

## Ça bouge ici !

**VEND. 4 / SAM. 5**

### CAFÉ-THÉÂTRE :

#### « UN PETIT COUP DE BLUES »

20h30 à l'Espace G. Sand.

Tarif : 10€

Réservations :

04 74 94 88 00

festivites@sqf38.fr

**SAM. 5**

### REMISE DES PRIX DU CONCOURS DES MAISONS FLEURIES

10h à la Salle du Conseil de l'Hôtel de Ville. Sur invitation.

**DU 6 AU 27**

### EXPOSITION : « BORNER ET INDIQUER, UNE AUTRE HISTOIRE DE L'ISÈRE »

**samedi et dimanche**

**de 14h à 18h** ou sur

rendez-vous. Dépendances de la Maison Forte des Allinges.

**Visites commentées les 13**

**et 27 à 15h.** Gratuit.

Rens. et réservation au

04 74 94 88 00

**MARDI 8**

### RESTONS VIGILANTS, PROTÉGEONS-NOUS DES FRAUDES !

#### RÉUNION D'INFORMATION À DESTINATION DES SENIORS

14h - 16h30. Hôtel de Ville

Accès libre

**VENDREDI 11**

### ACCUEIL PARENTS ENFANTS

#### 0-3 ANS, "LANGAGE DES SIGNES"

8h45 - 11h30

Centre de l'Enfance.

Entrée libre

### BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS.

(balade d'environ 8 km aux alentours de la commune).

9h - départ du Nymphéa

Accès libre

### ATELIER ZEN VITALITÉ :

#### « Comment bien oxygéner ses cellules et stimuler ses défenses immunitaires »

9h30 - 11h

Salle des Géraniums.

Sur Inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

**MERCREDI 16**

### RENCONTRE

#### INTERGÉNÉRATIONNELLE :

#### « A la découverte des objets d'hier et d'aujourd'hui, pour un partage entre générations »

Transmission d'expériences à travers la présentation d'un objet apporté par chaque participant.

Au Centre de l'Enfance avec les enfants de l'Accueil de Loisirs. Sur inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

**VENDREDI 18**

### CONFÉRENCE HAPPY VISIO : « BIEN PRÉPARER SA RANDONNÉE OU SA PROMENADE »

14h - 16h. Salle des

Géraniums.

Sur inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

### KARAOKÉ AVEC CAPTAIN

POP, 14h - 16h. Nymphéa.

Entrée libre

**DIM. 20**

### BANQUET DES ANCIENS

Si vous avez 65 ans et plus et que vous n'avez pas reçu d'invitation, faites-vous connaître auprès de la Direction des Solidarités

**JEUDI 24**

### SORTIE NATURE AVEC L'APIE

« Partez sur les traces et les indices des oiseaux qui parcourent la commune et qui y nichent ! »

10h-12h

Gratuit, sur inscription à [developpement.durable@sqf38.fr](mailto:developpement.durable@sqf38.fr) / 04 74 94 88 00

(en précisant n° de téléphone, mail, nombre de personnes et âge des enfants (minimum 6 ans) obligatoirement accompagnés des parents). Sortie limitée à 15 personnes

## SEMAINE DU GOÛT

> Objectif bien-être "Grand jeu : dégustation de différents aliments surprenants", **mercredi 9 de 9h30 à 11h30 au Local Jeunes.** Entrée libre

> Stage boulangerie "Brioche"

**lundi 14 à partir de 18h30 à l'Atelier,** place du Héron. Inscription en cours. Tarif au quotient familial

> Accueil Parents Enfants 0-3 ans, "Découverte des saveurs", pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, **mardi 15 au Nymphéa et vendredi 18 au Centre de l'Enfance.** Entrée libre

## SALON DE L'ART DE LA RÉCUPÉRATION ET DU FIL

**Dimanche 13 octobre, 10h > 19h au Médián**

**Plus d'une cinquantaine d'exposants**

Opération "coussins cœurs" : marathon couture ouvert à tous, toute la journée au profit de la lutte contre le cancer. (machines à coudre et matériels fournies)

Possibilité de récupérer des patrons à la Maison des Habitants.

**Gratuit**

En collaboration avec l'Hôpital Femme Mère Enfant de Lyon.

## FOIRE DE LA ST QUENTIN

**Samedi 26 de 10h à 18h**  
dans les rues du Centre-Ville.

## SEMAINE BLEUE

### ● Mercredi 2 octobre de 14h à 17h à la Chêneraie

Jeux et échanges intergénérationnels avec les résidents (boccia, molkky, basket, coinche, chromino, qwirkle, ...) ouvert aux seniors et jeunes de la commune.

Transport possible sur demande à la Direction des Solidarités pour les personnes ne pouvant y aller par leurs propres moyens.

Gratuit

### ● Samedi 5 octobre de 9h30 à 17h au Médián

Journée intergénérationnelle à l'initiative du Conseil Jeunes. Cet événement est ouvert à tous, de 0 à 99 ans et offrira une variété d'activités gratuites visant à renforcer les liens entre les générations : balade à travers Saint-Quentin-Fallavier, atelier cuisine, ateliers et initiations aux jeux de plateau et jeux vidéo, ateliers créatifs, etc.

# Agenda / Permanences

## ● VISITEZ LE CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h30. Entrée libre

## ● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF.

Prochaine date : **Mardi 1<sup>er</sup>** de 14h à 17h. Sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● ATELIER - FABRICATION DES COUSSINS CŒURS

En vue du Salon de l'Art de la Récupération et du fil. Pour les femmes atteintes du cancer du sein, en collaboration avec le HFME de Lyon, les **mardis 1<sup>er</sup> et 8** de 14h à 16h à l'Atelier, place du Héron. Entrée libre. Tuto de fabrication sur le site de la Mairie ou sur le site de la ligue contre le cancer, possibilité de retirer un patron à la Maison des Habitants

## ● PERMANENCES AVEC UNE ASSISTANTE SOCIALE CCAS ET AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES

**Du lundi au vendredi sur rendez-vous** à la Direction des Solidarités  
Possibilité de rdv avec l'Assistante sociale du CCAS au Nymphéa les vendredis matin

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

De 8h45 à 11h30. **Mardi 1<sup>er</sup> et 8** au Nymphéa et **vendredi 4** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

## ● PERMANENCES PAR L'ASSOCIATION ACTION :

Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé.

**Mercredi 9** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités

● **ROMPRE LA SOLITUDE : TEMPS D'ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ** avec l'Association OXYGEM, **tous les mercredis de 9h30 à 12h** à la Salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités

## ● ACCUEIL "AUTONOMIE ET ÉQUILIBRE AUTOUR DE L'ASSIETTE" POUR LES JEUNES COLLÉGIENS

**Mercredis 2, 9 et 16 dès 12h** au Local Jeunes (apporter son pique-nique ou repas à réchauffer).  
Accompagnement ponctuel avec une conseillère en nutrition. Une participation pourra être demandée les jours de confection de repas (voir programme du PIAJ).  
*Sur inscription auprès des animateurs jeunesse et sous réserve de dossier et cotisation PIAJ à jour*

## Vie Associative

### ● SKI CLUB : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 2 à 18h à la Salle du Loup

### ● CNPI : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Jeudi 3 à 19h30 à la Salle du Loup

### ● AMICALE PÉTANQUE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONCOURS SOCIÉTAIRES

Samedi 5 à 10h30 la Halle des Sports de Tharabie

### ● COMITÉ DES FÊTES : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 11 à 19h à la Salle du Loup

### ● JUD'OSQ : COMPÉTITION UFOLEP

Samedi 12 à 10h au Gymnase du Loup

### ● AMICALE PÉTANQUE : CONCOURS TRIPLETTES

Samedi 12 à 9h à la Halle des Sports de Tharabie

### ● OSQ FOULÉE LIBRE : MARCHÉ D'AUTOMNE

Dimanche 13, départ à 8h à la Halle des Sports de Tharabie

### ● APIE : FÊTE AUX MARRONS

Dimanche 20 au Parc de Fallavier

### ● ACCA : BOUDINS

Dimanche 27 à 8h au Musée de la Vie Rurale

### ● ALAC : JOURNÉE SOLIDAIRE

Dimanche 27 à 10h sur la place du Héron

## PROGRAMMATION POUR LES VACANCES D'AUTOMNE DU 21 AU 31 OCTOBRE

### INSCRIPTIONS EN COURS.

#### Tarifs au quotient familial :

> Sortie Loisirs " Musée des Confluences et Parc de la Tête d'Or" à Lyon, mercredi 23 de 9h à 17h30

> Stage de Yoga (pour adultes), mardi 29 de 18h30 à 20h30, au Nymphéa

> Accueil Parents Enfants 0-3 ans, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, les mardis 22 et 29 au Nymphéa. Entrée libre

> Récré Ludo à la Médiathèque, jeux de société 0-99 ans, jeudi 24 de 15h30 à 17h. Entrée libre

> Récré Ludo, jeux de société 0-99 ans, vendredi 25, de 9h à 11h, au Nymphéa. Accès libre

> Récré Ludo, jeux de société 0-99 ans, au Nymphéa, mercredi 30 de 14h à 17h. Repas partagé sur le thème des légumes d'hiver de 10h à 14h. Entrée libre

## INSCRIPTIONS ATELIERS ADULTES ET ACADÉMIES ENFANTS :

### IL RESTE DES PLACES :

- > Académie des Arts le mercredi après-midi et le samedi matin
- > Académie des petits le mardi soir
- > Danse africaine et percussion 9-13 ans le samedi matin
- > Atelier créatif adultes le mardi soir et vendredi matin
- > Couture adultes (tous les cours)
- > Gym renfo adultes le vendredi matin
- > Italien le mardi soir
- > Gym prévention santé les jeudi et vendredi matin