

St-Quentin

MOIS

N°193
Été 2023

HORS-SÉRIE

C'EST ÉTÉ .. ÇA VA BOUGER !

Découvrez les activités sportives,
culturelles et manuelles
qui vont rythmer votre été !

TOUT L'ÉTÉ

● VISITEZ LE CHÂTEAU DE FALLAVIER

Les samedis, dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h. Accès libre.

● LE JEUDI C'EST JOUR DE MARCHÉ !

Les commerçants vous donnent rendez-vous de 8h à 12h30 sur la Place de l'Hôtel de Ville.

● **INSCRIPTIONS PÉRISCOLAIRES 2023-2024 :**
RESTAURATION COLLECTIVE, GARDERIE PÉRISCOLAIRE ET ACCUEILS DE LOISIRS, mise à jour des dossiers jusqu'au 25 août :

> Soit par voie électronique : formulaire à remplir sur le site de la ville.

> Soit sur rendez-vous au 04 74 94 25 53 : obligatoire pour les nouvelles familles.

FERMETURE DES BÂTIMENTS EN JUILLET :

Hôtel de Ville, Maison des Habitants, Nymphéa et Arobase fermés le vendredi 14 et le samedi 15 juillet.

FERMETURE DES BÂTIMENTS EN AOÛT :

Nymphéa et Arobase fermés du 7 au 18 août inclus.

Médiathèque CAPI fermée du 7 au 27 août inclus.

● SQFESTIVAL ! FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR

Samedi 1^{er} à l'Espace George Sand.

Programme :

- > 14h30 : Allez On danse !
- > 17h : Manoeuvre bas-clés
- > 20h : Toc Toc
- > 22h : Remise des trophées

Gratuit. Réservations conseillées au 04 74 94 88 00 festivites@sqf38.fr

Buvette et petite restauration par l'École de Musique

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS**, activités manuelles adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, les mardis 4, 11 et 18 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

● **SPECTACLE EN PLEIN-AIR : "BRUT" PAR LE GROUPE NUIT**, (cirque, danse et musique) pour tout public dans le cadre de VELLEIN L'ÉTÉ, mardi 4 sur la Place de l'Hôtel de Ville à 19h, gratuit. Renseignements : 04 74 80 71 85.

● **INITIATION TENNIS DE TABLE EN FAMILLE**, les 10, 12 et 13 de 10h à 12h au Complexe Raquette. Gratuit sur inscription.

● **SOIRÉE «INITIATION ROLLERS» ET JEUX AVEC DÉCLIC LUDIK**, lundi 10 de 18h30 à 21h, au Stade de la Gare. Apporter son pique nique et, si possible, ses rollers. Accès libre.

● SORTIES LOISIRS D'ÉTÉ,

- > Mardi 11 : Grau du roi (Gard)
- > Mercredi 19 : Grottes de Choranche (Isère)
- > Mercredi 26 : Miripili, l'île aux pirates (Isère)

Inscription en cours à la Maison des Habitants ou au Nymphéa. Tarifs au quotient.

● **PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS**, les jeudis 13 et 27 de 12h à 14h. Inter-centres le jeudi 20 à partir de 9h30. Apporter son pique-nique. Accès libre.

● **INITIATION BASKET EN FAMILLE**, les 17, 18, 19 et 21 de 10h à 12h, au Gymnase du Loup. Gratuit sur inscription.

● **SOIRÉE «GUITARE»**, lundi 17 de 18h30 à 21h au Jardin de Ville. Possibilité d'apporter son pique-nique. (tenue des années 70 conseillée). Accès libre.

● **STAGE «CRÉER DES PERSONNAGES EN PIXEL ART»**, à destination des enfants dès 6 ans, les 20 et 21, de 14h à 16h à l'Arobase. Sur inscription, tarif 4 euros.

● **BIB DE RUE**, les vendredis 21 et 28, de 10h à 12h, devant la Médiathèque. Accès libre.

● **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune), vendredi 21 départ à 8h30 du Nymphéa. Accès libre.

● **INITIATION JUDO EN FAMILLE**, les 24, 25, 27 et 28 de 10h à 12h, au Gymnase du Loup. Gratuit sur inscription.

● **STAGE «RÉALISER UN PHOTOMONTAGE»**, les 24, 27 et 28 de 14h à 16h à l'Arobase, à destination des adultes. Sur inscription, tarif 6 euros.

● **SOIRÉE «KARAOKÉ» ET REPAS PARTAGÉ**, lundi 24 de 18h30 à 21h au Nymphéa. Accès libre.

Festivités des 13 et 14 juillet

Programme du jeudi 13 :

- > **21h30** : Retraite aux flambeaux, départ de l'Hôtel de Ville.
- > **21h45** : Soirée dansante au Boulodrome de Tharabie, avec DJ Dave Elektra. Restauration et buvette.
- > **23h** : Feu d'artifice au Complexe de Tharabie.

Programme du vendredi 14 :

- > **11h** : Cérémonie de commémoration au Monument aux Morts, départ du défilé à 10h45 de l'Hôtel de Ville.
- > **13h30** : Concours de boules de la Municipalité au Stade de la Gare. Inscriptions sur place.

AOÛT

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS**, activités manuelles adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, les mardis 1^{er}, 8, 22 et 29, de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre.

● SORTIES LOISIRS D'ÉTÉ,

- > Mercredi 2 : Lac des sapins (Rhône)
- Inscription en cours à la Maison des Habitants ou au Nymphéa. Tarifs au quotient.*

● **PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS**, les jeudis 3, 10, 17, 24 et 31 de 12h à 14h. Apporter son pique-nique. Accès libre.

● **BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**, (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune), vendredi 11, départ à 8h30 de la Maison des habitants. Accès libre.

● **HUGIN & MUNIN, ANIMATION VIKINGS AU CHÂTEAU DE FALLAVIER**, dimanche 27 de 10h30 à 18h. Gratuit.

● **WONSEMBE, HIP HOP ACROBATIQUE**, mardi 29 à 19h au quartier des Moines et à 20h au Musée de la Vie Rurale. Gratuit.

LE COIN DES SENIORS

● **TRANSPORT SENIORS**, les mardis après-midi et jeudis matin pour réaliser des courses ou se rendre à un rdv médical. Gratuit.

● **GYMNASTIQUE INTELLECTUELLE** (travail sur la mémoire) les lundis de 9h30 à 11h30, Salle des Géraniums. Pour les personnes n'ayant jamais participé.

● **ACCUEIL SENIORS DANS UN ESPACE CLIMATISÉ**, les mardis de 14h à 17h à la salle des Géraniums.

● **ATELIERS ET CONFÉRENCES GRATUITES EN VISIO AVEC HAPPY VISIO :**

Culture, activité physique, vie pratique, santé, bien-être, numérique, divertissement, nutrition.

> Rendez-vous sur www.happyvisio.com (code partenaire HAPPY38).



● **PIQUE-NIQUE** : jeudis 6 et 20 juillet et jeudis 3 et 24 août à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas. Selon la météo, repli à la salle des Géraniums.

● **BALADE DES NEURONES** : mardi 25 juillet de 9h30 à 11h30. Rdv devant l'Hôtel de Ville. Travailler sa mémoire en pleine nature avec Anaïs et Michael. Gratuit. Sur inscription.

● **PAPOTAGE SENIORS** : jeudi 17 août de 9h30 à 11h30 à la Salle des Géraniums. Temps d'échange avec Anaïs et Michael « comment faire tomber les préjugés et aborder plus sereinement le rapport à l'âge ? ». Gratuit. Sur inscription.

>>> INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS À LA DIRECTION DES SOLIDARITÉS

VIE ASSOCIATIVE CET ÉTÉ

● **DON DU SANG** : jeudi 13 juillet au Médian de 15h15 à 19h15. Inscription sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

● **MUSÉE : FÊTE DE LA BATTEUSE**, dimanche 23 juillet à partir de 9h à Gargues.

● **ALAC : FÊTE DE L'INDÉPENDANCE DU CONGO**, samedi 19 août à 19h à la Salle du Loup.

● **AVENIR BASKET DAUPHINÉ : RENCONTRES AMICALES**, jeudi 24 et vendredi 25 août au Gymnase du Loup.



POUR UN ÉTÉ SANS MOUSTIQUE

Pour lutter contre le moustique tigre, supprimez les gîtes larvaires à votre domicile !

- > Mettez du sable sous vos coupelles de pots de fleurs.
- > Videz au moins une fois par semaine tout ce qui peut contenir de l'eau (pieds de parasol, gamelles pour animaux, bâches couvrant des tas de bois...).
- > Couvrez avec un couvercle ou un tissu fin les réservoirs d'eau de pluie.
- > Curez régulièrement les rigoles, les chéneaux et les gouttières pour éviter la stagnation d'eau.
- > Rangez tous les récipients pouvant contenir ou accumuler de l'eau (ex : brouettes, arrosoirs, seaux...)
- > Ce moustique se développe dans les réserves d'eau stagnantes, ce sont donc les principales actions à mettre en place pour se protéger.



ATTENTION AUX COUPS DE CHAUD !

Le plan canicule s'étend jusqu'au 15 septembre

Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle dans notre région.

- > La chaleur fatigue toujours.
- > Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur.
- > La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.

>>> **Vous avez 65 ans ou plus et/ou vous êtes en situation de handicap et vous êtes seul à votre domicile, sans visite d'un proche régulièrement, vous pouvez vous faire recenser en Mairie.**

En cas de déclenchement du plan, vous serez contacté par téléphone ou visité à votre domicile pour vérifier que tout se passe bien.

LA PISCINE BELLEVUE OUVERTE TOUT L'ÉTÉ !

Cette année pour la saison estivale, **la piscine est ouverte du 1^{er} juillet au 3 septembre** (fermée le 4 juillet).

En collaboration avec la CAPI, un programme d'activités est proposé à tous les habitants (aquaforme, aquatraining, aquaseniors et jardin aquatique pour les 3-6 ans).

Les activités sont gratuites sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée à la Piscine.

La Commune anime l'été en offrant 5 entrées gratuites pour tous les jeunes scolarisés à St-Quentin-Fallavier de 3 à 16 ans !

Modalités d'attribution des cartes :

> Elles seront distribuées via les établissements scolaires.



Défis aquatiques pour les 11-17 ans

Mercredi 19 juillet de 19h à 21h

Coût entrée piscine, inscriptions sur place.
(Profitez des entrées gratuites offertes par la Mairie !)



CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS ET HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

| | CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS ET HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC | |
|-----------------|---|----------------------------------|
| LUNDI | 17h45 - 18h30 : aquaforme | Accès tout public de 11h à 19h |
| MARDI | 17h45 - 18h30 // 11 et 18 juillet et 29 août : animations avec le Club Nautique des Portes de l'Isère | Accès tout public de 11h à 19h |
| MERCREDI | 17h45 - 18h30 : Jardin Aquatique (pour les 3-6 ans) | Accès tout public de 13h30 à 20h |
| JEUDI | 11h15 - 12h : aquaseniors 17h45 - 18h30 : aquatraining | Accès tout public de 11h à 19h |
| VENDREDI | | Accès tout public de 11h à 19h |
| SAMEDI | | Accès tout public de 11h à 19h |
| DIMANCHE | | Accès tout public de 11h à 19h |

Activités gratuites avec inscription (sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée à la Piscine.)



Programme complet et inscriptions sur www.st-quentin-fallavier.fr // rubrique Agenda

Directeur de la publication : Michel BACCONNIER // Conception : Service Communication
Imprimé par nos soins - Tirage : 2 500 ex