

- **OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER**, de 14h30 à 18h30 les dimanches et jours fériés.
- **PERMANENCES ASSISTANTS SOCIAUX / EMPLOI** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.
- **ACCOMPAGNEMENT « DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE »** sur rendez-vous les mardis après-midi à la Direction des Solidarités.
- **« MA COMMUNE, MA SANTÉ » : CONSEILS ET ÉTUDE GRATUITE, SANS ENGAGEMENT, EN MATIÈRE DE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.
- **PIC'UP TOUR : PERMANENCES EMPLOI ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES** sur le quartier des Moines tous les mardis. De 9h à 12h sur la Place du Héron. Ouvert à tous, sans rendez-vous.
- **ATELIER MÉMOIRE POUR LES + 60 ANS** : venez entretenir et stimuler votre mémoire de manière ludique, tous les lundis de 13h30 à 15h30 à la salle des Géraniums, Gratuit. Rens. et inscription à la Direction des Solidarités.
- **ATELIER RELAXATION SONORE**, pour les personnes venant en aide à un proche dépendant ou en situation de handicap. Offrez vous un moment de détente une semaine sur deux, le mercredi ou le jeudi. Gratuit. Rens. et inscriptions à la Direction des Solidarités.
- **TRANSPORT SENIORS GRATUIT**, les jeudis matin sur inscription à la Direction des Solidarités.
- **ATELIERS ET ACADEMIES** : il reste des places en Sophrologie adulte, Magie, Slam/Chant, Initiation aux disciplines nautiques, MAO et Théâtre enfants. Rens. à la Maison des Habitants.
- **ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS VACANCES D'AUTOMNE DU 24 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE** : Début des inscriptions sur le Portail Familles le samedi 1^{er} dès 6h pour les enfants/jeunes ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2022-2023. Clôture des inscriptions le mardi 11 à 22h30.
- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS MANUELLES** adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, mardi 4 au Nymphéa et vendredis 7 et 21 au Centre de l'Enfance. Entrée libre.
- **PERMANENCES JURIDIQUES GRATUITES ET CONFIDENTIELLES** sur rdv les mardis 4 et 18 à la Direction des Solidarités.

Semaine du goût - jeu concours

« Partagez-nous en photos le plat de légumes préféré de vos enfants / petits enfants ! »

La photo et la recette sont à transmettre à la Maison des Habitants à l'accueil ou par mail :

maisondeshabitants@sqf38.fr avant le 13/10 à 17h

Règlement sur www-st-quentin-fallavier.fr/Agenda

SALON DE L'ART DE LA RÉCUPÉRATION ET DU FIL

DIMANCHE 23 OCTOBRE

de 10h à 19h au Médián

Décoration,
bijoux,
peluches, sacs,
accessoires
et plus encore !



- **L'ATELIER "ACTIVITÉS MANUELLES"**, les mardis 4, 18 et 25 de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.
- **RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS**, les mercredis 5, 12 et 19 de 14h à 16h30 au Nymphéa. Entrée libre.

Semaine Bleue

TEMPS FORT INTERGÉNÉRATIONNEL : « JEUX D'HIER ET D'AUJOURD'HUI » mercredi 5 au Nymphéa de 14h à 17h. Entrée gratuite. La Mairie assure le déplacement en voiture si besoin. Rens. et réservations au 04 74 94 88 00.

- **PIC'UP TOUR SUR LE MARCHÉ DU JEUDI ! PERMANENCES EMPLOI ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES**. Jeudi 6 de 9h à 12h sur la Place de l'Hôtel de Ville. Ouvert à tous, sans rendez-vous.
- **[COMPLÈT] D'JAL À COEUR OUVERT !** One man show jeudi 6 et vendredi 7 à 20h30 au Médián.
- **UN PAS DEVANT L'AUTRE**, balade autour du lac sans difficulté, mardi 11, départ du Nymphéa à 10h. Accès libre.
- **RÉCRÉ LUDO À LA MÉDIATHÈQUE**, jeux de société 0-99 ans, samedi 8 de 10h à 12h à la Médiathèque. Entrée libre.
- **EXPOSITION : LES CLOS BOULISTES EN NORD-ISÈRE**
> Exposition jusqu'au 11 décembre aux Dépendances de la Maison-Forte des Allinges. Ouverture les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h.
> Visite commentée gratuite, dimanche 9 à 15h.
> Conférence Les Clos boulistes en Nord-Isère, dimanche 30 à 14h30 à l'Espace George Sand. Gratuit.
- **CONFÉRENCE - DÉBAT : GESTION DES ÉCRANS EN FAMILLE, Les écrans sont aujourd'hui les amis précoces de nos enfants... Comment gérer leur usage à la maison ?** Samedi 15 à 10h au Nymphéa et /ou mercredi 19 à 17h30 au Centre de l'Enfance. Gratuit.

Vigilance démarchage à domicile

Plusieurs démarchages non officiels, abusifs ou frauduleux ont été signalés à la Mairie. Nous vous invitons à rester vigilants. En cas de prise de contact téléphonique ou en porte à porte, la Commune informe systématiquement la population.

>>> Si vous avez un doute, n'hésitez pas à appeler la Mairie au 04 74 94 88 00.

Semaine du goût - programme

- > **Confection de goûters pour la sortie des écoles**, lundi 10 dès 13h30 au Nymphéa pour une distribution sur le quartier des Moines et le jeudi 13 dès 13h30 à la Maison des Habitants, pour une distribution place de la paix. Accès libre et gratuit.
- > **Accueil Parents Enfants 0-3 ans "Découverte des saveurs"**, mardi 11 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa et vendredi 14 de 8h45 à 11h30 au Centre de l'Enfance.
- > **L'Atelier "Astuces pour maîtriser son budget alimentaire"**, mardi 11 de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.
- > **Stage Boulangerie "Brioche tressée"**, mardi 11 dès 18h30 au Nymphéa, inscription dès le 3. Tarif au quotient familial.
- > **Objectif bien être "Les différentes saveurs à associer pour une alimentation vivifiante"**, mercredi 12 de 10h à 12h au Local Jeunes. Entrée libre.
- > **Balade dont vous êtes le héros, (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune)** vendredi 14, départ du Nymphéa à 9 h. Accès libre.

● **CAFÉ CHANSONS, KARAOKÉ AVEC CAPTAIN POP**, vendredi 14 de 14h à 16h, au Nymphéa. Entrée libre.

● **LE « JOUR DE LA NUIT »** : balade contée pour observer, écouter la vie nocturne et découvrir la notion de pollution lumineuse. Samedi 15 de 19h à 22h. Gratuit, inscriptions sur education-isere@fne-aura.org / 04 76 54 82 89.

● **BANQUET DES ANCIENS**, dimanche 16 à 12h au Médián. Si vous avez 65 ans et plus et que vous n'avez pas reçu d'invitation, faites-vous connaître auprès de la Direction des Solidarités.

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "LANGAGE DES SIGNES"**, avec intervenant, mardi 18 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

● **GROUPE DE PAROLES AVEC MÉDIATION SONORE « SE RECONSTRUIRE APRÈS UN DEUIL »**, 7 séances de 14h à 17h, gratuit sur inscription auprès de la Direction des solidarités. 1^{ère} séance vendredi 21 (puis les vendredis 4/11 et 18/11, 2/12 et 16/12, 13 /01/23 et 27/01/23).

● **« LA GRANDE LESSIVE », ACCROCHAGE DE PRODUCTIONS ARTISTIQUES DES ÉLÈVES DU COLLÈGE ET DES ÉCOLES**, sur le thème « la couleur de mes rêves », jeudi 20 de 9 à 18h sur le parvis de l'Espace George Sand. Accès libre.

Programme vacances d'automne

> **Stage à l'Arobase : Prenez en main votre smartphone Android**, vous venez d'acquérir un smartphone et vous vous sentez perdu en l'utilisant ? Ce stage vous permettra d'acquérir de bonnes bases afin d'être plus autonome. Lundi 24, mercredi 26, jeudi 27 et vendredi 28 de 14h30 à 16h. Tarif : 8€. Inscriptions au 04 74 94 88 00 (8 places disponibles).

> **Accueil Parents Enfants 0-3 ans "Activités manuelles"**, mardi 25 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

> **L'Atelier "Scrapbooking"**, mardi 25 de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.

> **Ce soir je sors mes parents, "La relation parents/école en jeux I"**, mardi 25 de 18h à 20h au Nymphéa. Gratuit sur inscription.

> **Récré Cuisto, "Les légumes d'automne"**, suivi d'un repas partagé, mercredi 26 de 10 h à 14h au Nymphéa. Gratuit sur inscription.

> **Sortie Loisirs "Planétarium" à Vaulx-en-Velin**, le jeudi 3 novembre de 13h30 à 18h. Inscription à partir du 3 octobre. Tarif en fonction du quotient familial.

> **Réveil musculaire**, le vendredi 4 novembre de 10h à 11h au Nymphéa. Entrée libre.

> **Café Chansons, Karaoké avec Captain Pop**, le vendredi 4 novembre de 14h à 16h, au Nymphéa. Entrée libre.

Foire
de la st Quentin

OCTOBRE
SAMEDI
29
10h-18h

DANS LES RUES DU CENTRE-VILLE

NOMBREUX EXPOSANTS

ANIMATIONS

FÊTE FORAINE

pendant les vacances d'automne



VIE ASSOCIATIVE

● **APIE : journée thématique sur le Castor**. Mercredi 5, Balade contée à 15h et exposition-conférence à la Salle des Fêtes de Tharabie à 20h. Inscriptions et renseignements : contact@apie-asso.net / 04 74 95 71 21.

● **OSQ Foulée Libre : Marche d'Automne**, dimanche 9 à partir de 7h à la Halle des Sports de Tharabie.

● **Comité des Fêtes : Assemblée Générale**, vendredi 14 à 19h à la salle du Loup.

● **Amicale Pétanque : Concours triplettes**, samedi 15 à 14h à la Halle des Sports de Tharabie.

● **APIE : Fête aux Marrons**, dimanche 16 à partir de 11h au Parc de Fallavier.

● **ACCA : matinée boudins/sabodets**, dimanche 23 à 8h dans la cours des Tilleuls.

● **Avenir Basket Dauphiné : stage basket** du 24 au 28 au Gymnase du Loup

● **Vélo Club : Randonnée la St Quentinnoise**, dimanche 30 à partir de 7h30 à la Halle des Sports de Tharabie.

Directeur de la publication: Michel BACCONNIER
Conception, rédaction et prises de vues :
Service Communication
Impression : CAPI. Tirage: 2 450 ex

Distribution effectuée par nos soins dans toutes les boîtes aux lettres de St-Quentin-Fallavier. S'il vous arrivait d'être oublié, merci de le signaler en mairie. Un exemplaire vous sera envoyé par courrier.