

## Ça bouge ici !

LES 1<sup>ER</sup> ET 2

**CAFÉ-THÉÂTRE**  
"LE CASTING DE MA VIE"  
20h30 - Espace George Sand. Tarif 10€.  
Rens. et réservations :  
04 74 94 88 00  
festivites@sqf38.fr

DIMANCHE 3

**THÉÂTRE HUMORISTIQUE "UN MONDE DE FOU(S)"**  
16h - Espace George Sand Participation libre.  
Collectif Théâtre du Réso-Ardi.  
Résa : www.reso-ardi.org

DIMANCHE 10

**FESTIVAL POUR LIRE**  
10h - 18h - Médián  
Une journée autour du plaisir de la lecture : rencontres, dédicaces, prix littéraire, lectures et plus encore !  
11h : remise des prix par le CME/CJ et présentation des invités d'honneur.  
Buvette et petite restauration.

VEND. 15

**CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS : "STRESS ET SURCHARGE MENTALE, COMMENT S'EN LIBÉRER"**  
14h à 16h - Salle des Géraniums.  
Sur inscription à la Direction des Solidarités.

MARDI 19

**JOURNÉE NATIONALE DU SOUVENIR ET DE RECUEILLEMENT À LA MÉMOIRE DES VICTIMES CIVILES ET MILITAIRES DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ET DES COMBATS EN TUNISIE ET AU MAROC** 18h : Départ du défilé du Square du 19 Mars jusqu'au Monument aux Morts.

JEUDI 21

**RÉUNION D'INFOS POUR LES PERSONNES DE +60ANS : "COMMENT PARTIR EN VACANCES À MOINDRE COÛT"**  
9h30 - Hôtel de Ville.  
Rens. à la Direction des Solidarités

VEND. 22

**KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP**  
14h à 16h - Nymphéa.  
Entrée libre

SAM. 23

**CÉRÉMONIE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS**  
11h - Hôtel de Ville

VEND. 29

**BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS**  
Départ de la Maison des Habitants à 9h.  
(balade d'environ 8km aux alentours de la commune).

## SEMAINE DES DROITS DES FEMMES

● **ATELIER RELAXATION PERSONNELLE ET MASSAGES**  
Lundi 4 de 13h30 à 16h30 au Nymphéa avec l'intervention d'une professionnelle.

● **ATELIER SUR LE CYBER-HARCÈLEMENT**  
Lundi 4 et vendredi 8 de 17h30 à 19h à l'Arobase.

● **ATELIER "LE LÂCHER-PRISE ET LA CHARGE MENTALE"**  
Les mardis 5, 12 et 19, de 13h30 à 16h30 à l'Atelier, place du Héron.

● **OBJECTIF BIEN-ÊTRE "LA FEMME ET LA SANTÉ"**  
Mercredi 6 de 9h30 à 11h30 au Local Jeunes..

● **GRAND JEU SUR LES DROITS DES FEMMES**  
Mercredi 6 de 14h à 16h au Nymphéa, avec l'intervention de Declic Ludik.

● **ATELIER "LES MAUX DES FEMMES"**  
Jeudi 7 de 10h à 12h au Local Jeunes. Avec l'intervention d'une sage-femme.

● **ATELIER DÉCOUVERTE "BOOSTER SA MÉMOIRE À TOUT ÂGE"**  
Jeudi 7 de 14h à 16h au Local Jeunes.

● **DES ST-QUENTINOISES À L'HONNEUR À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DES DROITS DES FEMMES**  
Vendredi 8 à 18h30, Salle du Conseil de l'Hôtel de Ville.  
Rencontre et projection d'un film présentant leurs attentes et leurs espoirs pour l'avenir en terme d'égalité des Droits des Femmes.

● **"CE SOIR JE SORS MES PARENTS"**  
Vendredi 8 de 18h30 à 21h au Nymphéa.  
Programme pour les adultes et adolescents : escape game, animations autour de la puberté (avec "Jeux m'adapte") et ciné-débat sur les publicités et la place des femmes. Pour les enfants, animations adaptées. Suivis d'un repas partagé.  
*Gratuit sur inscription.*

● **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-5 ANS, ATELIERS "PLEINE CONSCIENCE" POUR LES ADULTES ET "MOTRICITÉ FINE" POUR LES ENFANTS**  
Samedi 9 de 9h30 à 11h30 au Centre de l'Enfance, avec l'intervention d'une sage-femme.



VISITEZ LE  
**CHÂTEAU**  
DE Fallavier

**OUVERTURE**  
3 MARS > 27 OCTOBRE

14H30 - 18H30  
DIMANCHE & JOURS FÉRIÉS

# Agenda / Permanences

## ● PERMANENCES SOCIALES ET NUMÉRIQUES

Vendredis 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 de 8h30 à 12h, au Nymphéa.

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Vendredis 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 au Centre de l'Enfance les **mardis 5, 12, 19 et 26** au Nymphéa de 8h45 à 11h30.

## ● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous les **mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités.

## ● ROMPRE LA SOLITUDE : TEMPS D'ACCUEIL ATOUR D'UN CAFÉ

avec l'Association OXYGEM, **tous les mercredis de 9h30 à 12h** à la salle des Géraniums. Entrée et discussion libre, activités manuelles, jeux...  
Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM.  
Rens. à la Direction des Solidarités.

## ● ACCUEIL "AUTONOMIE ET ÉQUILIBRE ATOUR DE L'ASSIETTE" POUR LES JEUNES COLLÉGIENS

**Mercredis 6, 13, 20 et 27 dès 12h** au Local Jeunes (apporter son pique-nique ou repas à réchauffer).

Accompagnement ponctuel avec une conseillère en nutrition. Une participation pourra être demandée les jours de confection repas (voir programme du PIAJ).  
*Sur inscription auprès des animateurs jeunesse et sous réserve de dossier et cotisation PIAJ à jour.*

## ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS

**Mercredis 13, 20 et 27 de 14h à 16h** au Nymphéa.

## Vie Associative

- **OSQ TENNIS : CHAMPIONNAT INTERCLUBS**  
Dimanche 3 mars au Complexe Raquette
- **ALAC : JOURNÉE DROITS DES FEMMES**  
Samedi 9 à 10h à la Salle des Moines.
- **SOU DES ÉCOLES : CARNAVAL**  
Samedi 9 à 14h30 à la Salle des Fêtes.
- **ACCA MATINÉE SAUCISSES/SABODETS**  
Dimanche 10 à 8h à la Maison de la chasse à Gargues.
- **MONTJAY MON HAMEAU : BUGNES**  
Dimanche 17 à 14h sur la Place de Montjay.
- **ÉCOLE DE MUSIQUE : CONCERT**  
Samedi 23 à 17h au Médian.
- **CLUB DES RETRAITÉS : LOTO**  
Dimanche 24 à partir de 13h à la salle des Fêtes
- **LE PAS K'DANSÉ : CONCERT**  
Samedi 30 à 19h à la Salle des Fêtes.
- **OSQ DANSE : CHAMPIONNAT RÉGIONAL GRS**  
Samedi 30 à 14h30 et dimanche 31 à 9h30 au Gymnase du Loup.

# BÂTIR

## en terre crue

RÉOUVERTURE DE L'EXPOSITION aux Dépendances de la Maison-Forte des Allinges les **mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h** sauf jours fériés.

À partir du dimanche 3 mars jusqu'au dimanche 19 mai.  
Gratuit.

## INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

### ● CHANTIERS JEUNES 14-17 ANS AUX VACANCES DE PRINTEMPS (DU 15 AU 19 AVRIL OU DU 22 AU 26 AVRIL)

> Candidature à déposer en Mairie (CV et lettre de motivation à Monsieur le Maire) avant mercredi 13.  
> Ateliers CV + lettre de motivation **mercredi 6 de 14h à 17h** au Nymphéa et le **jeudi 7 à l'Arabase**.  
> Entretiens d'embauche le mercredi 27 après-midi.  
Rens. Joseph au 06 72 15 85 97.

### ● SORTIES LOISIRS FAMILLES INSCRIPTIONS

**Dès lundi 18 mars**  
> Musée de la Mine à Saint-Étienne, **mardi 16 avril**  
> Ferme pédagogique, **mardi 23 avril**  
> Stage Cirque de 3 à 11 ans : **lundi 22, mardi 23, jeudi 25 et vendredi 26 avril** de 9h à 12h (3 groupes selon l'âge à raison d'une heure par groupe)  
*Tarif en fonction du quotient familial.*

### ● ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS VACANCES DE PRINTEMPS, DU 15 AU 26 AVRIL

Début des inscriptions sur le Portail Familles le **samedi 23 mars dès 6 h**, pour les enfants/jeunes St-Quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2023-2024  
**Clôture des inscriptions le mardi 2 avril à 22h30.**

### ● ÉLECTIONS EUROPÉENNES

Pour voter aux élections européennes du 9 juin, la date limite d'inscription sur les listes électorales est fixée au :  
> **Mercredi 1<sup>er</sup> mai** pour les inscriptions par internet.  
> **Vendredi 3 mai** pour les inscriptions au guichet.