

# St-Quentin

## MOIS

N°185  
Novembre 2022

- **PERMANENCES ASSISTANTS SOCIAUX / EMPLOI** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.
- **ACCOMPAGNEMENT « DÉMARCHES ADMINISTRATIVES SOCIALES EN LIGNE »** sur rendez-vous les mardis après-midi à la Direction des Solidarités.
- **« MA COMMUNE, MA SANTÉ » : CONSEILS ET ÉTUDE GRATUITE, SANS ENGAGEMENT, EN MATIÈRE DE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.
- **PIC'UP TOUR : PERMANENCES EMPLOI ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES** sur le quartier des Moines tous les mardis de 9h à 12h sur la Place du Héron. Ouvert à tous, sans rendez-vous.
- **ATELIER MÉMOIRE POUR LES + 60 ANS** : venez entretenir et stimuler votre mémoire de manière ludique, tous les lundis de 13h30 à 15h30 à la salle des Géraniums, Gratuit. Rens. et inscription à la Direction des Solidarités.
- **ATELIER RELAXATION SONORE**, pour les personnes venant en aide à un proche dépendant ou en situation de handicap. Offrez vous un moment de détente une semaine sur deux, le mercredi ou le jeudi. Gratuit. Rens. et inscriptions à la Direction des Solidarités.
- **TRANSPORT SENIORS GRATUIT**, les jeudis matin sur inscription à la Direction des Solidarités.
- **ATELIERS ET ACADÉMIES : IL RESTE DES PLACES** en Sophrologie et Danse Africaine adultes, Magie, Slam Chant, Initiation aux disciplines nautiques, MAO et Théâtre enfants. Renseignements à la Maison des Habitants
- **PERMANENCES JURIDIQUES GRATUITES ET CONFIDENTIELLES** sur rdv mardi 15 à la Direction des Solidarités.
- **SORTIE LOISIRS "PLANÉTIARIUM" À VAULX-EN-VELIN**, jeudi 3 de 13h30 à 18h. Inscription en cours. Tarif en fonction du quotient familial.
- **RÉVEIL MUSCULAIRE**, vendredi 4 de 10h à 11h au Nymphéa. Entrée libre.
- **CAFÉ CHANSONS, KARAOKÉ AVEC CAPTAIN' POP**, vendredi 4 de 14h à 16h, au Nymphéa. Entrée libre.
- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "L'ALLAITEMENT"**, mardi 8 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.
- **UN PAS DEVANT L'AUTRE**, balade autour du lac sans difficulté, mardi 8, départ du Nymphéa à 10h. Accès libre.
- **L'ATELIER "INITIATION TRICOT"**, mardi 8 de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.
- **RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS**, les mercredis 9, 16, 23, et 30 de 14h-16h au Nymphéa, présence de Déclik ludic le 16. Entrée libre.

CONCERT

## LES PETITS CHANTEURS À LA CROIX DE BOIS

Samedi 26 à l'Église  
2 séances : 16h et 20h30

Tarifs adultes 25€ et enfants  
jusqu'à 18 ans 8€  
sur [www.pccb.fr](http://www.pccb.fr) et à l'Office  
du Tourisme de la Capi

Tarifs groupes 20€ (à partir de  
4 personnes) et soutien 35€  
uniquement sur [www.pccb.fr](http://www.pccb.fr)



## Le cabaret aquatique

**SPECTACLE FAMILIAL PAR LA CIE OFAM**, vendredi 4 à 14h30 et 19h, Espace George Sand.

Tarif unique : 10€. (Gratuit pour un adulte accompagnateur pour la séance de 14h30). Renseignements et réservations au 04 74 94 88 00.

- **OBJECTIF BIEN ÊTRE "CHANGEMENT DE SAISON ET RÉPERCUTION SUR NOTRE ORGANISME : ALIMENTATION, SOMMEIL, HUMEUR"**, mercredi 9 de 10h à 12h au Local Jeunes. Entrée libre.
- **EXPOSITION : LES CLOS BOULISTES EN NORD-ISÈRE**  
> Exposition jusqu'au 11 décembre aux Dépendances de la Maison-Forte des Allinges. Ouverture les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 17h.  
> Visite commentée gratuite, dimanche 13 à 15h.  
> Initiation à la Boule Lyonnaise (adultes et enfants) dimanche 27 à partir de 14h30 au Boulodrome de Tharabie. Gratuit. Renseignements au 04 74 94 88 00.
- **EXPOSITION « MOLIÈRE – 1622-2022 : 400<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DE SA NAISSANCE »**, du 14 novembre au 2 décembre à l'Espace George Sand. Ouvert les mardis et jeudis de 13h30 à 18h30 et les mercredis de 10h à 17h. Gratuit.
- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "ACTIVITÉ MANUELLE DE TRANSVASEMENT"**, mardi 15 au Nymphéa et le vendredi 18 au Centre de l'Enfance de 8h45 à 11h30. Entrée libre.
- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "LANGAGE DES SIGNES"**, mardi 22 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.
- **L'ATELIER "INFORMATIONS DE SENSIBILISATION AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES"**, mardi 22 de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.
- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS MANUELLES ADAPTÉES** et proposées pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, vendredi 25 au Centre de l'Enfance et mardi 29 à la Maison des Habitants. Entrée libre.
- **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune) vendredi 25, départ du Nymphéa à 9 h. Accès libre.

## Semaine de lutte contre le harcèlement

Nombreuses actions mises en place sur les différents accueils (périscolaires, PIAJ...) du 14 au 18 :

- > **Accueils café dans les écoles avec exposition réalisée par l'Accueil de loisirs des mercredis** : se référer aux dates communiquées par les directeurs d'écoles.
- > **Récré Action "Cyber harcèlement et fake news"**, lundi 14 de 14h à 16h à l'Atelier (quartier des Moines) et le jeudi 17 au Local Jeunes. Entrée libre.
- > **L'Atelier "Sensibilisation aux fraudes et arnaques téléphoniques", avec la présence du Promeneur du Net de l'Arobase**, mardi 15 de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.
- > **Diffusion du film "Un monde", (réservé à un public averti)**, vendredi 18 à 20h au cinéma Le Fellini, à Villefontaine, suivi d'un débat. Tarif unique à 5€.

● **SORTIE LOISIRS, "MUSÉE DU TISSU" À BOURGOIN-JALLIEU**, vendredi 25, de 13h30 à 17h30. Inscriptions en cours. Tarif au quotient.

● **ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS - VACANCES DE FIN D'ANNÉE DU 19 AU 23 DÉCEMBRE 2022 :**

Début des inscriptions sur le Portail Familles le samedi 26 dès 6h pour les enfants/jeunes ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2022-2023.

Clôture des inscriptions le mardi 6 décembre à 22h30.

● **SOIRÉE JEUX VIDÉO, À DESTINATION DES FAMILLES**, vendredi 25 de 18h30 à 20h30 à l'Arobase. *Compétitions sur Mario Kart, Mario Striker et Super Smash Bros, jeux en réalité virtuelle et atelier Just Dance.* Renseignements et inscriptions à l'Arobase ou au 04 74 94 14 19.

● **L'ATELIER "TRICOT"**, mardi 29 de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, quartier des Moines. Entrée libre.

TOUS ENSEMBLE  
BRISONS LE SILENCE !

25 NOVEMBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE  
CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

**Comment réagir ? Deux numéros sont à votre disposition :**

> **Le 3919** : Les femmes victimes de violences ou les témoins peuvent contacter le 3919 du lundi au samedi de 8h à 22h. Ce numéro est gratuit depuis un poste fixe. Il est invisible sur les factures.

> **Le « 08 victimes » ( 08 842 846 37)** : Un numéro dédié à toutes les victimes de violences quel que soit le préjudice subi. Victimes ou témoins de harcèlement peuvent contacter le 08 Victimes, 7 jours/7, de 9h à 21h. Ce numéro est non surtaxé.

## VIE ASSOCIATIVE

● **Animations avec l'association naturaliste APIE :**

> Mercredi 9 de 14h à 16h : atelier « À la découverte des mousses » (niveau débutant)

> Mardi 15 de 14h à 17h : observation des oiseaux migrateurs

> Dimanche 20 de 14h à 16h : atelier « À la découverte des mousses » (niveau intermédiaire)

Infos et inscription : [contact@apie-asso.net](mailto:contact@apie-asso.net) // 04 74 95 71 21.

● **Club des retraités : Loto**, dimanche 6 à 14h à la Salle des Fêtes de Tharabie.

● **Club des retraités : Assemblée Générale**, jeudi 10 à 14h à la Salle des Fêtes de Tharabie.

● **Amicale Pétanque : Concours jeunes**, vendredi 11 à 8h à la Halle des Sports de Tharabie.

● **OSQ Tennis de Table : Championnat**, samedi 12 au Complexe Raquette de Tharabie.

● **Musée : Matinée saucisses**, dimanche 13 à 8h au Musée de la Vie Rurale.

● **Amicale Pétanque : Concours tête à tête**, dimanche 13 à 8h à la Halle des Sports de Tharabie.

● **Musée de la Vie Rurale : Assemblée Générale**, vendredi 18 à 18h au Musée.

● **Jud'OSQ : Compétition UFOLEP**, samedi 19 à 13h au Gymnase du Loup.

● **ARNORISERE : Salon d'Automne**, samedi 19 à partir de 14h et dimanche 20 à partir de 9h au Médián.

● **Ski Club : Bourse au ski**, samedi 19 et dimanche 20 à la Salle des Fêtes de Tharabie.

● **Amicale Pétanque : Concours triplette mixte**, dimanche 20 à 14h à la Halle des Sports de Tharabie.

● **FNACA : Assemblée Générale**, jeudi 24 à partir de 17h à la Salle du Loup.

● **OSQ Tennis de Table : Championnat**, samedi 26 à partir de 14h au Complexe Raquette de Tharabie.

● **Comité de Jumelage et d'Échanges Internationaux : soirée choucroute**, samedi 26 à 20h à la Salle des Fêtes de Tharabie.

● **USEP Les Marronniers : loto**, dimanche 27 à 14h à la Salle des Fêtes de Tharabie.

● **Vélo Club : Cyclo-cross, manche du championnat de l'Isère**, samedi 26 à partir de 11h au Jardin de Ville.

● **Scrabble : Phase 2 Champ. France**, dimanche 27 à partir de 10h à la Salle du Loup.

Directeur de la publication: Michel BACCONNIER  
Conception, rédaction et prises de vues :  
Service Communication  
Impression : CAPI. Tirage: 2 450 ex

Distribution effectuée par nos soins dans toutes les boîtes aux lettres de St-Quentin-Fallavier. S'il vous arrivait d'être oublié, merci de le signaler en mairie. Un exemplaire vous sera envoyé par courrier.