

St-Quentin

MOIS

N°191
Mai 2023

- **LE CHÂTEAU DE FALLAVIER EST OUVERT !** Les dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h30. Accès libre.
- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "BÉBÉ RANDO"**, de 8h45 à 11h30, mardi 2 départ du Nymphéa et vendredi 5 départ du Centre de l'Enfance. Accès libre.
- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS MANUELLES ADAPTÉES** et proposées pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, les mardis 9, 16 et 30 au Nymphéa et vendredi 12 au Centre de l'Enfance. Entrée libre.
- **L'ATELIER "BIEN-ÊTRE DANS SA MAISON"**, les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 de 13h30 à 16h30, quartier des Moines. Entrée libre.
- **CAFÉ-THÉÂTRE « PAISIBLE RETRAITE »**, vendredi 5 à 20h30. Complet.

● LES MÉDIÉVALES :

- > **SPECTACLE DE FEU "LA LÉGENDE DE TUBALCAIN"**, samedi 6 à 21h30, Maison-Forte des Allinges.
- > **RECONSTITUTION HISTORIQUE**, dimanche 7 de 10h30 à 18h, Maison-Forte des Allinges. 16h30 : reconstitution d'un combat au Jardin de Ville. Gratuit.

- **INSCRIPTIONS PÉRISCOLAIRES 2023-2024** : Restauration Collective, Garderie Périscolaire et Accueils de Loisirs Mise à jour des dossiers dès le 15.
> Soit par voie électronique : formulaire à remplir sur le site de la ville.
> Soit sur rendez-vous au 04 74 94 25 53 (obligatoire pour les nouvelles familles).

- **UN PAS DEVANT L'AUTRE, BALADE AUTOUR DU LAC SANS DIFFICULTÉ**, mardi 23, départ du Nymphéa à 10h. Accès libre.

faites du sport!
samedi 13 Mai
10h > 17h
Place du Héron
gratuit

CÉRÉMONIE DE COMMÉMORATION DE LA VICTOIRE DU 8 MAI 1945



- > Rassemblement au Monument aux Morts à 11h, départ du défilé devant la Mairie à 10h45.
- > Projection d'un court-métrage sur la 2nde Guerre Mondiale réalisé par le Conseil Jeunes à l'issue de la cérémonie.

- **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "PETIT JARDINAGE"**, de 8h45 à 11h30, le mardi 23 au Nymphéa et le vendredi 26 au Centre de l'Enfance. Entrée libre.
- **OBJECTIF BIEN-ÊTRE "LA DIGESTION, LES MICRO ORGANISMES DE NOTRE CORPS"**, le mercredi 24 de 10h à 12h, au Local Jeunes. Entrée libre.
- **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, (balade d'environ 8km aux alentours de la commune) vendredi 26, départ de la Maison des Habitants à 9h. Accès libre.
- **KARAOKÉ AVEC CAPTAIN' POP**, vendredi 26 de 14h à 16h, au Nymphéa. Entrée libre.
- **CHANTIERS JEUNES D'ÉTÉ 16/17 ANS**, du 10 au 13 ou du 17 au 21 juillet. Dépôt des candidatures (CV et lettre de motivation) à adresser à Monsieur le Maire avant le 24 mai.
> Ateliers d'écriture CV et lettre de motivation les mercredis 10 au Nymphéa et 17 à l'Arobase. Rens. auprès de Joseph 06 72 15 85 97
- **ENTRAÎNEMENTS EN FAMILLE POUR LA "COLOR RUN"** : les mercredis 3 et 10, de 18h à 19h, départs du Nymphéa. Accès libre

AU programme :

- > **9H30** - Proposition de rejoindre la place du Héron en mode doux (à pied ou en vélo), départ du parking du collège des Allinges
- > **10H30** - Départ de la "Color Run" devant le Nymphéa (échauffement collectif à 10h15)
- > **12H-13H30** - Buvette et petite restauration, initiations sportives
- > **13H30-17H** - Animations de plein-air : mur d'escalade, parcours accrobranche, roller, défis street workout, pétanque, slackline et danse urbaine
- > **17H** : Clôture et démonstration de danse urbaine.

● **ATELIER MÉMOIRE : NOUVELLE SESSION OUVERTE À TOUS CEUX QUI N'ONT JAMAIS PARTICIPÉ !**

De 9h30 à 11h30 tous les lundis. Inscription auprès de la Direction des Solidarités.

● **DISPOSITIF « MA COMMUNE MA SANTÉ » :** étude personnalisée et gratuite de vos besoins en matière de complémentaire santé, jeudi 11 le matin. Sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.

● **BIODANZA :** les mardis 16 et 30 de 14h à 16h à la salle de danse du Gymnase du Loup. Activité pour les personnes retraitées et/ou en situation de handicap autour de mouvements dansés en musique. Gratuit. Sur inscription à la Direction des Solidarités.

● **PERMANENCES ASSISTANTS SOCIAUX / EMPLOI** sur rdv.

● **PIC'UP TOUR : PERMANENCES EMPLOI ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES** sur le quartier des Moines tous les mardis après-midi sur la Place du Héron. Ouvert à tous, sans rendez-vous.

● **PERMANENCES JURIDIQUES** gratuites et confidentielles sur rendez-vous mardi 2 après-midi.

● **TRANSPORT SENIORS GRATUIT**, les mardis après-midi et les jeudis matin, sur inscription.

● **ATELIER RELAXATION SONORE**, pour les personnes venant en aide à un proche dépendant ou en situation de handicap. Offrez vous un moment de détente une semaine sur deux, le mercredi ou le jeudi. Gratuit, sur inscription.

CONCOURS DES MAISONS FLEURIES 2023 :

Bulletin d'inscription à retourner en Mairie avant le 17 juin.



PARTICIPATION CITOYENNE, POURQUOI PAS VOUS ?

Signalement de véhicules ou d'individus suspects, de démarcheurs douteux, surveillance mutuelle des habitations en l'absence de leurs occupants, information et prévention auprès de la population, les citoyens sont les alliés des forces de l'ordre.

Principaux objectifs de la démarche :

- Établir un lien régulier entre les habitants d'un quartier et les représentants de la force publique
- Accroître la réactivité des forces de sécurité contre la délinquance
- Renforcer la tranquillité et générer des solidarités de voisinages

>>> Vous souhaitez devenir un des référents de votre quartier, rendez-vous au Poste de Police Municipale ou par mail à police.municipale@sqf38.fr

Être référent demande simplement d'avoir un œil averti et de signaler tous les éléments paraissant douteux.

VIE ASSOCIATIVE

● **Immo de France : Assemblée Générale les Flamants**, mardi 16 à 13h30 à la Salle des Moines.

● **SQF Football Club : Tournois de fin année**, jeudi 18, vendredi 19 et samedi 20 au Stade de Tharabie.

● **Immo de France : Assemblée Générale haut du Lac**, mercredi 24 à 13h30 à la Salle des Moines.

● **ACCA : Assemblée Générale**, vendredi 26 à 18h à Gargues.