

UN ÉTÉ en FÊTE!

Cet été, la Ville vous propose une multitude d'activités sportives, culturelles, manuelles...
Il y en aura pour tous les goûts !

JUILLET / AOÛT

- **VISITEZ LE CHÂTEAU DE FALLAVIER**
Les samedis, dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h. Accès libre.
- **LE JEUDI C'EST JOUR DE MARCHÉ !**
Marché en plein-air, tous les jeudis de 8h à 12h30, Place de l'Hôtel de Ville.
- **TRANSPORT SENIORS LES JEUDIS MATIN**, gratuit sur inscription à la Direction des solidarités.
- **ACCOMPAGNEMENT DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET/OU EN LIGNE**, sur rdv les mardis après-midi à la Direction des Solidarités.

- **ATELIER RELAXATION SONORE**, 2 fois par mois (mercredi ou jeudi), pour les personnes venant en aide à un proche dépendant ou en situation de handicap. Gratuit, sur inscription à la Direction des Solidarités.

- **ACCOMPAGNEMENT EMPLOI** sur rdv les lundis et vendredis à la Direction des Solidarités.

- **ATELIER MÉMOIRE**, pour les seniors, tous les lundis de 13h30 à 15h30 à la salle des Géraniums. Gratuit sur inscription à La Direction des Solidarités.

- **MISE À JOUR DES DOSSIERS ET INSCRIPTIONS PÉRISCOLAIRES 2022-2023** : jusqu'au 24 août, via le formulaire sur le site internet de la ville ou sur rendez-vous au 04 74 94 25 53. Réservations pour la Restauration Collective, la Garderie Périscolaire et l'Accueil de Loisirs du mercredi, possibles sur le Portail Familles, à partir du 18 juillet (sous réserve de dossier complet avant le 13 juillet).

FERMETURE DES BÂTIMENTS :

- Hôtel de Ville, Maison des Habitants, Nymphéa et Arobase : fermés le vendredi 15 et le samedi 16 juillet
- Nymphéa fermé du 1^{er} au 15 août inclus ● Arobase fermé du 8 au 19 août inclus

● **PIC'UP TOUR : ACCÈS AUX DROITS, DÉMARCHES ADMINISTRATIVES-EMPLOI, INFOS-CONSEILS**

Place du Héron, quartier des Moines tous les mardis de 9h à 12h. Ouvert à tous. Sans rendez-vous.

● **PIAJ 13-17 ANS VACANCES**

D'ÉTÉ, inscriptions ouvertes auprès des animateurs sur les temps d'accueils. Sorties Walibi, baignade au lac d'Aiguebelette et Exalto Lyon. Programme complet sur le site internet.

Adhésion au PIAJ 13-17 ans obligatoire.

● **SORTIES LOISIRS D'ÉTÉ, INSCRIPTIONS EN COURS, TARIF AU QUOTIENT :**

- > Parc zoologique de St-Martin-la-Plaine, 13 juillet
- > Lac d'Annecy, 20 juillet
- > La grange aux abeilles, Estivareilles, 27 juillet
- > La Plaine Tonique, à Montrevel en Bresse, mardi 2 août.

● **PIQUE-NIQUE SENIORS**, vendredi 1^{er} à 12h au Gymnase du Loup suivi d'un atelier « Corps en mouvement » à 14h. Ouvert à tous les seniors sur inscription à la Direction des Solidarités.

● **SQFESTIVAL !**

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR

Samedi 2 et dimanche 3 à l'Espace George Sand.

Programme du samedi 2 :

- > 12h : Ouverture du Festival
- > 14h30 : « Burlingue » par Les femmes s'inventent
- > 17h : « Dépêche-toi Bibiche on va rater l'avion » par Le V de rideau
- > 20h30 : « Les conteurs anonymes » par la Cie Si l'un dit

Programme du dimanche 3 :

- > 14h30 : « Y a t'il un médecin dans la salle ? » par A Te Lier en scène
- > 16h30 : « Attention danger, GIRAFES » par Le Renouveau
- > 19h : Remise des prix

Gratuit

Dès 12h Buvette, petite restauration (assiettes garnies) assurées par la Fanfare Le pas K dansé

● **EN VILLE SANS MA VOITURE,**

Organisé par le Conseil Jeunes samedi 2 de 9h15 à 12h, Place de l'Hôtel de Ville. Au programme : initiations et animations avec les associations, etc. Départ du cortège à 11h15. Gratuit.

● **PERMANENCES JURIDIQUES : INFORMATIONS GRATUITES ET CONFIDENTIELLES** sur rdv mardi 5 à la Direction des solidarités.

● **SPECTACLE DE HIP-HOP**

ACROBATIQUE AVEC WONSEMBE, vendredi 8 à 18h30 sur le plateau d'évolution du Gymnase du Loup et à 20h au Stade de La Gare. Gratuit.

● **SOIRÉE CONTES**, lundi 11, de 18h à 20h30, place du Héron, quartier des Moines. Accès libre, pique-nique possible.

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS**, activités manuelles adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, les mardis 12, 19 et 25 de 9h à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

● **PIC'UP TOUR**, animation sportive, mardi 12 de 10h à 13h. Place du Héron, quartier des Moines. Gratuit

● **L'ATELIER «ACTIVITÉS MANUELLES POUR TOUS»**, les mardis 12, 19 et 26 de 14h à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.

● **STAGES À L'AROBASE :**
 > **Puzzle et BD numérique** : lundi 11 et mercredi 13 de 14h30 à 16h
 > **Prendre en main son smartphone sur Android** : lundi 18, mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 de 14h30 à 16h
 > **Modélisation et impression numérique 3D** : lundi 25 et mercredi 27 de 14h30 à 16h
Inscriptions et règlement à l'Arobase (2€ par stage).

● **INITIATION HIP HOP**, du 11 au 13 juillet, de 10h à 12h, au Nymphéa. A destination des familles. Gratuit, sur inscription.

DU 13 ET 14 JUILLET

Programme du mercredi 13 :

- > 21h30 : Retraite aux flambeaux, départ de l'Hôtel de Ville
- > 21h45 : Soirée dansante au Boulodrome de Tharabie, avec DJ Dave Elektra. Restauration et buvette.
- > 23h30 : Feu d'artifice au Complexe de Tharabie

Programme du jeudi 14 :

- > 11h : Cérémonie de commémoration au Monument aux Morts, départ du défilé à 10h45 de l'Hôtel de Ville
- > 13h30 : Concours de boules de la Municipalité au Stade de la Gare. Inscriptions sur place.

● **INITIATION DANSES AFRICAINES ET PERCUSSIONS**, les 18, 19, 20 et 22 de 10h à 12h, au gymnase du Loup. A destination des familles. Gratuit, sur inscription

● **SOIRÉE DANSES AFRICAINES ET PERCUSSIONS**, lundi 18 de 18h à 20h30, au Gymnase du Loup. Accès libre, pique-nique possible

● **PIQUE-NIQUE AU LAC ET LECTURE SOUS LES ARBRES**, les jeudis 21 et 28 de 11h30 à 14h. Accès libre, apporter son pique-nique.

● **« BIB' DE RUE »**, vendredis 22 et 29 de 10h à 12h, devant la Médiathèque. Accès libre.

● **INITIATION GRAFF**, lundi 25 et mardi 26 au Nymphéa. Plus d'infos au 04 74 94 25 53

● **INITIATION THÉÂTRE**, lundi 25, mardi 26, mercredi 27 et vendredi 29 de 10h à 12h, à George Sand. A destination des familles. Gratuit, sur inscription.

● **SOIRÉE THÉÂTRE**, lundi 25 de 18h30 à 20h30 au Parcours de santé. Accès libre, pique-nique possible.

● **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, balade d'environ 10 km aux alentours de la commune, jeudi 28 départ 8h30 devant la Maison des habitants. Accès libre.

AOÛT

● **PIQUE-NIQUE SENIORS** jeudi 11 à 12h au Jardin du Merlet. Ouvert à tous les seniors sur inscription à la Direction des Solidarités

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS**, activités manuelles adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, les mardis 9, 16, 23 et 30, de 9h à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

● **L'ATELIER «ACTIVITÉS MANUELLES POUR TOUS»**, les mardis 9, 16, 23, 30 de 14h à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.

● **PIQUE-NIQUE AU LAC ET LECTURE SOUS LES ARBRES**, les jeudis 11, 19 et 26 de 11h30 à 14h. Accès libre, apporter son pique-nique

● **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, balade d'environ 10 km aux alentours de la commune, jeudi 11, départ 8h30 devant la Maison des habitants. Accès libre

● **BALADE SANS DIFFICULTÉ** (environ 2,5 km), les vendredis 12, 19 et 25, de 9 h à 11h. Départ du Nymphéa, accès libre

● **ANIMATION VIKING AVEC HUGIN ET MUNIN**, dimanche 28 de 10h30 à 18h au château de Fallavier. Gratuit.

● **ST-QUENTIN EN FÊTE**, dimanche 28 de 10h30 à 16h30 au Complexe Sportif de Tharabie. Gratuit

● **INSCRIPTIONS ATELIERS ADULTES ET ACADÉMIES ENFANTS**, dès le mardi 30 à 9h à la Maison des Habitants

● **PIC'UP TOUR**, animation planétarium, mardi 30 de 10h à 13h. Place du Héron, quartier des Moines. Gratuit

● **GUINGUETTE LOUFOQUE AVEC JACQUELINE ET JACQUELINE**, mardi 30 à 19h, terrain de pétanque de La Lieuse, accès par la Rue des Noisetiers. Gratuit.

VIE ASSOCIATIVE

● **MUSÉE : FÊTE DE LA BATTEUSE** Dimanche 24 juillet à partir de 9h au Musée de la Vie Rurale.

● **COMITÉ DE JUMELAGE ET ÉCHANGES INTERNATIONAUX (CJEI) : SEMAINE DES JEUNES**, du 24 au 30 juillet.

● **OSQ TENNIS : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**, lundi 29 août à partir de 19h30 au Complexe Raquette.



ON PEUT TOUS
AGIR POUR UN ÉTÉ
SANS MOUSTIQUES

Pour lutter contre le moustique tigre, supprimez les gîtes larvaires à votre domicile !

- > Mettez du sable sous vos coupelles de pots de fleurs
- > Videz au moins une fois par semaine tout ce qui peut contenir de l'eau (pieds de parasol, gamelles pour animaux, bâches couvrant des tas de bois...).
- > Couvrez avec un couvercle ou un tissu fin les réservoirs d'eau de pluie
- > Rangez tous les récipients pouvant contenir ou accumuler de l'eau (ex : brouettes, arrosoirs, seaux...)
- > Curez régulièrement les rigoles, les chéneaux et les gouttières pour éviter la stagnation d'eau.
- > Ce moustique se développe dans les réserves d'eau stagnantes, ce sont donc les principales actions à mettre en place pour se protéger.



ATTENTION AUX
COUPS DE CHAUD !

À partir de cette année le plan canicule s'étend jusqu'au 15 septembre.

- Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle dans votre région.
- > La chaleur fatigue toujours
- > Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur
- > La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.
- >>> Si vous avez plus de 65 ans et que vous vous sentez fragile, isolé, ou si vous êtes handicapé, quel que soit votre âge, vous pouvez vous faire recenser en mairie.
- En cas de déclenchement du plan, vous serez contacté par téléphone ou visité à votre domicile pour vérifier que tout se passe bien.

LA PISCINE BELLEVUE RESTE OUVERTE !

Cette année encore, la Municipalité maintient, à la charge de la Commune, **l'ouverture de la Piscine Bellevue durant la saison estivale du 25 juin au 19 août.**

En collaboration avec la CAPI, un programme d'activités est proposé à tous les habitants (aquaforme, aquabike, et aquaseniors). Les activités sont gratuites sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée à la Piscine.

La Commune anime l'été en offrant 5 entrées gratuites pour tous les jeunes scolarisés à St-Quentin-Fallavier de 3 à 16 ans !

Modalités d'attribution des cartes :

> Elles seront distribuées via les établissements scolaires.



Défis aquatiques pour les 11-17 ans Mercredis 20 et 27 juillet à 18h

Constitution des équipes de 18h à 18h30

Défis aquatiques de 18h30 à 21h

Remise des récompenses à 21h

Coût entrée piscine, inscriptions sur place.

(Profite des entrées gratuites offertes par la Mairie !)



CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS ET HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

	CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS ET HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC	
LUNDI	17h45 - 18h30 : aquatraining	Accès tout public de 11h à 19h
MARDI		Accès tout public de 11h à 19h
MERCREDI		Accès tout public de 13h30 à 21h30
JEUDI	11h15 - 12h : aquaseniors 17h45 - 18h30 : découverte aquabike / aquafitness	Accès tout public de 11h à 19h
VENDREDI		Accès tout public de 11h à 19h
SAMEDI		Accès tout public de 11h à 19h
DIMANCHE		Accès tout public de 11h à 19h

Activités gratuites avec inscription



Programme complet et inscriptions sur www.st-quentin-fallavier.fr // rubrique Agenda

Directeur de la publication : Michel BACCONNIER // Conception : Service Communication

Imprimé par nos soins - Tirage : 2 450 ex