

## ÇA BOUGE CET ÉTÉ À SAINT-QUENTIN-FALLAVIER

MARDI 2 JUILLET

### SPECTACLE "LA GRAINETERIE DES MOTS"

C'est une charrette et un colporteur, un entremetteur qui invite à semer et à déguster des mots : des rares, des aromatiques, des sauvages, des beaux ou des étranges. Buvette par l'association Montjay mon hameau.

20h - Place de Montjay  
Gratuit

### LES TEMPS FORTS

DIMANCHE 25 AOÛT

### LES VIKINGS AU CHÂTEAU !

Le Château de Fallavier se transformera en un bastion viking vibrant de vie et de festivités. Dans cet écrin historique, venez découvrir la civilisation Viking à travers des ateliers de démonstration.

10h30 > 18h  
Gratuit

MARDI 27 AOÛT

### SPECTACLE " LA CUISINIÈRE"

Un spectacle loufoque de théâtre et de clown. Une jeune femme tente de réaliser une tarte parfaite, mais sa cuisine ne la laisse pas faire et lui donne du fil à retordre...

20h - Stade de la Gare  
Gratuit

## FESTIVITÉS DES 13 ET 14 JUILLET

### Programme du samedi 13

- > **21h30** : Retraite aux flambeaux, départ de l'Hôtel de Ville.
- > **21h45** : Soirée dansante au Boulodrome de Tharabie. Restauration et buvette.
- > **22h30** : Feu d'artifice au Complexe de Tharabie.

### Programme du dimanche 14

- > **11h** : Cérémonie de la commémoration de la Fête Nationale au Monument aux Morts, départ du défilé à 10h45 de l'Hôtel de Ville.
- > **13h30** : Concours de boules de la Municipalité au Stade de la Gare. Inscriptions sur place.

### ● INSCRIPTIONS PÉRISCOLAIRES RENTRÉE 2024-2025 : RESTAURATION COLLECTIVE, GARDERIE PÉRISCOLAIRE ET ACCUEILS DE LOISIRS

Mise à jour des dossiers en cours, par voie électronique : formulaire à remplir sur le site de la Ville. Sur rendez-vous pour les nouvelles familles au 04 74 94 25 53.

### ● RÉALITÉ VIRTUELLE, PLAYSTATION 5, NINTENDO SWITCH, RETROGAMING SUR BORNE D'ARCADE

L'Arabase sera ouverte aux joueurs de jeux vidéo, aux horaires d'ouverture de l'Arabase, sauf pendant les stages et du 12 au 23 août. Tarifs à consulter à l'Arabase.

### ● TEMPS D'ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ POUR ROMPRE LA SOLITUDE AVEC L'ASSOCIATION OXYGEM

Tous les mercredis de 9h30 à 12h à la Salle des Géraniums. Discussion libre, activités manuelles, jeux.... Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités.



## Semaine du 1<sup>er</sup> au 7 juillet

### ● SPECTACLE "LA GRAINETERIE DE MOTS" Mardi 2 à 20h.

### ● CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS : "Papote et popote : stéréotypes sur l'alimentation santé" Jeudi 4 de 10h à 12h à Salle des Géraniums. Sur inscription.

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS Jeudi 4 à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas. Selon la météo, repli à la Salle des Géraniums.

### ● SOIRÉE DU BÉNÉVOLAT ET DE L'ENGAGEMENT VOLONTAIRE Jeudi 4 à 18h à la Salle des Fêtes de Tharabie. Sur invitation.

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER Dimanche 7 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

## Semaine du 8 au 14 juillet

### ● INITIATION ROLLER Lundi 8, mercredi 10 et jeudi 11 de 14h à 16h, au Gymnase du Loup. Gratuit sur inscription.

### ● STAGE "DÉCOUVREZ LA MODÉLISATION ET L'IMPRESSION 3D", pour les adultes et adolescents, du 10 au 12 de 14h à 16h à l'Arabase. Sur inscription, tarif 6€.

### ● ATELIER BIEN-ÊTRE POUR LES SENIORS : Comment nourrir son microbiote et améliorer son confort intestinal ? Jeudi 11 de 14h à 16h aux Jardins du Merlet. Sur inscription.

### ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS Vendredi 12 de 9 h à 11h sur la Place du Héron. Accès libre.

### ● SOIRÉE ROLLER Lundi 8 de 18h30 à 20h30, au Stade de la Gare. Apporter son pique-nique et si possible ses rollers. Accès libre.

### ● PIQUE-NIQUE AU LAC ET ACTIVITÉS MANUELLES Jeudi 11 de 10h à 13h30 Apporter son pique-nique. Accès libre.

### ● PERMANENCES DES ÉLUS Jeudi 11 de 18h à 20h à l'Hôtel de Ville. Ouvert à tous, sans rendez-vous.

### ● ATELIER ZEN VITALITÉ POUR LES SENIORS : Comment réduire ses douleurs ? Vendredi 12 de 9h30 à 11h à la Salle des Géraniums. Sur inscription. Gratuit.

### ● SORTIE LOISIRS Mardi 9 au Grau du Roi (Gard). Inscription en cours à la Maison des Habitants. Tarif au quotient.

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS Jeudi 11 à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas.

### ● INITIATION YOSEIKAN Vendredi 12 de 14h à 16h au Gymnase du Loup. Gratuit sur inscription.

### ● FESTIVITÉS DU 13 & 14 JUILLET

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER Dimanche 14 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

## Semaine du 15 au 21 juillet

### ● INITIATION TENNIS Lundi 15, mardi 16 et jeudi 18 de 14h30 à 16h30, au Complexe de la Raquette. Gratuit sur inscription.

### ● SORTIE LOISIRS Mardi 16 : Balade en bateau à Lyon. Inscription en cours à la Maison des Habitants. Tarif au quotient.

### ● PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS Jeudi 18 de 11h30 à 13h30 Apporter son pique-nique. Accès libre.

### ● BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS Vendredi 19, départ du Nymphéa à 8h30 (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune). Accès libre.

### ● SOIRÉE ANNÉES 80 AVEC CAPTAIN'POP Lundi 15 de 18h30 à 21h à la Maison-Forte des Allinges. Apporter son pique-nique. Accès libre.

### ● ANIMATION CARTONNAGE Mercredi 17 de 14h à 17h, à la Maison-Forte des Allinges. Accès libre.

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS : Jeudi 18 à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas.

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER Dimanche 21 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

### ● BIB' DE RUE Vendredi 19 de 10h à 12h, à la Médiathèque. Accès libre.

## Semaine du 22 au 28 juillet

### ● INITIATION RUGBY Lundi 22, mardi 23 et jeudi 25 de 14h à 16h à Tharabie. Gratuit sur inscription.

### ● SORTIE LOISIRS Mercredi 24 : "Banzaï aventure Accrobranche" à Crêts en Belledonne. Inscription en cours à la Maison des Habitants. Tarif au quotient.

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS Jeudi 25 à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas.

### ● ATELIER ZEN VITALITÉ POUR LES SENIORS : Comment bien respirer ? Vendredi 26 de 9h30 à 11h à la Salle des Géraniums. Sur inscription.

### ● SOIRÉE VÉLO RIGOLO ET JEUX Mardi 23 de 18h30 à 21h sur la Place du Héron. Apporter son pique-nique. Accès libre.

### ● PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS Jeudi 25 de 11h30 à 13h30 Apporter son pique-nique. Accès libre.

### ● STAGE À L'ARABASE "CRÉEZ ET ANIMEZ UN PERSONNAGE GRÂCE À L'IA" destiné aux enfants à partir de 8 ans, du 24 au 26 de 14h à 16h, à l'Arabase. Sur inscription, tarif 6€.

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER Dimanche 28 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

### ● BIB' DE RUE Vendredi 26 de 10h à 12h, à la Médiathèque. Accès libre.

## Semaine du 29 juillet au 4 août

### ● SORTIE LOISIRS

Mercredi 31 au Lac de Paladru à Charavines. Inscription en cours à la Maison des Habitants. Tarif au quotient.

### ● PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS

Jeudi 1<sup>er</sup> de 11h30 à 13h30. Apporter son pique-nique. Accès libre.

### ● RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE :

*A la découverte des objets d'hier et d'aujourd'hui, pour un partage entre générations*

Transmission d'expériences à travers un objet apporté par chaque participant.

Jeudi 1<sup>er</sup> de 9h30 à 11h30 à la Salle des Géraniums. Sur inscription.

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS

Jeudi 1<sup>er</sup> à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas.

### ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS

Vendredi 2 de 9h à 11h sur la Place du Héron. Accès libre

### ● CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS : Quiz de culture Générale

Vendredi 2 de 14h à 16h à la Salle des Géraniums. Sur inscription.

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanche 4 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

## Semaine du 5 au 11 août

### ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS MANUELLES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Mardi 6 de 8h45 à 11h au Nymphéa. Entrée libre.

### ● PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS

Jeudi 8 de 11h30 à 13h30. Apporter son pique-nique. Accès libre.

FERMETURE DU NYMPHÉA (ACCUEIL ADMINISTRATIF) DU 5 AU 16 AOÛT INCLUS

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS

Jeudi 8 à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas.

### ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS

Vendredi 9 de 9h à 11h sur la place du Héron. Accès libre.

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanche 11 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

### ● BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Vendredi 9, départ de la Maison des Habitants à 8h30 (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune). Accès libre.

## Semaine du 12 au 18 août

### ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS MANUELLES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Mardi 13 de 8h45 à 11h au Nymphéa. Entrée libre.

### ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS

Vendredi 16 de 9h à 11h, sur la Place du Héron. Accès libre.

FERMETURE DU NYMPHÉA (ACCUEIL ADMINISTRATIF) JUSQU'AU 16 AOÛT INCLUS

FERMETURE DE L'AROBASE DU 12 AU 23 AOÛT INCLUS

FERMETURE DE LA MÉDIATHÈQUE CAPI DU 12 AU 31 AOÛT INCLUS

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanche 18 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

## Semaine du 19 au 25 août

### ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS MANUELLES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Mardi 20 de 8h45 à 11h au Nymphéa. Entrée libre.

### ● PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS

Jeudi 22 de 11h30 à 13h30. Apporter son pique-nique. Accès libre.

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS

Jeudi 22 à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas.

### ● LES VIKINGS AU CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanche 25 de 10h30 à 18h.

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanche 25 de 14h30 à 18h30. Gratuit.

### ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS

Vendredi 23 de 9h à 11h, sur la place du Héron. Accès libre.

FERMETURE DE L'AROBASE JUSQU'AU 23 AOÛT INCLUS

FERMETURE DE LA MÉDIATHÈQUE CAPI DU 12 AU 31 AOÛT INCLUS

## Semaine du 26 août au 1<sup>er</sup> septembre

### ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS MANUELLES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS,

Mardi 27 de 8h45 à 11h au Nymphéa. Entrée libre.

● SOIRÉE JEUX  
Mardi 27 de 18h30 à 21h, au Nymphéa. Entrée libre

### ● SPECTACLE " LA CUISINIÈRE "

Mardi 27 à 20h

### ● PIQUE-NIQUE AU LAC ET JEUX EXTÉRIEURS

Jeudi 29 de 11h30 à 13h30. Apporter son pique-nique.

### ● PIQUE-NIQUE SENIORS

Jeudi 29 à 12h aux Jardins du Merlet. Chacun apporte son repas.

### ● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanche 1<sup>er</sup> de 14h30 à 18h30. Gratuit.

### ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS

Vendredi 30 de 9h à 11h sur la Place du Héron. Accès libre.

● ST-QUENTIN EN FÊTE  
Dimanche 1<sup>er</sup> de 10h à 16h au Complexe de Tharabie. Gratuit.

FERMETURE DE LA MÉDIATHÈQUE CAPI DU 12 AU 31 AOÛT INCLUS



# VENEZ TOUS FAIRE UN PLOUF



## À LA PISCINE BELLEVUE !

Cette année pour la saison estivale, la piscine est ouverte du 29 juin au 4 août (fermée le 4 juillet).

En collaboration avec la CAPI, un programme d'activités est proposé à tous les habitants (aquaforme, aquatraining, aquaseniors et jardin aquatique pour les 3-6 ans).

Les activités sont gratuites sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée à la Piscine.

**La Commune anime l'été en offrant 5 entrées gratuites pour tous les jeunes scolarisés à Saint-Quentin-Fallavier de 3 à 16 ans !**

Les cartes seront distribuées via les établissements scolaires.



## WATERGAME!

**Défis aquatiques pour les 11-17 ans**  
**mercredi 24 juillet de 18h à 19h30**

Coût entrée piscine, inscription sur place.  
 (Profite des entrées gratuites offertes par la Mairie !)

### CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS ET HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

LUNDI		Accès tout public de 11h à 19h
MARDI	17h45 - 18h30 : aquatraining (sauf le 4 juillet)	Accès tout public de 11h à 19h
MERCREDI	17h45 - 18h30 : jardin Aquatique (pour les 3-6 ans)	Accès tout public de 11h à 20h
JEUDI	17h45 - 18h30 : aquaforme	Accès tout public de 11h à 19h
VENDREDI	11h15 - 12h : aquaseniors	Accès tout public de 11h à 19h
SAMEDI		Accès tout public de 11h à 19h
DIMANCHE		Accès tout public de 11h à 19h

Activités gratuites avec inscription (sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée à la Piscine.)



Programme complet et inscriptions sur [www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr) // rubrique Agenda

Directeur de la publication : Mathieu GAGET | Conception : Service Communication | Impression : en interne - Tirage : 2 500 ex | Distribution effectuée par nos soins dans toutes les boîtes aux lettres de Saint-Quentin-Fallavier. S'il vous arrivait d'être oublié, merci de le signaler en mairie. Un exemplaire vous sera envoyé par courrier.