

St-Quentin

MOIS

N°193
Été 2023

HORS-SÉRIE

C'EST ÉTÉ .. ÇA VA BOUGER !

Découvrez les activités sportives,
culturelles et manuelles
qui vont rythmer votre été !

TOUT L'ÉTÉ

● **VISITEZ LE CHÂTEAU DE FALLAVIER**

Les samedis, dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h. Accès libre.

● **LE JEUDI C'EST JOUR DE MARCHÉ !**

Les commerçants vous donnent rendez-vous de 8h à 12h30 sur la Place de l'Hôtel de Ville.

● **INSCRIPTIONS PÉRISCOLAIRES 2023-2024 : RESTAURATION COLLECTIVE, GARDERIE PÉRISCOLAIRE ET ACCUEILS DE LOISIRS**, mise à jour des dossiers jusqu'au 25 août :

> Soit par voie électronique : formulaire à remplir sur le site de la ville.

> Soit sur rendez-vous au 04 74 94 25 53 : obligatoire pour les nouvelles familles.

FERMETURE DES BÂTIMENTS EN JUILLET :

Hôtel de Ville, Maison des Habitants, Nymphéa et Arobase fermés le vendredi 14 et le samedi 15 juillet.

FERMETURE DES BÂTIMENTS EN AOÛT :

Nymphéa et Arobase fermés du 7 au 18 août inclus.

Médiathèque CAPI fermée du 7 au 27 août inclus.

● SQFESTIVAL ! FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR

Samedi 1^{er} à l'Espace George Sand.

Programme :

- > 14h30 : Allez On danse !
- > 17h : Manoeuvre bas-clés
- > 20h : Toc Toc
- > 22h : Remise des trophées

Gratuit. Réservations conseillées au 04 74 94 88 00 festivites@sqf38.fr

Buvette et petite restauration par l'École de Musique

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS**, activités manuelles adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, les mardis 4, 11 et 18 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

● **SPECTACLE EN PLEIN-AIR : "BRUT" PAR LE GROUPE NUIT**, (cirque, danse et musique) pour tout public dans le cadre de VELLEIN L'ÉTÉ, mardi 4 sur la Place de l'Hôtel de Ville à 19h, gratuit. Renseignements : 04 74 80 71 85.

● **INITIATION TENNIS DE TABLE EN FAMILLE**, les 10, 12 et 13 de 10h à 12h au Complexe Raquette. Gratuit sur inscription.

● **SOIRÉE «INITIATION ROLLERS» ET JEUX AVEC DÉCLIC LUDIK**, lundi 10 de 18h30 à 21h, au Stade de la Gare. Apporter son pique nique et, si possible, ses rollers. Accès libre.

● SORTIES LOISIRS D'ÉTÉ,

- > Mardi 11 : Grau du roi (Gard)
 - > Mercredi 19 : Grottes de Choranche (Isère)
 - > Mercredi 26 : Miripili, l'île aux pirates (Isère)
- Inscription en cours à la Maison des Habitants ou au Nymphéa. Tarifs au quotient.*

● **PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS**, les jeudis 13 et 27 de 12h à 14h. Inter-centres le jeudi 20 à partir de 9h30. Apporter son pique-nique. Accès libre.

● **INITIATION BASKET EN FAMILLE**, les 17, 18, 19 et 21 de 10h à 12h, au Gymnase du Loup. Gratuit sur inscription.

● **SOIRÉE «GUITARE»**, lundi 17 de 18h30 à 21h au Jardin de Ville. Possibilité d'apporter son pique-nique. (tenue des années 70 conseillée). Accès libre.

● **STAGE «CRÉER DES PERSONNAGES EN PIXEL ART»**, à destination des enfants dès 6 ans, les 20 et 21, de 14h à 16h à l'Arobase. Sur inscription, tarif 4 euros.

● **BIB DE RUE**, les vendredis 21 et 28, de 10h à 12h, devant la Médiathèque. Accès libre.

● **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune), vendredi 21 départ à 8h30 du Nymphéa. Accès libre.

● **INITIATION JUDO EN FAMILLE**, les 24, 25, 27 et 28 de 10h à 12h, au Gymnase du Loup. Gratuit sur inscription.

● **STAGE «RÉALISER UN PHOTOMONTAGE»**, les 24, 27 et 28 de 14h à 16h à l'Arobase, à destination des adultes. Sur inscription, tarif 6 euros.

● **SOIRÉE «KARAOKÉ» ET REPAS PARTAGÉ**, lundi 24 de 18h30 à 21h au Nymphéa. Accès libre.

Festivités des 13 et 14 juillet

Programme du jeudi 13 :

- > **21h30** : Retraite aux flambeaux, départ de l'Hôtel de Ville.
- > **21h45** : Soirée dansante au Boulodrome de Tharabie, avec DJ Dave Elektra. Restauration et buvette.
- > **23h** : Feu d'artifice au Complexe de Tharabie.

Programme du vendredi 14 :

- > **11h** : Cérémonie de commémoration au Monument aux Morts, départ du défilé à 10h45 de l'Hôtel de Ville.
- > **13h30** : Concours de boules de la Municipalité au Stade de la Gare. Inscriptions sur place.

AOÛT

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS**, activités manuelles adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, les mardis 1^{er}, 8, 22 et 29, de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

● SORTIES LOISIRS D'ÉTÉ,

- > Mercredi 2 : Lac des sapins (Rhône)
- Inscription en cours à la Maison des Habitants ou au Nymphéa. Tarifs au quotient.*

● **PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS**, les jeudis 3, 10, 17, 24 et 31 de 12h à 14h. Apporter son pique-nique. Accès libre.

● **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune), vendredi 11, départ à 8h30 de la Maison des habitants. Accès libre.

● **HUGIN & MUNIN, ANIMATION VIKINGS AU CHÂTEAU DE FALLAVIER**, dimanche 27 de 10h30 à 18h. Gratuit.

● **WONSEMBE, HIP HOP ACROBATIQUE**, mardi 29 à 19h au quartier des Moines et à 20h au Musée de la Vie Rurale. Gratuit.

LE COIN DES SENIORS

● **TRANSPORT SENIORS**, les mardis après-midi et jeudis matin pour réaliser des courses ou se rendre à un rdv médical. Gratuit.

● **GYMNASTIQUE INTELLECTUELLE** (travail sur la mémoire) les lundis de 9h30 à 11h30, Salle des Géraniums. Pour les personnes n'ayant jamais participé.

● **ACCUEIL SENIORS DANS UN ESPACE CLIMATISÉ**, les mardis de 14h à 17h à la salle des Géraniums.

● **ATELIERS ET CONFÉRENCES GRATUITES EN VISIO AVEC HAPPY VISIO :**

Culture, activité physique, vie pratique, santé, bien-être, numérique, divertissement, nutrition.

> Rendez-vous sur www.happyvisio.com (code partenaire HAPPY38).



● **PIQUE-NIQUE** : jeudis 6 et 20 juillet et jeudis 3 et 24 août à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas. Selon la météo, repli à la salle des Géraniums.

● **BALADE DES NEURONES** : mardi 25 juillet de 9h30 à 11h30. Rdv devant l'Hôtel de Ville. Travailler sa mémoire en pleine nature avec Anaïs et Michael. Gratuit. Sur inscription.

● **PAPOTAGE SENIORS** : jeudi 17 août de 9h30 à 11h30 à la Salle des Géraniums. Temps d'échange avec Anaïs et Michael « comment faire tomber les préjugés et aborder plus sereinement le rapport à l'âge ? ». Gratuit. Sur inscription.

>>> INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS À LA DIRECTION DES SOLIDARITÉS

VIE ASSOCIATIVE CET ÉTÉ

● **DON DU SANG** : jeudi 13 juillet au Médian de 15h15 à 19h15. Inscription sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

● **MUSÉE : FÊTE DE LA BATTEUSE**, dimanche 23 juillet à partir de 9h à Gargues.

● **ALAC : FÊTE DE L'INDÉPENDANCE DU CONGO**, samedi 19 août à 19h à la Salle du Loup.

● **AVENIR BASKET DAUPHINÉ : RENCONTRES AMICALES**, jeudi 24 et vendredi 25 août au Gymnase du Loup.



POUR UN ÉTÉ SANS MOUSTIQUE

Pour lutter contre le moustique tigre, supprimez les gîtes larvaires à votre domicile !

- > Mettez du sable sous vos coupelles de pots de fleurs.
- > Videz au moins une fois par semaine tout ce qui peut contenir de l'eau (pieds de parasol, gamelles pour animaux, bâches couvrant des tas de bois...).
- > Couvrez avec un couvercle ou un tissu fin les réservoirs d'eau de pluie.
- > Curez régulièrement les rigoles, les chéneaux et les gouttières pour éviter la stagnation d'eau.
- > Rangez tous les récipients pouvant contenir ou accumuler de l'eau (ex : brouettes, arrosoirs, seaux...)
- > Ce moustique se développe dans les réserves d'eau stagnantes, ce sont donc les principales actions à mettre en place pour se protéger.



ATTENTION AUX COUPS DE CHAUD !

Le plan canicule s'étend jusqu'au 15 septembre

Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle dans notre région.

- > La chaleur fatigue toujours.
- > Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur.
- > La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.

>>> **Vous avez 65 ans ou plus et/ou vous êtes en situation de handicap et vous êtes seul à votre domicile, sans visite d'un proche régulièrement, vous pouvez vous faire recenser en Mairie.**

En cas de déclenchement du plan, vous serez contacté par téléphone ou visité à votre domicile pour vérifier que tout se passe bien.

LA PISCINE BELLEVUE OUVERTE TOUT L'ÉTÉ !

Cette année pour la saison estivale, **la piscine est ouverte du 1^{er} juillet au 3 septembre** (fermée le 4 juillet).

En collaboration avec la CAPI, un programme d'activités est proposé à tous les habitants (aquaforme, aquatraining, aquaseniors et jardin aquatique pour les 3-6 ans).

Les activités sont gratuites sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée à la Piscine.

La Commune anime l'été en offrant 5 entrées gratuites pour tous les jeunes scolarisés à St-Quentin-Fallavier de 3 à 16 ans !

Modalités d'attribution des cartes :

> Elles seront distribuées via les établissements scolaires.



Défis aquatiques pour les 11-17 ans

Mercredi 19 juillet de 19h à 21h

Coût entrée piscine, inscriptions sur place.
(Profitez des entrées gratuites offertes par la Mairie !)



CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS ET HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

	CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS ET HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC	
LUNDI	17h45 - 18h30 : aquaforme	Accès tout public de 11h à 19h
MARDI	17h45 - 18h30 // 11 et 18 juillet et 29 août : animations avec le Club Nautique des Portes de l'Isère	Accès tout public de 11h à 19h
MERCREDI	17h45 - 18h30 : Jardin Aquatique (pour les 3-6 ans)	Accès tout public de 13h30 à 20h
JEUDI	11h15 - 12h : aquaseniors 17h45 - 18h30 : aquatraining	Accès tout public de 11h à 19h
VENDREDI		Accès tout public de 11h à 19h
SAMEDI		Accès tout public de 11h à 19h
DIMANCHE		Accès tout public de 11h à 19h

Activités gratuites avec inscription (sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée à la Piscine.)

 Programme complet et inscriptions sur www.st-quentin-fallavier.fr // rubrique Agenda

Directeur de la publication : Michel BACCONNIER // Conception : Service Communication
Imprimé par nos soins - Tirage : 2 500 ex