

# SQmois

N°222 / MARS 2026

L'agenda de la Ville de **St Quentin Fallavier**

## Ça bouge ici !

### ÉLECTIONS MUNICIPALES

> Premier tour : dimanche 15

> Second tour : dimanche 22

Les bureaux de vote seront ouverts de 8h00 à 18h00

VEND. 6 & SAM. 7

#### CAFÉ-THÉÂTRE :

##### "L'AFFAIRE EST DANS LE SAC"

20h30 - Espace George Sand

tarif unique 10€

Rens et réservations :

04 74 94 88 00

festivites@sqf38.fr

**Complet vendredi, dernières places disponibles pour le samedi**

25 & 26

#### SALON DU RECRUTEMENT ET DE L'ALTERNANCE NORD-ISÈRE

Merc. 9h>18h et Jeudi 9h>17h

Le Médian

Entrée gratuite

JEU. 26

#### OBJECTIF BIEN-ÊTRE :

##### "Faire travailler sa mémoire"

14h - 16h

Local Jeunes

Entrée libre

VEND. 13

#### BLADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

(environ 8 km aux alentours de la commune)

Départ de la Maison des Habitants à 9h

Accès libre

VEND. 27

#### KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP

14h - 16h au Nymphéa

Entrée libre

JEU. 19

#### CÉRÉMONIE NATIONALE DU SOUVENIR ET DE RECUEILLEMENT À LA MÉMOIRE DES VICTIMES CIVILES ET MILITAIRES DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ET DES COMBATS EN TUNISIE ET AU MAROC

17h30 au Monument aux Morts

DIM. 29

#### FESTIVAL POUR LIRE

10h - 18h - Médian

**Albums jeunesse, BD, mangas, polars, biographies, science-fiction, poésie... au Festival Pour Lire, chaque lecteur trouve son bonheur.**

> Invités d'honneur : Anne et Minh Truong Delfosse, créateurs de manga

> Prix des jeunes lecteurs à 11h, sur la scène. Le Conseil Municipal Enfants et le Conseil Jeunes révéleront chacun l'ouvrage de la sélection qui les a le plus marqués.

> Buvette et petite restauration assurées par l'École de Musique

MAR. 24

#### LA CARAVANE DES MÉTIERS

de 9h à 16h30

Complexe sportif de Tharabie

Une journée gratuite et ouverte à tous pour explorer les métiers, les formations et les opportunités professionnelles de façon ludique et interactive.

SEMAINE

## DES DROITS DES FEMMES

DU 2 AU 7 MARS

Le bien-être au féminin



> **"LA COMPRÉHENSION DES SIGNAUX D'ALERTE LIÉS AU STRESS ET À L'ÉPUISEMENT"**, lundi 2 de 14h à 16h au Nymphéa. Gratuit

> **ACCUEIL PARENTS ENFANTS "Sommeil de l'enfant, bien-être du parent : les clés pour des nuits (enfin) complètes"**, mardi 3 de 9h à 11h au Nymphéa. Entrée libre

> **"CONSEILS EN IMAGE : LA COLORIMÉTRIE"** mardi 3, de 14h à 16h à l'Atelier, place du Héron. Inscription à la Maison des Habitants

> **LUDOTHÈQUE "Jeux de plateau"**, mercredi 4 de 14h à 16h au Local Jeunes. Entrée libre

> **"ATELIER SOPHROLOGIE : COMMENT LUTTER CONTRE LE STRESS ?"**, jeudi 5 de 14h30 à 16h, à l'Espace George Sand. Inscription à la Maison des Habitants

> **QUIZ HAPPY VISIO SUR LE BIEN-ÊTRE**, jeudi 5 de 14h à 16h pour les seniors, à la salle des Géranioms. Sur inscription auprès de la Direction des Solidarités

> **"SOIRÉE BIEN-ÊTRE"**, vendredi 6 de 18h à 20h au Nymphéa. Ateliers : sono thérapie, conseils alimentaire, création d'un baume à lèvres, réflexologie faciale et d'un masque à l'argile. Insc. à la Maison des Habitants

> **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-5 ANS "Sophrologie"**, samedi 7 au Centre de l'Enfance de 9h à 11h. Inscription à la Maison des Habitants

## Sous les dessous des Allinges ce que l'archéologie nous raconte

Inrap<sup>+</sup>  
Membre national  
des recherches  
archéologiques  
publiques

Exposition  
jusqu'au  
5 juillet

Aux Dépendances des Allinges de  
**St Quentin Fallavier**

Exposition gratuite :  
samedi et dimanche  
de 14h à 18h

Plus d'infos

1<sup>er</sup> mars > 25 octobre  
**Ouverture du Château de Fallavier**  
En accès libre les dimanches et jours fériés  
de 14h30 à 18h30

# Agenda / Permanences

## ● RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

**Jeudi 5 de 8h à 12h.** Inscription par téléphone (04 74 94 96 98) ou en remplissant le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville. Dans un souci d'organisation, les inscriptions sont clôturées le mardi 3 à 12h

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS

**0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents,** de 8h45 à 11h30, **les vendredis 6 et 13** au Centre de l'Enfance et **les mardis 10 et 31** au Nymphéa. Entrée libre

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS

**0-3 ANS "bébé rando",** de 8h45 à 11h30, **mardi 17** au Nymphéa **vendredi 20** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS

**0-3 ANS "Jardinons ensemble",** **le mardi 24** au Nymphéa et **le vendredi 27** au Centre de l'Enfance, de 8h45 à 11h30. Entrée libre

## ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS,

**les mercredis 11, 18 et 25** de 14h-16h au Nymphéa, présence de Declic Ludik le 11. Entrée libre

## ● "MA COMMUNE, MA SANTÉ":

**Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de**

## complémentaire santé en partenariat avec l'Association ACTION

Mercredi 14 à l'espace "Ma ville services" entre 9h30 et 12h  
Prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités : 04 74 94 88 50

## ● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les vendredis de 9h à 12h** sans rendez-vous à l'Espace "Ma ville services"

## ● PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE & ACCOMPAGNEMENT EMPLOI

Du **lundi au vendredi**, prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités au 04 74 94 88 50

## ● INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE

Sans rendez-vous à La Gendarmerie de La Verpillière ou sur rendez-vous à L'Hôtel de Ville  
Contact : 06 34 32 66 52

## ● RELAXATION SONORE POUR LES AIDANTS

Vous venez en aide à un proche dépendant (membre de votre famille, ami, voisin) ? Vous avez besoin d'un temps de répit pour vous ressourcer ! Des séances de relaxation sonore (musique et chant) et de parole ont lieu une semaine sur deux, animées par une thérapeute. Renseignements à la Direction des Solidarités - Gratuit

## ACTIVITÉS POUR LES SENIORS

### ● ATELIER MÉMOIRE "entraînement à travers des échanges, des exercices visuels et auditifs, des astuces de mémorisation"

4 groupes possibles toute l'année :

- **Tous les lundis** de 10h à 11h30 ou de 13h30 à 15h

- **Un lundi sur 2** de 15h à 16h30, 2 groupes en alternance  
Participation financière : 3€ la séance pour les saint-quentinois et 13€ pour les extérieurs

À la salle des Géraniums  
Sur inscription à la Direction des Solidarités (DDS)

### ● ATELIER "Utiliser les arts plastiques pour explorer nos émotions" animé par une art-thérapeute

de 14h15 à 16h15. Une semaine sur 2 toute l'année à la salle des Géraniums. Gratuit sur inscription à la DDS

### ● ATELIER ÉQUILIBRE

Venez travailler et améliorer votre équilibre sur 10 séances, animé par une psychomotricienne  
**Tous les vendredis** jusqu'au 5 juin de 9h30 à 11h30 à la salle des Géraniums.  
Gratuit sur inscription à la DDS

## Vie Associative

### ● OSQ YOSEIKAN : CHALLENGE BIOLA

Samedi 7 à partir de 8h au gymnase du Loup

### ● OSQ TENNIS : DÉBUT CHAMP. ÉQUIPES

Samedi 7 à partir de 9h au complexe de la raquette

### ● BOULE SQ : M3

Samedi 7 à partir de 8h au boulodrome

### ● AMICALE PÉTANQUE : CHAMP. CLUBS MASC.

Samedi 7 à partir de 14h au boulodrome

### ● AMICALE PÉTANQUE : CHAMP. CLUBS FÉM.

Dimanche 8 à partir de 14h au boulodrome

### ● ACCA : MATINÉE SAUCISSES

Dimanche 8 à partir de 8h à la Maison de la Chasse

### ● CONCERT ECOLE DE MUSIQUE

Samedi 21 à 15h au Médian

### ● MONTJAY, MON HAMEAU : BUGNES

Dimanche 22 à 14h sur la place de Montjay

### ● AMICALE PÉTANQUE : QUALIF. FÉM.

Samedi 28 à partir de 8h au boulodrome

### ● AMICALE PÉTANQUE : QUALIF. MASC.

Dimanche 29 à partir de 8h au boulodrome

## INSCRIPTIONS VACANCES PRINTEMPS

### ● CAMP DE PRINTEMPS DES 13-17 ANS du 13 au 17 avril

Uniquement pour les jeunes inscrits au PIAJ (dossier et cotisation à jour au 31 décembre 2025)  
Le **mercredi 11 de 15h à 16h30** au Local Jeunes, puis le **samedi 14 de 8h30 à 12h** à la Maison des Habitants.

Tarif au quotient familial

### ● STAGES ET SORTIES LOISIRS

**Inscriptions dès le lundi 23, tarif en fonction du quotient familial :**

- **Stage Cirque de 3 à 11 ans** (3 groupes selon l'âge à raison d'une heure par groupe), du 13 au 17 avril de 9h15 à 12h15, au Nymphéa

- **Stage danse urbaine en famille** (dès 6 ans), les 7 et 8 avril de 18h à 19h30, lieu à déterminer

- **Sortie Loisirs "Ferme de Justin"**, jeudi 9 avril, horaires à définir

- **Sortie Loisirs "Musée des Confluences"** à Lyon, jeudi 16 avril de 13h à 18h

### ● ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS

**du 7 au 17 avril**

Ouverture des inscriptions sur le Portail Familles le samedi 14, dès 8h pour les enfants/jeunes Saint-Quentinoises ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2025-2026.

Clôture des inscriptions le mardi 24 à 22h30

## CHANTIERS JEUNES 16-17 ANS

### ● Vacances de printemps

**du 7 au 10 ou du 13 au 17 avril**

Candidature à déposer en Mairie (CV et lettre de motivation à Monsieur le Maire) avant **mercredi 4**.

### Entretiens d'embauche mercredi 11

Renseignements auprès de Joseph au 06 72 15 85 97