



**St-Quentin-Fallavier**  
CENTRE SOCIAL MUNICIPAL



# SOMMAIRE

## Enfance

Accueil de loisirs - Mini camps été .....	4
Lieux des garderies périscolaires .....	5
Garderie Périscolaire - Restauration collective .....	6
Accompagnement à la scolarité - RARE .....	7
Bulle d'éveil - Conseil Municipal d'Enfants .....	8

## Jeunesse

PIAJ 11-17 ans - PIAJ vacances scolaires .....	9
Mini-camps - Accompagnement à la scolarité .....	10
Conseil de Jeunes - Point E.C.O. - Chantiers éducatifs .....	11

## Académies

Académies des Sports et des Arts .....	12-13
--	-------

## Adultes / Familles

Récré Action - Ateliers Parents Ressources	
Accueil parents/enfants - Petits-déjeuners discussions .....	14
Sorties familiales - Vacances créatives .....	15
Récré ludo - Ateliers .....	16
Yoga - Gym prévention santé .....	17
Gym fitness - sophrologie .....	18
Ateliers créatifs - cuisine .....	19
Danses de salon - Apprentissage du Français - Anglais - Stages .....	20

## Participation des habitants

Bénévolat - Comité habitants - Balade dont vous êtes le héros .....	21
---	----

## Actions solidaires

Accompagnement au projet de vacances - Café chanson - Les bouchons de l'Espoir - Bourse aux livres .....	22
--	----

## Infos pratiques

Grands évènements .....	23
Services aux habitants .....	24
Horaires d'ouverture à l'année .....	25
Dates d'inscriptions .....	26

Le Centre Social de la commune entame une nouvelle saison 2018-2019 avec toujours autant d'engagement et de conviction de la part des équipes de professionnels et des bénévoles.

L'action quotidienne de chacun s'inscrit dans un **« projet social » cohérent et pluriannuel**, explicitant les objectifs et les moyens.

### **Le Centre Social de St-Quentin-Fallavier :**

- entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants associés, soutenus par des professionnels, pour l'ensemble de la population d'un territoire.
- se définit comme un lieu de rencontre et d'échanges entre des habitants, des professionnels de l'action sociale et des élus.
- est un lieu ressources qui agit dans le temps grâce à l'implication de tous ces acteurs.

Cette **transversalité dynamique** ne peut que favoriser le lien social entre les différents acteurs dans le respect des valeurs de base que sont la Dignité humaine, la Solidarité, la Démocratie et la Laïcité.

C'est dans cet esprit du **« pouvoir agir ensemble »** que nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle plaquette du Centre Social Municipal.

Quelques nouveautés vous sont proposées cette année dont le projet **Académies des Sports et des Arts** suite à la réorganisation des rythmes scolaires.

Cette nouvelle saison 2018-2019 débutera avec le dépôt d'une nouvelle demande d'agrément Centre Social auprès de la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère pour une période de 4 ans. Ce projet a été élaboré avec les membres du Comité Habitants, les élus et l'équipe de permanents.

Nous souhaitons que la lecture de ce programme vous apportera l'envie de participer aux actions proposées.

*Le Maire, Michel Bacconnier,  
L' Adjointe au développement social, Andrée Ligonnet*

## Accueil de loisirs 3-11 ans



L'accueil de loisirs propose aux enfants des activités ludiques, manuelles ou de découverte qui leur permettent de s'épanouir et se distraire.

Un temps où les enfants expriment des besoins et des envies, un lieu où l'on peut vivre et être acteur de ses loisirs. (cf. Projet pédagogique de la structure visible au centre de l'enfance).

♦ **Le mercredi** : Inscription en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée matin ou après-midi avec ou sans repas (plusieurs formules possibles : 8h-11h30/ 8h-13h30/ 11h30-18h00 /13h30-18h00). Une navette pour le quartier des Moines est assurée le matin et le soir.

♦ **Petites et grandes vacances** : Inscription 4 jours obligatoires minimum sur la semaine au choix des parents : en journée avec repas de 8h à 18h ou en demi-journée (matin ou après-midi avec ou sans repas) (plusieurs formules possibles : 8h-11h30/ 8h-13h30/ 11h30-18h00 /13h30-18h00). Une navette pour le quartier des Moines est assurée le matin et le soir.

Tarif au quotient familial **à partir de 1.43 €** la demi-journée.  
Repas **à partir de 1.79 €**

## Mini camps dans le cadre de l'ALSH pour les plus de 8 ans

Des mini camps destinés à l'ensemble des enfants de la commune fréquentant l'ALSH à partir de 8 ans sont organisés pendant les vacances d'hiver et d'été. (cf règlement et projet pédagogique 3-11 ans)

Été : inscription minimum une semaine à l'ALSH 3-11 ans et possibilité d'utiliser les bons VACAF.

Tarif en fonction du quotient familial et de la destination.



**Dates d'inscriptions pour les vacances : voir Page 26**

### Lieux des garderies périscolaires

Enfants scolarisés à :	Matin	Mercredi midi	Soir
<b>l'école maternelle des Marronniers</b>	Maternelle Marronniers 04 74 99 18 45	Maternelle Marronniers	
<b>l'école maternelle Bellevue</b>		Maternelle Bellevue 04 74 94 09 81	
<b>l'école élémentaire des Tilleuls</b>	Élémentaire Marronniers 04 74 94 45 13	École des Tilleuls 06 77 59 35 02	Centre de l'Enfance 04 74 95 39 24
<b>l'école élémentaire des Marronniers</b>		Élémentaire Marronniers 04 74 94 45 13	
<b>l'école primaire des Moines</b>	Groupe scolaire des Moines 06 30 94 88 68		Le Nymphéa 06 30 94 88 68

Tarif au quotient familial à **partir de 0.26 €** l'heure.

## Garderie Périscolaire

Un service de garderie périscolaire est proposé à destination des enfants des écoles publiques de la commune, à l'exception des élèves de Très Petite Section accueillis en demi-journée au groupe scolaire des Moines.

### Les horaires :

◆ Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h20 et de 16h30 à 18h30.

La commune se réserve le droit de modifier ou annuler les conditions d'accueil, notamment sur certains ponts ou les jours de grève.

**Attention !** Bien vous référer au règlement pour les inscriptions et les annulations.



## Restauration collective

Un service de restauration collective est proposé à destination des enfants des écoles publiques de la commune, à l'exception des élèves de Très Petite Section accueillis en demi-journée au groupe scolaire des Moines.

La restauration collective propose depuis plusieurs années des menus sains et équilibrés cuisinés sur place avec des produits frais.

Tarif au quotient familial **à partir de 2.72 €** le repas

Tarif unique pour les extérieurs : **6.13 €** le repas

Repas occasionnels possibles (cf le règlement intérieur).

Tarif du ticket : **5.18 €**

## Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le Centre Social propose une aide méthodologique, organisationnelle ainsi que des apports culturels, en complémentarité et partenariat avec l'école et les familles. Ces deux champs d'intervention, complémentaires, à vocation éducative, contribuent à l'épanouissement personnel de l'élève et permet d'avoir de meilleures chances de réussite à l'école.

### Quelques objectifs du CLAS :

- ◆ Soutenir et accompagner les parents dans leur rôle éducatif
- ◆ Favoriser le lien entre les familles et l'école
- ◆ Fournir aux enfants des méthodes et des approches susceptibles de faciliter l'acquisition des savoirs
- ◆ Elargir les centres d'intérêt des enfants

Le CLAS est ouvert 2 soirs par semaine de 16h30 à 18h30 à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2018.

### 2 lieux d'accueil :

- ◆ Au Centre de l'Enfance, pour les enfants scolarisés au village (lundi et vendredi)
- ◆ Au Nymphéa, pour les enfants scolarisés sur le quartier des Moines (mardi et jeudi)

Inscription à la période.

Tarif au quotient familial : la séance de 2h à partir de **0,64 €**



## RARE

Le RARE est le Réseau d'Acteurs pour la Réussite Éducative, il concerne les enfants/adolescents de 2 à 16 ans qui rencontrent des fragilités pouvant conduire à des difficultés scolaires.

Un accompagnement peut être mis en place en accord avec les parents. Il permet de trouver une solution adaptée et de soutenir les familles dans leur démarche.

**>>> Contact : [celine.sibarita@st-quentin-fallavier.fr](mailto:celine.sibarita@st-quentin-fallavier.fr)  
06 32 94 93 25**

## Bulle d'éveil (4 - 36 mois)

Cette activité, destinée aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent, grand-parent est basée sur le développement psychomoteur : ramper, rouler, glisser, se hisser, se dresser, marcher, grimper, courir, sauter...

**Des expériences corporelles fondamentales pour grandir.**

**Au Centre de l'Enfance** ♦ Vendredi à partir de 8h45

3 créneaux horaires vous seront proposés  
Séances de 45 min à 1h selon les âges (encadrées par une psychomotricienne).

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 30.76 €**

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription (certificat 2017 valable 3 ans).**



## Conseil Municipal d'Enfants (CME)

Les 29 enfants élus, âgés de 10 à 12 ans, mènent des actions citoyennes et participent aux événements de la ville de Saint Quentin Fallavier.

Ils se consacrent à diverses thématiques : prévention-sécurité, solidarité, animation et équipement. Une large part d'activités culturelles leur est également proposée. Ils mettent en œuvre des projets qui leur tiennent à cœur et qui concernent tous les habitants.

## PIAJ 11-17 ANS : Période scolaire

### Point Information Accueil Animation Jeunes

Accueil encadré par des animateurs diplômés : un lieu pour se retrouver entre jeunes, proposer et mettre en place des projets, participer à des activités de détente et de loisirs.

◆ Un animateur référent pour les 11-13 ans et un autre pour les 13-17 ans.

### Horaires :

- ◆ Le mardi ([Local Jeunes](#)) et le vendredi ([Nymphéa](#)) de 17h à 19h.
- ◆ Le mercredi en alternance ([Nymphéa](#) ou [Local Jeunes](#)) de 14h à 17h.

**Cotisation annuelle : 5 €** (participation supplémentaire selon l'activité, de 1 à 10 €).

Une soirée ou une sortie par période.

>>> [Voir la programmation sur le www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)



## PIAJ 11-17 ANS : Pendant les vacances scolaires

**PIAJ vacances :** programmes différenciés pour les 11-13 ans et les 13-17 ans.

◆ **11-13 ans :** inscription à la journée avec repas (8h-18h), ou demi-journée sans repas.

Inscription minimum à une journée complète et 2 demi-journées par semaine, ou en fonction du programme (exemple : stage).

Tarif au quotient familial **à partir de 1,43 €** la demi-journée.

Repas **à partir de 1,79 €**.

Dates d'inscriptions pour les vacances (voir page 26).

◆ **13-17 ans :** Accueil en demi-journée, en journée ou en soirée.

Des activités sont proposées sur les différents équipements sportifs de la commune, au Nymphéa et au Local Jeunes. Des sorties sont également organisées.

**Cotisation annuelle : 5 €**, participation supplémentaire selon l'activité (de 1 à 10 €).

>>> [Retrouvez les programmes sur le www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)

## Mini Camps hiver et été

### ◆ 11-13 ans :

Dans le cadre du **PIAJ VACANCES**, des mini camps sont organisés.

Inscription au PIAJ 11-13 ans minimum à une journée complète et 2 demi-journées sur une même semaine.  
Date d'inscription : (voir page 26).

### ◆ 13-17 ans :

En fonction des projets élaborés par les jeunes pour les vacances d'été. Ceux de 14/16 ans peuvent autofinancer leur projet de séjour (voir chantiers éducatifs page 11)

Tarifs en fonction du quotient familial et de la destination.



## Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le Centre Social propose une aide méthodologique, organisationnelle ainsi que des apports culturels, en complémentarité et partenariat avec le collège et les familles. Ces deux champs d'intervention, complémentaires, à vocation éducative, contribuent à l'épanouissement personnel de l'élève et permet d'avoir de meilleures chances de réussite au collège.

**A partir du 1<sup>er</sup> octobre 2018**, le CLAS Collège sera ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h15 à 18h30.

### **2 temps d'accueil suivant l'heure de fin de cours :**

◆ 16h15 et 17h15

Inscription à la période. 2 séances obligatoires par semaine, au Local Jeunes, sauf le mardi au Centre Social et jeudi au Centre de l'Enfance (salle du haut).

Tarifs au quotient familial : séance **à partir de 0,64 €**.

## Le Conseil de Jeunes (CJ)

Les jeunes (à partir de la 5<sup>ème</sup>) de Saint-Quentin-Fallavier sont invités à s'inscrire.

Ils mènent à bien des projets citoyens qui leur tiennent à cœur. Ils participent également aux événements de la commune et la représentent.

Les réunions ont lieu une fois par quinzaine le mercredi de 17h à 17h45 au Centre Social.

>>> **Contact : [loana.saci@st-quentin-fallavier.fr](mailto:loana.saci@st-quentin-fallavier.fr)  
Tél . 06 45 06 35 45**

## Point Écoute – Conseil – Orientation (E.C.O)

Les jeunes et leurs parents peuvent trouver un soutien et un accompagnement dans des démarches personnelles ou collectives (orientation scolaire et professionnelle, difficultés familiales et sociales...).

◆ Accueil sur rendez-vous au Local jeunes.

>>> **Contact : [joseph.sibarita@st-quentin-fallavier.fr](mailto:joseph.sibarita@st-quentin-fallavier.fr)  
Tél . 06 72 15 85 97**



## Chantiers éducatifs jeunes

Les chantiers éducatifs sont organisés pour les jeunes de la commune durant certaines périodes de vacances, à raison de 20h par semaine.

Il s'agit essentiellement d'aider les différents services de la ville et de collaborer à la conservation du patrimoine. C'est aussi le moyen d'être valorisé à travers une action d'intérêt collectif et citoyenne.

Les **14-16 ans** n'ont accès à ce dispositif que pendant les vacances de printemps, leur permettant ainsi de financer un projet de séjour pour l'été.

Les **16-17 ans** ont accès aux chantiers éducatifs pendant les vacances de printemps et d'été. Ils recevront une gratification pour financer leurs projets personnels.

**Modalités :** lettre de motivation et CV adressés à Mr Le Maire

## Académies des sports et des arts

### **Le Centre Social propose des Académies des Sports et des Arts accessibles à tous, elles ont pour enjeux :**

- ◆ De pérenniser le partenariat avec les associations locales.
- ◆ D'harmoniser et donner un sens à une partie des ateliers du Centre Social existant depuis plus de 15 ans.
- ◆ De favoriser l'accès à la pratique sportive et à la culture.
- ◆ De proposer des activités adaptées aux besoins de développement de l'enfant.
- ◆ De suivre et accompagner le parcours sportif et culturel du jeune saint-quentinois.

## Académies des sports

### **>>> Eveil sportif 3/6 ans**

Grâce à des jeux pré-sportifs et variés l'enfant développe ses capacités et aptitudes motrices. Tarif au QF à partir de 20,63 €

#### **Au Centre de l'Enfance**

- ◆ Jeudi 16h45 à 18h avec Audrey
- ◆ Lundi 16h45 à 18h avec Joan

### **>>> Cycle Multisports 6/11 ans**

Découvrir et s'initier à différentes activités sportives durant la saison (au moins 5 activités sportives). Tarif au QF à partir de 33 €

#### **Au Gymnase du Loup**

- ◆ Le mercredi 9h30-11h30 (sports collectifs, sports d'expressions, sports d'oppositions, sports de pleine nature,...)



### **>>> Section Unisport 10/13 ans**

Motiver l'enfant sur une activité de son choix où il se perfectionne techniquement en lien avec le club local. Tarif au quotient familial à partir de 24,75 €

#### **Haltérophilie - Gymnase du Loup**

- ◆ Mardi de 17h30 à 19h  
(en partenariat avec l'OSQ Haltérophilie)

#### **Boxe anglaise - Nymphéa**

- ◆ Mercredi de 14h30 à 16h  
(en partenariat avec La Boxe Olympique St Quentinnoise)

#### **Zumba - Nymphéa**

- ◆ Jeudi de 17h à 18h30

#### **Palmes & Sauvetage - Piscine Bellevue**

- ◆ Mercredi de 17h30 à 19h  
(En partenariat avec le CNPI)

#### **Equitation - Centre équestre des Allinges**

- ◆ Mardi de 17h à 19h  
(En partenariat avec le Galop des Allinges)

## Académies des arts

### >>> Palette des arts 6/11 ans

Découvrir et s'initier à différentes activités artistiques et culturelles durant l'année scolaire (au moins 5 arts : Théâtre, Art visuel, Photographie,...).

Tarif au quotient familial à partir de 33 €

A l'Espace Culturel George Sand

◆ Samedi de 9h30 à 11h30

### >>> Section artistique 10/13 ans

Motiver l'enfant sur une activité de son choix où il se perfectionne techniquement (partenariat avec le service culturel).

Tarif au quotient familial à partir de 24,75 €

**Théâtre** - Espace Culturel George Sand

◆ Lundi 18h00 à 19h30

**Danse indienne** - Centre de l'Enfance

◆ Jeudi 18h00 à 19h30

**Street dance** - Gymnase du Loup

◆ Jeudi 17h00 à 18h30

**Les académies des arts et des sports débutent** à partir du lundi 17 septembre 2018 et se terminent le 22 juin 2019 (hors vacances scolaires).

Sur les différentes structures de la commune : Gymnase du Loup, Espace Culturel G.Sand, Centre de l'Enfance, Nymphéa, etc.)

Inscription à l'année selon le Quotient Familial.

**Certificat médical obligatoire pour toutes les activités physiques y compris le cirque et la danse pour l'Académie des Arts. (valable 3 ans)**

Inscription au choix pour l'éveil sportif entre les deux créneaux horaires.



**Début des inscriptions >>> Pour les St-Quentinois : mardi 4 septembre 2018**  
**>>> Pour tous : vendredi 7 septembre 2018 au Forum des Associations de 17h à 21h**

## Récré Action

Ce temps d'accueil vous permet d'échanger autour d'un café, sur divers sujets : santé, éducation, vie de famille, bien être etc... avec l'intervention régulière de professionnels selon les thèmes programmés.

- ◆ Le lundi de 13h30 à 16h30, au Nymphéa
- ◆ Le mercredi de 9h30 à 11h30, au Local jeunes

## Ateliers Parents Ressources

Ce temps d'accueil vous permet de venir partager votre expérience de parent. Venez échanger les outils que vous avez imaginés pour améliorer le quotidien de votre famille et en découvrir de nouveaux.

- ◆ Calendrier et lieu à définir.



## Accueil Parents/Enfants

Dans un lieu convivial et adapté aux jeux, venez partager avec votre enfant de 0 à 3 ans des moments privilégiés et rencontrer d'autres parents.

C'est également le moment pour les enfants de s'ouvrir aux autres avec la présence rassurante des parents, grands-parents ou assistantes maternelles, etc.

- ◆ Présence régulière de la puéricultrice de la PMI au Nymphéa, pour les consultations nouveaux-nés et questions diverses.

- ◆ Le mardi de 9h30 à 11h30 au Nymphéa
- ◆ Le vendredi de 8h30 à 11h30 hors vacances scolaires au Centre de l'Enfance.

## Petit-déjeuner discussion

Rencontres thématiques organisées à partir de vos besoins et de vos demandes, en présence d'un professionnel.

- ◆ Calendrier et lieu à définir.

>>> **Contact : [centre.social@st-quentin-fallavier.fr](mailto:centre.social@st-quentin-fallavier.fr)**

## Sorties familiales et week-end

Des sorties régulières sont proposées tout au long de l'année. Une façon de découvrir ensemble de nouveaux lieux et de nouvelles activités (sportives, culturelles et de loisirs).

4 sorties vous sont proposées sur une programmation, les autres sont à votre initiative.

◆ Début des inscriptions : un mois avant la sortie

Tarif en fonction du quotient familial et de la sortie



## Vacances créatives

Parents, grands-parents, venez en famille, lors des vacances scolaires, découvrir des techniques culinaires et créatives (modelage, cuisine, décorations de fête, etc.).

◆ Vous pouvez aussi nous contacter pour animer cette activité.

Tarif en fonction du quotient familial.

## Récré Ludo (anciennement récré parents)

En famille, entre amis, voisins, seul ou à plusieurs ; venez partager un temps d'animation. Plusieurs activités vous seront proposées (cuisine, jeux de sociétés, danse, activités manuelles) sur le thème « le tour de France des régions ».

- ◆ **Au Nymphéa** : le mercredi de 15H30 à 17h30.
- ◆ **A la Médiathèque** : le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 10h à 12h
- ◆ **En itinérant** : venez jouer dans les jardins publics et sur les placettes des différents quartiers pendant les vacances de printemps et d'été.
- ◆ **Lors d'événements** :

Entrée libre et gratuite



## Ateliers

Le Centre Social propose des ateliers et des stages accessibles à tous, permettant de découvrir des activités manuelles, sportives ou culturelles, dans une ambiance conviviale.

Ils sont encadrés par des professionnels qualifiés et des bénévoles.

**Les ateliers fonctionnent hors vacances scolaires du 17 septembre 2018 au 21 juin 2019.**

**Début des inscriptions** : lundi 3 septembre pour les Saint-Queninois. Présence au Forum des associations le vendredi 7 septembre de 17h à 21h (inscriptions ouvertes à tous).

## Yoga

Chaque intervenant propose des exercices de relaxation axés sur la respiration, des postures, des étirements variés, avec un suivi individualisé.

### À l'Espace Culturel George Sand

- ◆ Lundi de 18h15 à 19h45 «yoga nidra»
- ◆ Mercredi de 19h à 20h30 «natha yoga»

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 45 €**



## Yoga doux

Apprivoiser l'image de soi, ressentir dans quelle partie du corps ses limites se sont installées.

Étirer, décontracter, décoincer, assouplir seront les enjeux de cette pratique qui se voudra adaptée à nos fragilités.

La respiration fera le lien pour diffuser l'énergie jusqu'au cœur de chacune de nos cellules.

Grâce au yoga doux, malgré les blessures, les blocages émotionnels, le temps, nous allons apprendre et continuer à nous aimer malgré nos changements.

### Salle du loup

- ◆ Jeudi de 18h à 19h30 « Yoga doux »

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 45 €**

## Gym prévention santé (Seniors)

Atelier destiné aux personnes souhaitant renouer avec une pratique physique régulière.

### Au Gymnase (Salle d'haltérophilie)

- ◆ Jeudi de 9h à 10h

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 36,43 €**

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription (certificat valable 3 ans)**

## Gym Fitness

L'objectif est le maintien et le développement des capacités physiques : step, abdos, fessiers, renforcement musculaire, stretching.

### **Au Nymphéa**

- ◆ Mardi de 18h30 à 19h30 (step)
- ◆ Jeudi de 19h30 à 20h30 (renforcement musculaire stretching)
- ◆ Vendredi de 10h15 à 11h15 (bien-être)

### **A la salle de danse de l'Espace Culturel G.Sand**

- ◆ Mardi 14h-15h (dates définies à l'inscription)
- ◆ Vendredi de 15h à 16h (pilâtes)

### **Au Gymnase (salle de danse)**

- ◆ Vendredi de 19h à 20h (pilâtes)

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 29.78 €**



## Sophrologie

Grâce à des exercices à la portée de tous et des relaxations dynamiques, la sophrologie peut vous aider à gérer certaines situations plutôt que de les subir, maîtriser votre stress, vos émotions ...

### **À l'Espace George Sand**

- ◆ Mercredi de 17h45 à 18h45

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 50 €**

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription (certificat valable 3 ans)**

## Les ateliers créatifs

Durant ces temps conviviaux, les intervenants vous accompagnent pour vos travaux et créations à travers différentes techniques.

### **Couture**

L'animatrice vous guidera dans la réalisation de vos vêtements ou travaux, que ce soit pour les débutants ou pour les confirmés.

#### **Au Centre Social (salle 3)**

- ◆ Lundi et mardi de 13h45 à 16h15 et de 19h à 21h30
- ◆ Jeudi de 8h45 à 11h15 et de 19h à 21h30

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 55,17 €**

### **Jeudis / vendredis créatifs**

Activités manuelles diverses et variées.

#### **Au Centre Social**

- ◆ Jeudi de 13h30 à 17h30 (salle 3)
- ◆ Vendredi de 14h à 19h30

Tarif annuel au quotient familial **à partir de 9 €**



## Cuisine

Partage de techniques, échange de recettes, préparation du repas vous sont proposés lors de ces séances animées par des bénévoles.

#### **Au Centre Social**

- ◆ Un samedi matin par mois de 9h à 12h
- ◆ Autres créneaux possibles en fonction des demandes

**Tarif annuel unique**

## Danses de salon

Vous aimez danser et vous voulez apprendre le madison, la country, le cha cha cha, la salsa ou encore la bachata.... ce cours est fait pour vous ! Dans la bonne humeur, nous verrons les bases et techniques de ces danses en faisant différentes chorégraphies et surtout en s'amusant !

NOUVEAUTÉ

## Espace Culturel George Sand

◆ Jeudi 14h-15h

Tarif annuel au quotient familial à partir de **23,25 €**

**Certificat médical obligatoire pour l'inscription  
(certificat valable 3 ans)**

## Apprentissage du français

Vous souhaitez être accompagné dans l'apprentissage du Français courant (lu, parlé, écrit), retrouvez les bénévoles dans une ambiance accueillante.

**Au Centre Social (salle 1)**

◆ Mardi et jeudi de 14h à 16h

◆ Possibilité de séances au Nymphéa, en fonction des demandes.

**Activité gratuite**



## Anglais

Atelier de conversation anglaise s'adressant à toute personne ayant déjà pratiqué, quel que soit son niveau actuel.

**Au Centre Social (salle 4)**

◆ Mercredi à partir de 18h

Plusieurs groupes de niveaux vous seront proposés

Tarif annuel au quotient familial à partir de **41.05 € (1h15)  
et 49.24 € (1h30)**

## Stages

Des stages vous sont proposés tout au long de l'année (couture, cuisine, art floral, image de soi, éveil musical, mangas,) et d'autres peuvent être mis en place selon vos demandes.

**Tarifs en fonction du quotient familial et du stage.**

**La participation des habitants est un des axes majeurs du projet du Centre Social. Vivre ensemble et prendre en compte les envies de chacun sont les premiers objectifs de ce projet. Le Centre Social favorise cette prise d'initiative et le développement du lien social.**

Elle peut prendre différentes formes d'actions :

### Bénévolat

Nous recherchons des bénévoles : l'atelier « Apprentissage du français », stages, CLAS Village et collège (Accompagnement à la scolarité), etc.

### Le Comité habitants

Vous aimeriez mettre en place, avec l'équipe d'animation, des événements, faire part de vos remarques pour améliorer, faire évoluer les choses, vous impliquer dans la vie du Centre Social.

**Alors rejoignez-nous !** (une fois par trimestre)

Un mode de garde sera proposé pour vos enfants lors de nos rencontres.

« Balade dont vous êtes le héros »

**Rendez-vous :**

◆ Devant le **Centre Social** ou le **Nymphéa**.

Le groupe ainsi constitué détermine le parcours de la balade, aux alentours de Saint-Quentin-Fallavier, en fonction de son niveau (entre 5 et 10 km).

◆ **Une fois par mois, de 9h à 11h**

**Activité gratuite**

Et tous autres projets : sorties familiales, fête de quartier, repas à thème, journées nationales...



## « Accompagnement au projet de départ en vacances »

Vous souhaitez être aidé pour partir en vacances ? Des professionnels du Centre Social et du CCAS **vous accompagnent pour élaborer vos projets** : budget, destination, lieu d'hébergement, aides envisageables (CAF...)

◆ N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations

## « Café Chanson »

Aller à la rencontre, partager, apprendre autour de la musique, du chant traditionnel et polyculturel.

◆ Les mardis de 14h à 15h30 au Local Jeunes

## « Les Bouchons de l'Espoir »

Nous recueillons vos bouchons en plastique alimentaire à l'Accueil du Centre Social pour cette association.



## Bourse aux livres

Le Centre Social récupère les livres dont vous souhaitez vous débarrasser. Ceux-ci sont ensuite transmis à l'association «[Amnesty International](#)» pour sa Bourse aux livres annuelle.

Uniquement les romans, pas d'encyclopédies ni de livres scolaires.

Diverses actions pourront être organisées avec des associations humanitaires et autres.

# GRANDS ÉVÈNEMENTS



>>> **Semaine du goût** <<<

du 8 au 14 octobre 2018

>>> **Salon de l'art de la récupération et du fil** <<<

4 novembre 2018 au Médian

>>> **Soirée antillaise** <<<

24 novembre 2018 au Centre de l'Enfance

>>> **Festillons** <<<

14 décembre 2018 au Centre de l'Enfance

>>> **Café chanson** <<<

18 décembre 2018 au Nymphéa

>>> **Journée de la Femme** <<<

8 mars 2019

>>> **Journée «En ville sans ma voiture»** <<<

avril 2019

>>> **Projet «Ensemble»** <<<

26 juin 2019 au Médian

## Le Centre Social propose ou accueille différents services destinés aux habitants et associations.

### Au Centre social

#### ◆ **Secteur Education**

Conformément aux directives de l'Education Nationale, la commune procède aux inscriptions scolaires des élèves pour l'entrée en maternelle et en cours préparatoire (CP) en **mars 2019**, pour tout nouvel arrivant en cours d'année scolaire.

>>> Renseignements : Jocelyne Hortail au 04 74 94 96 93  
ou 06 42 08 02 67

- ◆ **Conseil Départemental** sur rendez-vous au 04 69 42 04 20
- ◆ Présence de l'assistante sociale **le jeudi matin au Centre Social.**

### Au Nymphéa

- ◆ **Conseil Départemental** sur rendez-vous au 04 69 42 04 20
- ◆ Présence de l'assistante sociale **le mardi matin.**
- ◆ Présence de l'infirmière puéricultrice de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) pour les parents et leurs jeunes enfants **le mardi de 9h30 à 11h30.**

Tarifs au quotient familial Le coût ne doit pas être un obstacle à une inscription, vous pouvez solliciter un paiement échelonné et des aides peuvent vous être attribuées par certains organismes. N'hésitez pas à en parler à l'Accueil lors de votre inscription !

### Les autres services municipaux

- ◆ **Démarches administratives/ État Civil** : le mardi de 9h à 12h.
  - ◆ **CCAS** : le **mardi matin** sur rendez-vous (04 74 94 80 43).
  - ◆ **Relais Emploi** : le **lundi de 9h à 11h** et le **jeudi de 9h à 11h** avec ou sans rendez-vous (04 74 94 88 50) ou autre jour sur demande.
  - ◆ **Possibilité pour les associations** de tenir une permanence au Nymphéa :
- >>> **Contactez le Centre Social.**

### Sur les 2 équipements

Les habitants et les associations peuvent faire des photocopies :

#### **Tarifs :**

- ◆ Habitants : 0,18 €
- ◆ Demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 0,09 €
- ◆ Associations : 0,09 €

Des salles de réunion sont mises gratuitement à la disposition des associations et institutions sur réservation.

Horaires d'ouverture à l'année

<b>Le Centre Social (village)</b>		<b>Le Nymphéa (quartier des Moines)</b>
Rue des Marronniers Tel. 04 74 94 25 53 / Télécopie. 04 74 94 98 65 <a href="mailto:centre.social@st-quentin-fallavier.fr">centre.social@st-quentin-fallavier.fr</a>		Place du Héron Tel. 04 74 82 44 08 Télécopie. 04 74 94 05 61 <a href="mailto:centre.social@st-quentin-fallavier.fr">centre.social@st-quentin-fallavier.fr</a>
<p><b>Période scolaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Matin :</b> du lundi au vendredi de 8h30 à 12h</li> <li>◆ <b>Après-midi :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lundi, mardi, jeudi de 13h30 à 17h30</li> <li>- Mercredi et vendredi de 15h30 à 17h</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Vacances :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Matin :</b> du lundi au vendredi de 8h30 à 12h</li> <li>◆ <b>Après-midi :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lundi 14h à 17h30 (18h en juillet et en août)</li> <li>- Mardi et jeudi de 14h à 17h</li> <li>- Mercredi de 15h30 à 17h</li> <li>- Fermé le vendredi</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Matin :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h</li> </ul> </li> <li>◆ <b>Après-midi :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lundi : 14h à 17h</li> <li>- Mercredi : 14h à 18h (17h pendant les vacances scolaires)</li> </ul> </li> </ul> <p><b>État Civil</b> le mardi matin</p> <p><b>Fermé 2 semaines en août.</b></p>
Les 2 équipements sont fermés certains ponts ainsi qu'une semaine pendant les vacances de fin d'année.		
<b>Le Centre de l'Enfance (village)</b>		<b>Le Local Jeunes (village)</b>
Place de l'Hôtel de Ville Tel. 04 74 95 39 24 <a href="mailto:centre.social@st-quentin-fallavier.fr">centre.social@st-quentin-fallavier.fr</a>		Rue des Marronniers (à côté de l'Arobase) <a href="mailto:centre.social@st-quentin-fallavier.fr">centre.social@st-quentin-fallavier.fr</a>

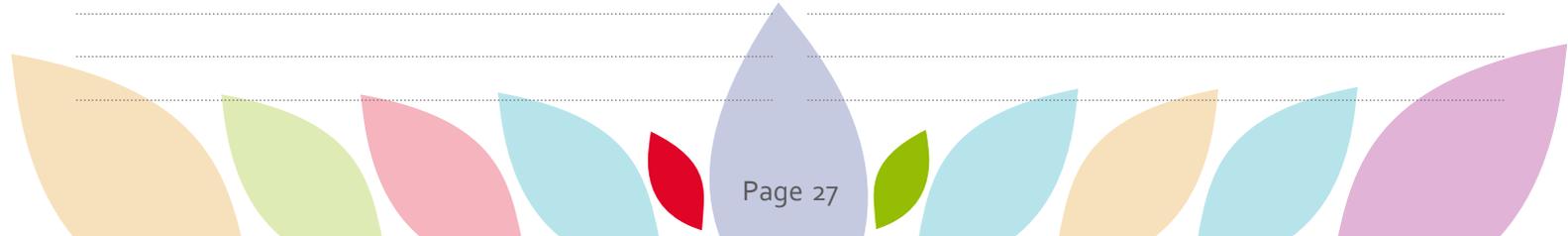
Dates d'inscriptions - Accueil de loisirs 3-13 ans et mini-camps été 6-13 ans

Dates	St-Quentinois	St-Quentinois et rattachés	Tous
<b>Vacances d'Automne</b> du 22 octobre au 2 novembre 2018	Samedi 29 septembre 2018 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 2 octobre 2018 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 9 octobre 2018 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances de fin d'année</b> du 31 décembre 2018 au 4 janvier 2019	Samedi 1 <sup>er</sup> décembre 2018 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 4 décembre 2018 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 11 décembre 2018 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances d'Hiver</b> du 18 février au 1 <sup>er</sup> mars 2019	Samedi 26 janvier 2019 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 29 janvier 2019 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 5 février 2019 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances de Printemps</b> du 15 au 26 avril 2019	Samedi 23 mars 2019 de 8h30 à 12h Nymphéa	Mardi 26 mars 2019 de 8h à 12h30 et 13h30 à 18h Centre Social	Mardi 20 avril 2019 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social
<b>Vacances d'été ALSH et camps</b> du 8 juillet au 29 août 2019 <b>Attention</b> : fermé le 30 août  Toute inscription au-delà de 6 semaines devra, au préalable, avoir la validation de la direction de l'Accueil de Loisirs et être justifiée.	Samedi 8 juin 2019 de 8h30 à 12h Nymphéa <b>Attention</b> beaucoup d'attente  Jeudi 13 juin 2019 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social	Mardi 18 juin 2019 de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social	Mardi 25 juin 2019 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Centre Social

**Attention ! Aucune inscription ne sera prise en dehors de ces dates – aucune annulation ne sera acceptée.**

# NOTES

Handwriting practice area consisting of two columns of horizontal dotted lines on a white background.





# St Quentin Fallavier

## CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

Établissement agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère



>>> [www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)