l'objet d'une inscription préalable au Centre Social ou au Nymphéa.

Une inscription en cours d'année est possible (cf règlement).

L'inscription de votre enfant aux Temps d'Activité Périscolaire est gratuite et se fait par période.

## **Accompagnement à la scolarité (CLAS)**

Le Centre Social propose une aide méthodologique et organisationnelle.

Sont proposées, des activités ludiques et d'expression afin de mieux accompagner les enfants dans leur scolarité, en concertation avec les enseignants et les parents.

### **Quelques objectifs du CLAS :**

- ◆ Soutenir et accompagner les parents dans leur rôle éducatif.
- ◆ Favoriser le lien entre les familles et l'école.
- ◆ Fournir aux enfants des méthodes et des approches susceptibles de faciliter l'acquisition des savoirs.
- ◆ Elargir les centres d'intérêt des enfants.

Le CLAS est ouvert 2 soirs par semaine de 16h30 à 18h30 à partir du 3 octobre 2016.

### **2 lieux d'accueil :**

- ◆ Au Centre de l'Enfance, pour les enfants scolarisés au village (lundi et vendredi)
- ◆ Au Nymphéa, pour les enfants scolarisés sur le quartier des Moines (mardi et jeudi)

Inscription à la période.

**Attention !** Pensez à prévoir le goûter de votre enfant.

Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de 0,62 €.



### **RARE**

Le RARE est le Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, il concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires.

Un accompagnement peut être mis en place en accord avec les parents. Il permet de trouver une solution adaptée et de soutenir les familles dans leur démarche.

>>> Contact : [celine.sibarita@st-quentin-fallavier.fr](mailto:celine.sibarita@st-quentin-fallavier.fr)  
06 32 94 93 25

## Ateliers

**Reprise des ateliers :** semaine du 19 septembre 2016, fin le 16 juin 2017 (sauf pendant les vacances scolaires).

### Début des inscriptions :

Lundi 29 août 2016 pour les Saint-Quentinois. Présence au Forum des associations, vendredi 2 septembre 2016 de 17h à 21h (inscriptions ouvertes à tous).

- ◆ Les ateliers sont encadrés par des professionnels.
- ◆ De nouveaux créneaux horaires peuvent être proposés en fonction des demandes, des tranches d'âge et des disponibilités de nos animateurs...

Inscription obligatoire pour effectuer une séance d'essai jusqu'à fin octobre.



## Galipettes (de 9 à 36 mois)

Cette activité, destinée aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent ou grand-parent, est basée sur le développement psychomoteur. Ramper, rouler, glisser, se dresser, marcher, grimper, courir, sauter... Des expériences corporelles fondamentales pour grandir.

- ◆ Séance d'une heure encadrée par une psychomotricienne.

### Au Centre de l'Enfance

- ◆ **Vendredi à 9h15** pour les 9 - 15 mois
- ◆ **Vendredi à 10h15** pour les 16 - 36 mois

Tarif annuel au quotient familial à partir de 26,16 €.

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## Cirque (de 3 à 11 ans)

De l'acrobatie à la jonglerie, ce sont toutes les disciplines du cirque qui sont abordées dans cet atelier à la fois ludique et d'éveil.

### Au Nymphéa

- ◆ Sous réserve d'un intervenant

Tarif annuel au quotient familial à partir de 23,03 €.

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## ***Eveil et expression corporels (de 3 à 5 ans)***

Cet atelier s'organise autour de cycles alternant éveil (jeux sportifs et gym d'éveil) et expression corporelle (initiation à la danse par des jeux dansés). Un atelier pour découvrir ses capacités tout en s'amusant !

### **Au Centre de l'Enfance**

◆ Mardi de 16h45 à 17h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 20,81 €.

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## ***Expression corporelle (de 6 à 8 ans)***

Improvisations dansées, recherche de mouvements, apprentissage de chorégraphies et des bases techniques de la danse... Un atelier tout en mouvement pour s'approprier et développer ses capacités corporelles et artistiques !

### **Au Centre de l'Enfance**

◆ Mardi de 17h30 à 18h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 17,44 €.

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## ***Danse Indienne (de 7 à 11 ans)***

**NOUVEAUTÉ**

Initiation aux bases techniques de la danse indienne à travers différents styles (bharata natyam, bollywood, danses folkloriques...). Il s'agit également de découvrir la culture indienne de manière plus large à travers différents supports : musiques, films, tissus... Un atelier pour voyager !

### **Au Centre de l'Enfance**

◆ Mardi de 18h30 à 19h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 17,44 €.

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**



## **Théâtre (7 ans et plus)**

Atelier d'expression, d'improvisation... venez participer à la mise en scène d'une pièce (page 14).



## **Zumba (de 6 à 11 ans)**

La Zumba est une activité physique combinant des éléments d'aérobic et de danse latino.

### **Au Centre de l'Enfance**

- ◆ Jeudi de 17h à 18h pour les 6-8 ans
- ◆ Jeudi de 18h à 19h pour les 9-11 ans

Tarif annuel au quotient familial à partir de 11,63 €

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**



## **Atelier lecture** **NOUVEAUTÉ**

Destiné aux enfants d'élémentaire

- ◆ Leur donner le goût du livre et de la lecture.
- ◆ Les accompagner dans leur apprentissage de la lecture.
- ◆ Les placer en situation de réussite par le biais d'activités ludiques, courtes et dynamiques.

### **Au Centre de l'Enfance**

- ◆ Lundi de 16h45 à 18h pour les enfants du CP et CE1
- ◆ Mardi de 16h45 à 18h pour les enfants du CE2 et CM1
- ◆ Jeudi de 16h45 à 18h pour les enfants du CM2

Inscription à l'année.

Tarif au quotient familial à partir de 11,70 €

## **Conseil Municipal d'Enfants (CME)**

Les 29 enfants élus, âgés entre 10 et 12 ans, mènent des actions citoyennes et participent aux évènements de la ville de Saint-Quentin-Fallavier.

Ils se consacrent à diverses thématiques : prévention-sécurité, solidarité, animation et équipement. Une large part d'activités culturelles leur est également proposée. En collaboration avec la Mairie, le Centre Social, et leurs divers partenaires, ils mettent en œuvre des projets qui leur tiennent à cœur et qui concernent tous les habitants.



## **PIAJ 11-17 ANS : Période scolaire**

### **Point Information Accueil Animation Jeunes**

Accueil encadré par des animateurs diplômés : un lieu pour se retrouver entre jeunes, proposer et mettre en place des projets, participer à des activités de détente et de loisirs.

◆ Un animateur référent pour les 11-13 ans et un autre pour les 13-17 ans.

### **Horaires :**

◆ Le mardi (**Local Jeunes**) et le vendredi (**Nymphéa**) de 17h à 19h.

◆ Le mercredi en alternance (**Nymphéa ou Local Jeunes**) de 14h à 17h.

**Cotisation annuelle** : 5 € (participation supplémentaire selon l'activité, de 1 à 10 €). Une soirée ou une sortie par période. Voir la programmation sur le [www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)

Attention pour toute activité payante, inscription maximum 2 jours avant auprès des animateurs !

## **Pendant les vacances scolaires**

**PIAJ vacances** : programmes différenciés pour les 11-13 ans et les 13-17 ans.

◆ **11-13 ans** : inscription à la journée avec repas (8h-18h), ou demi-journée sans repas.

Inscription minimum à une journée complète et 2 demi-journées par semaine, ou en fonction du programme (exemple : stage).

Tarif au quotient familial à partir de 1,41 € la demi-journée. Repas à partir de 1,75 €.

Dates d'inscriptions pour les vacances (voir page 26).

◆ **13-17 ans** : Accueil en demi-journée, en journée ou en soirée. Des activités sont proposées sur les différents équipements sportifs de la commune, au Nymphéa et au Local Jeunes. Des sorties sont également organisées.

**Cotisation annuelle** : 5 €, participation supplémentaire selon l'activité (de 1 à 10 €). Inscription auprès des animateurs, maximum 2 jours avant l'activité.

[>>> Retrouvez les programmes sur le www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)

## Mini Camps

◆ Dans le cadre du **PIAJ VACANCES des 11-13 ans**, des mini camps sont organisés.

Inscription au PIAJ 11-13 ans minimum à une journée complète et 2 demi-journées sur une même semaine.  
Date d'inscription : (voir page 26)

◆ Possibilité de camp pour les 13-17 ans en fonction des projets élaborés par les jeunes.

◆ Autofinancement : les jeunes de 14-16 ans peuvent financer leur projet de séjour (voir chantiers éducatifs page 15).

Tarifs en fonction du quotient familial et de la destination.



## Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le Centre Social propose un accompagnement aux élèves du collège. Les jeunes trouveront un espace adapté pour un accompagnement au travail scolaire (méthodologie et organisation) en pratiquant diverses activités éducatives (travail en lien avec l'Arobase, etc..).

**A partir du 3 octobre 2016**, le CLAS Collège sera ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30.

### 2 temps d'accueil suivant l'heure de fin de cours :

◆ 16h15 et 17h15

Inscriptions à la période. 2 séances obligatoires par semaine, au Local Jeunes, sauf le mardi au Centre Social (salle du bas).

Tarifs au quotient familial : séance à partir de 0,62 €.

## Ateliers

**Reprise des ateliers :** semaine du 19/09/2016 - fin le 16/06/2017 (sauf pendant les vacances scolaires).

**Début des inscriptions :** lundi 29 août 2016 pour les St-Quentinois. Présence au Forum des associations le 2 septembre de 17h à 21h (inscriptions ouvertes à tous).

- ◆ Les ateliers sont tous encadrés par des professionnels.
- ◆ De nouveaux créneaux horaires peuvent être proposés en fonction des demandes, des tranches d'âge et des disponibilités de nos animateurs...

Inscription obligatoire pour effectuer une séance d'essai jusqu'à fin octobre.

## Théâtre (à partir de 7 ans)

Atelier d'expression, d'improvisation... venez participer à la mise en scène d'une pièce.

## A l'Espace Culturel George Sand

- ◆ **Lundi de 17h15 à 18h30** pour les 7/10 ans
  - ◆ **Lundi de 18h30 à 19h45** pour les plus de 11 ans
- Tarif annuel au quotient familial à partir de 22,80 €.

## Street Dance (de 11 à 16 ans)

**NOUVEAUTÉ**

Atelier de danse urbaine, venue principalement des États-Unis.

- ◆ Encadré par une animatrice diplômée.

## Au Gymnase du Loup - salle de danse

◆ **Jeudi de 18h45 à 20h15**

Tarif annuel au quotient familial à partir de 20,34 €.

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**



## **Le Conseil de Jeunes (CJ)**

Les jeunes (à partir de la 5<sup>ème</sup>) de Saint-Quentin-Fallavier sont invités à s'inscrire.

Ils mènent à bien des projets citoyens qui leur tiennent à coeur. Ils participent également aux évènements de la commune et la représentent.

Les réunions ont lieu une fois par quinzaine le mercredi de 17h15 à 18h au Centre Social.

>>> Contact : [loana.saci@st-quentin-fallavier.fr](mailto:loana.saci@st-quentin-fallavier.fr)  
Tél . 06 45 06 35 45

## **Point Écoute – Conseil – Orientation (E.C.O)**

Les jeunes et leurs parents peuvent trouver un soutien et un accompagnement dans des démarches personnelles ou collectives (orientation scolaire et professionnelle, difficultés familiales et sociales...).

- ◆ Accueil informel ou sur rendez-vous.
- ◆ Permanence période scolaire : **le mercredi de 17h à 18h au Local Jeunes**

>>> Contact : [joseph.sibarita@st-quentin-fallavier.fr](mailto:joseph.sibarita@st-quentin-fallavier.fr)  
Tél . 06 72 15 85 97

## **Chantiers éducatifs jeunes**

Les chantiers éducatifs sont organisés pour les jeunes de la commune durant certaines périodes de vacances, à raison de 20h par semaine.

Il s'agit essentiellement d'aider les différents services de la Ville et de collaborer à la conservation du patrimoine. C'est aussi le moyen d'être valorisé à travers une action d'intérêt collectif et citoyenne.

Les **14-16 ans** n'ont accès à ce dispositif que pendant les vacances de printemps, leur permettant ainsi de financer un projet de séjour pour l'été.

Les **16-17 ans** ont accès aux chantiers éducatifs pendant les vacances de printemps et d'été. Ils recevront une gratification pour financer leurs projets personnels.

**Modalités :** lettre de motivation et CV adressés à Mr Le Maire.



# ADULTES / FAMILLES

SPORT EN FAMILLE : LE 24 SEPTEMBRE 2016

## **Récré parents**

Ce temps d'accueil vous permet d'échanger autour d'un café, sur divers sujets : santé, éducation, vie de famille, bien-être etc... avec l'intervention régulière de professionnels selon les thèmes programmés.

- ◆ Le lundi de 13h30 à 16h30, au Nymphéa
- ◆ Le mercredi de 9h30 à 11h30, au Centre Social

Entrée libre

## **Accueil Parents/Enfants**

Dans un lieu convivial et adapté au jeu, venez partager avec votre enfant de 0 à 3 ans des moments privilégiés et rencontrer d'autres parents. C'est également le moment pour les enfants de s'ouvrir aux autres avec la présence rassurante des parents, grands-parents, assistantes maternelles, etc.

- ◆ Présence régulière de la puéricultrice de la PMI au Nymphéa, pour les consultations nouveaux nés et questions diverses.
- ◆ Le mardi de 9h30 à 11h30 au Nymphéa
- ◆ Le vendredi 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires au Centre de l'Enfance.

Entrée libre

## **Petit-déjeuner discussion**

Rencontres thématiques organisées à partir de vos besoins et de vos demandes, en présence d'un professionnel.

Calendrier et lieu à définir.

Entrée libre.

>>> Contact : [centre.social@st-quentin-fallavier.fr](mailto:centre.social@st-quentin-fallavier.fr)



## **Jardinons ensemble**

C'est la possibilité, en compagnie d'un animateur, d'acquérir des connaissances en jardinage, des conseils pratiques, de faire et entretenir un jardin au cours des saisons. Une manière «naturelle» de participer à la promotion d'une alimentation saine, à la protection de l'environnement et partager les récoltes autour d'un repas convivial.

- ◆ Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
- ◆ **Tous les samedis de 9h30 à 11h30** avec un animateur professionnel aux Jardins du Merlet.

Gratuit sur inscription au Centre Social.



## **Sorties familiales et week-end**

Des sorties régulières sont proposées tout au long de l'année. Une façon de découvrir ensemble de nouveaux lieux et de nouvelles activités (sportives, culturelles et de loisirs).

- ◆ La majorité des sorties est à organiser avec vous, n'hésitez pas à nous rencontrer.
  - ◆ La programmation sera annoncée au fur et à mesure sur le St-Quentin'Mois ainsi que sur le [www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)
  - ◆ Début des inscriptions : un mois avant la sortie.
- Tarif en fonction du quotient familial et de la sortie.

## **Vacances créatives**

Parents, grands-parents, venez en famille, lors des vacances scolaires, découvrir des techniques culinaires et créatives (modelage, macarons, décorations de fête, etc.).

- ◆ Vous pouvez aussi nous contacter pour animer cette activité.
- Tarif en fonction du quotient familial.

## Ludothèque

En famille, entre amis, voisins, seul ou à plusieurs, laissez-vous prendre au jeu. Simplement et librement dans un espace d'accueil ludique et convivial, offrez-vous une parenthèse de détente.

♦ **Au Nymphéa** : en période scolaire le mercredi de 15h à 17h.

Un mercredi par mois, une thématique vous est proposée de 14h à 16h30.

NOUVEAUTÉ

♦ **À la Médiathèque** : le deuxième samedi du mois de 10h à 12h (à partir du 10 décembre)

♦ **En itinérant** : venez jouer dans les jardins publics et sur les placettes des différents quartiers pendant les vacances de printemps et d'été.



♦ **Lors d'événements** : tout au long de l'année des animations à thème vous sont proposées. Des soirées jeux sont organisées.

## Ateliers

**Reprise des ateliers** semaine du 19 septembre 2016 - fin le 16 juin 2017 (sauf pendant les vacances scolaires).

**Début des inscriptions** : lundi 29 août pour les St-Quentinoises. Présence au Forum des associations le 02/09/16 de 17h à 21h (inscriptions ouvertes à tous).

♦ Les ateliers sont tous encadrés par des professionnels ou des bénévoles.

♦ De nouveaux créneaux horaires peuvent être proposés en fonction des demandes et des disponibilités de nos animateurs...

Inscription obligatoire pour effectuer une séance d'essai jusqu'à fin octobre.

## Sophrologie

Grâce à des exercices à la portée de tous et des relaxations dynamiques, la sophrologie peut vous aider à gérer certaines situations plutôt que de les subir, maîtriser votre stress, vos émotions...

### À l'Espace George Sand

♦ Mercredi de 17h45 à 18h45

Tarif annuel au quotient familial à partir de 50 €

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## **Yoga**

L'animatrice propose des exercices de relaxation axés sur la respiration, des postures, des étirements variés, avec un suivi individualisé.

### **À l'Espace George Sand**

◆ Lundi de 18h à 19h30

◆ Mercredi de 19h à 20h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 45 €

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## **Gymnastique pilates**

Exercices physiques permettant de rééquilibrer les muscles principaux du corps qui interviennent dans l'équilibre et le maintien de la colonne vertébrale.

### **Au Gymnase (Salle de danse)**

◆ Vendredi de 19h à 20h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 29,78 €

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## **Gym prévention santé (Séniors)**

Atelier destiné aux personnes en perte d'autonomie et souhaitant renouer avec une pratique physique régulière.

### **Au Gymnase (Salle d'haltérophilie)**

◆ Jeudi de 9h à 10h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 36,43 €

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

## **Gymnastique bien-être**

L'objectif est le maintien et le développement des capacités physiques par le biais des différentes composantes de la gymnastique bien-être : abdos, fessiers, renforcement musculaire, stretching.

### **Au Nymphéa**

◆ Lundi de 20h à 21h sous réserve d'un intervenant

◆ Vendredi de 10h15 à 11h15

Tarif annuel au quotient familial à partir de 30,35 €

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription.**

# ADULTES / FAMILLES

## Les ateliers créatifs

Durant ces temps conviviaux, les intervenants vous accompagnent pour vos travaux et créations à travers différentes techniques.

### Couture

L'animatrice vous guidera dans la réalisation de vos vêtements ou travaux, que ce soit pour les débutants ou pour les confirmés.

#### Au Centre Social (salle 3)

- ◆ Lundi et mardi de 13h45 à 16h15 et de 19h à 21h30
- ◆ Jeudi de 8h45 à 11h15 et de 19h à 21h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 51,08 €

### Jeudis / vendredis créatifs

Activités manuelles diverses et variées.

#### Au Centre Social

- ◆ Jeudi de 13h30 à 17h30 (salle 3)
- ◆ Vendredi de 14h à 19h30 (salles au sous-sol)

Tarif annuel au quotient familial à partir de 9 €

## Cuisine

Partage de techniques, échange de recettes, préparation de repas vous seront proposés lors de ces séances animées par des bénévoles.

### Au Centre Social

- ◆ Un samedi matin par mois de 9h à 12h
- ◆ Autres créneaux possibles en fonction des demandes

Tarif annuel unique.



# ADULTES / FAMILLES

## **Bricoler / réparer** **NOUVEAUTÉ**

Vous aimeriez vous initier au bricolage ou partager votre savoir et échanger vos astuces, retrouvez l'animateur dans une ambiance conviviale

### **Au Local Jeunes**

◆ Jeudi de 18h30 à 20h

Tarif annuel au quotient familial à partir de 37,38 €

## **Anglais**

Atelier de conversation anglaise s'adressant à toute personne ayant déjà pratiqué, quel que soit son niveau actuel.

### **Au Centre Social (salle 4)**

◆ Mercredi de 18h à 19h30

Tarif annuel au quotient familial à partir de 49,24 €

## **Apprentissage du français**

Vous souhaitez être accompagné dans l'apprentissage du Français courant (lu, parlé, écrit), retrouvez les bénévoles dans une ambiance accueillante.

### **Au Centre Social (salle 1)**

◆ Mardi de 14h à 16h

◆ Jeudi de 14h à 16h

◆ Possibilité de séances au Nymphéa, en fonction des demandes.

Activité gratuite

## **Stages**

Des stages vous sont proposés tout au long de l'année (couture, cuisine, image de soi, éveil musical, mangas, enluminure, magie) et d'autres peuvent être mis en place selon vos demandes.

Tarifs en fonction du quotient familial et du stage.



# PARTICIPATION DES HABITANTS

La participation des habitants est un des axes majeurs du projet du Centre Social. Vivre ensemble et prendre en compte les envies de chacun sont les premiers objectifs de ce projet. Le Centre Social favorise cette prise d'initiative et le développement du lien social.

Elle peut prendre différentes formes d'actions :

## « Balade dont vous êtes le héros »

Rendez-vous devant le [Centre Social](#) ou le [Nymphéa](#), le groupe ainsi constitué détermine le parcours de la balade aux alentours de Saint-Quentin-Fallavier en fonction de son niveau (entre 5 et 10 km).

- ◆ Une fois par mois, de 9h à 11h

Activité gratuite.



## Bénévolat

Nous recherchons des bénévoles pour l'atelier "Apprentissage du français", stages, CLAS village et collège (Accompagnement à la scolarité), etc.

## Le Comité habitants

Vous aimeriez mettre en place, avec l'équipe d'animation, des événements, faire part de vos remarques pour améliorer, faire évoluer les choses, vous impliquer dans la vie du Centre Social ?

[Alors rejoignez-nous !](#) (une fois par trimestre)

Un mode de garde sera proposé pour vos enfants lors de nos rencontres.

## Accueil café actu

Le Centre Social vous propose de partager un agréable moment avec l'équipe autour d'un café et de l'actualité...

## Au Centre Social

- ◆ Lundi de 8h30 à 9h30

Accueil gratuit ouvert à tous.

# ACTIONS SOLIDAIRES

## **Accompagnement au projet de départ en vacances**

Vous souhaitez être aidé pour partir en vacances ? Des professionnels du Centre Social et du CCAS **vous accompagnent pour élaborer vos projets** : budget, destination, lieu d'hébergement, aides envisageables (CAF, etc.)

◆ N'hésitez pas à les contacter, pour plus d'information.

## **« Les Bouchons de l'Espoir »**

Vous pouvez déposer vos bouchons en plastique alimentaire à l'Accueil du Centre Social.

## **Bourse aux livres**

Le Centre Social récupère les livres dont vous souhaitez vous débarrasser. Ceux-ci sont ensuite transmis à l'association **«Amnesty International»** pour sa Bourse aux livres annuelle.

Diverses actions pourront être organisées avec des associations humanitaires et autres.

## **« Groupe Saveurs et Compagnie »**

Saveurs et Compagnie est un groupe d'échange et de convivialité. Parenthèse dans la vie quotidienne, le groupe se retrouve pour cuisiner, élaborer des projets, partager un moment ou préparer un événement festif.

◆ **Rencontre les premiers jeudis du mois de 14h à 16h30**, et autres dates en fonction des projets au Centre Social, sur orientation des travailleurs sociaux.



# INFOS PRATIQUES

Le Centre Social propose ou accueille différents services destinés aux habitants et associations.

## **Au Centre social**

### ◆ Secteur Education

Conformément aux directives de l'Education Nationale, c'est la commune qui procède aux inscriptions scolaires : inscriptions des élèves à l'entrée en maternelle et en cours préparatoire (CP) en mars 2017 en lien avec les directeurs.

>>> Renseignements : Jocelyne Hortail au 04 74 94 96 93  
ou 06 42 08 02 67

- ◆ **Conseil Départemental** sur rendez-vous au 04 69 42 04 20
- ◆ Présence de l'assistante sociale **le jeudi matin** au Centre Social.

## **Au Nymphéa**

- ◆ **Conseil Départemental** sur rendez-vous au 04 69 42 04 20
- ◆ Présence de l'assistante sociale **le mardi matin**.
- ◆ Présence de l'infirmière puéricultrice de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) pour les parents et leurs jeunes enfants **le mardi de 9h30 à 11h30**.

**Tarifs au quotient familial** Le coût ne doit pas être un obstacle à une inscription, vous pouvez solliciter un paiement échelonné et des aides peuvent vous être attribuées par certains organismes. N'hésitez pas à en parler à l'Accueil lors de votre inscription !

## **Les autres services municipaux**

- ◆ **Démarches administratives/ État Civil** : le mardi de 9h à 12h.
- ◆ **CCAS** : le mercredi de 14h à 16h sur rendez-vous, contact au 04 74 94 80 43.
- ◆ **Relais Emploi** : le lundi de 9h à 11h et le jeudi de 10h à 12h avec ou sans rendez-vous (04 74 94 88 50) ou autre jour sur demande.
- ◆ **Possibilité pour les associations** de tenir une permanence au Nymphéa :  
>>> Contacter le Centre Social.

## **Sur les 2 équipements**

Les habitants et les associations peuvent faire des photocopies :

### **Tarifs :**

- ◆ Habitants : 0,18 €
- ◆ Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 0,09 €
- ◆ Associations : 0,09 €

Des salles de réunion sont mises gratuitement à la disposition des associations et institutions sur réservation.

## Horaires d'ouverture à l'année

Le Centre Social (village)		Le Nymphéa (quartier des Moines)
Rue des Marronniers 38070 St-Quentin-Fallavier Tel. 04 74 94 25 53 Télécopie. 04 74 94 98 65		Place du Héron 38070 St-Quentin-Fallavier Tel. 04 74 82 44 08 Télécopie. 04 74 94 05 61
<p>Période scolaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Matin : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h</li> <li>◆ Après-midi :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lundi, mardi, jeudi de 13h30 à 17h30</li> <li>- Mercredi et vendredi de 15h30 à 17h</li> </ul> </li> </ul>	<p>Vacances :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Matin : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h</li> <li>◆ Après-midi :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lundi 14h à 17h30 (18h en juillet et en août)</li> <li>- Mardi et jeudi de 14h à 17h</li> <li>- Mercredi de 15h30 à 17h</li> <li>- Fermé le vendredi</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Matin :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h</li> </ul> </li> <li>◆ Après-midi :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lundi : 14h à 17h</li> <li>- Mercredi : 14h à 18h (17h pendant les vacances scolaires)</li> </ul> </li> </ul> <p>État Civil le mardi matin</p> <p>Fermé 2 semaines en août.</p>
Les 2 équipements sont fermés certains ponts ainsi qu'une semaine pendant les vacances de fin d'année.		
Le Centre de l'Enfance (village)		Le Local Jeunes (village)
Place de l'Hôtel de Ville 38070 St Quentin Fallavier Tel. 04 74 95 39 24		Rue des Marronniers 38070 St-Quentin-Fallavier (à coté de l'Arobase)

## Dates d'inscriptions - Accueil de loisirs 3-13 ans et mini-camps été 6-13 ans

Dates	St-Quentinois	St-Quentinois et rattachés	Tous
<b>Vacances d'Automne</b> du 20 octobre au 2 novembre 2016	Samedi 1 <sup>er</sup> octobre 2016 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 4 octobre 2016 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 11 octobre 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances de fin d'année</b> du 19 au 23 décembre 2016	Samedi 26 novembre 2016 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 29 novembre 2016 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 6 décembre 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances d'Hiver</b> du 20 février au 3 mars 2017	Samedi 28 janvier 2017 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 31 janvier 2017 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 7 février 2017 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances de Printemps</b> du 18 au 28 avril 2017	Samedi 25 mars 2017 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 28 mars 2017 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 4 avril 2017 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances d'été ALSH et camps</b> du 10 juillet au 1 <sup>er</sup> septembre 2017  Toute inscription au-delà de 6 semaines devra, au préalable, avoir la validation de la direction de l'Accueil de Loisirs et être justifiée.	Samedi 10 juin 2017 de 8h30 à 12h Nymphéa  <b>Attention</b> beaucoup d'attente  Jeudi 15 juin 2017 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social	Mardi 20 juin 2017 de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social	Mardi 27 juin 2016 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social

**Attention ! Aucune inscription ne sera prise en dehors de ces dates – aucune annulation ne sera acceptée.**

# NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, arranged in two columns.

COHÉSION  
 ÉCOUTE SOLIDARITÉ  
 FAMILLES PARTICIPATION  
 LIEN SOCIAL PARENTALITÉ ÉDUCATION  
 JEUNESSE VIVRE ENSEMBLE ACCUEIL LIEN  
 USAGERS BIENVUEILLANCE ADULTES ÉCHANGE PARTENARIAT ACTION  
 LOISIRS COMITÉ HABITANTS PRÉVENTION RENCONTRE ANIMATION ENGAGEMENT  
 CONVIVIALITÉ SOLIDARITÉ VIVRE ENSEMBLE ENFANCE ACCUEIL CONVIVIALITÉ  
 PARTAGE FAMILLES COHÉSION  
 INTÉRGÉNÉRATION PARTAGE ÉCOUTE  
 ANIMATION CONTACT

# CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

Établissement agréé par

la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère



>>> [www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)

