

Ça bouge ici !

VEND. 3 / SAM. 4

CAFÉ-THÉÂTRE

"Ados sur tiktok, parents qui déblok"

20h30 / Espace G. Sand

Tarif : 10€

Réservations :

04 74 94 88 00

festivites@sqf38.fr

MAR. 14

SOIRÉE SENSIBILISATION SANTÉ MENTALE

18h30 - 20h30

Salle du conseil municipal

Soirée sensibilisation santé mentale

VEND. 17

KARAOKE AVEC CAPTAIN'POP

De 14h à 16h

Au Nymphéa

Entrée libre

SAMEDI 4

ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-5 ANS

"Parcours de motricité", avec l'intervention d'une psychomotricienne

9h30 - 11h30

Centre de l'Enfance

Entrée libre

MARDI 7

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

J'aide un proche, et moi qui m'aide ?

À partir de 14h au Médian

Au programme : forum d'information, conférence, spectacle. Entrée gratuite. Organisé par le Département de l'Isère

DIM. 19

BANQUET DES ANCIENS

Si vous avez 65 ans et plus et que vous n'avez pas reçu d'invitation, faites-vous connaître auprès de la Direction des Solidarités

VENDREDI 10

BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Balade d'environ 8 km aux alentours de la commune
Départ du Nymphéa à 9h.
Accès libre

VENDREDI 24

CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS "Bien entendre pour mieux communiquer"

La perte auditive, fréquente après 60 ans et souvent méconnue et peut entraîner un isolement, d'où l'importance d'un dépistage systématique.

14h - 16h / Salle des Géraniums. Inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

ATELIER MOBILISATION CORPORELLE ET DÉTENTE POUR LES SENIORS

Animé par une psychomotricienne

9h30 - 11h30 / Salle des Géraniums. Gratuit sur inscription à la Direction des Solidarités

CE SOIR JE SORS MES PARENTS : "l'usage des écrans" avec Jeux M'adapte

18h30 - 21h / Local Jeunes
Possibilité de garde par des animateurs. Suivi d'un temps convivial.
Gratuit sur inscription
au 04 74 94 88 00

SEMAINE BLEUE

● APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL À LA CHÊNERAIE Mercredi 8 de 14h à 17h15

Au programme :

- > Jeux de cartes autour de l'évolution de la société
- > Lecture de contes en kamishibai
- > Initiation au crochet et au tricot
- > Chansons à fredonner ensemble avec une pianiste
- > Goûter partagé

Tous les seniors de Saint-Quentin-Fallavier sont chaleureusement invités à partager cet après-midi convivial.

Un service de transport peut être mis en place sur demande pour faciliter leur venue au 04 74 94 88 00

SALON DE L'ART DE LA RÉCUPÉRATION ET DU FIL

Dimanche 12

10h > 18h au Médian

Nombreux exposants

Opération "coussins cœurs" :

marathon couture ouvert à tous, toute la journée
au profit de l'Hôpital Femme Mère Enfant de Lyon.
(machines à coudre et matériels fournis)

Possibilité de récupérer des patrons à la Maison des Habitants

Gratuit

Foire
DE LA SAINT QUENTIN

SAMEDI 25
OCTOBRE

> DE 10H À 18H DANS LES RUES DU CENTRE-VILLE

Au programme : nombreux exposants et associations, pôle restauration, jeux avec lots à gagner, animations musicales

> VOGUE SUR L'ESPLANADE DE L'HÔTEL DE VILLE

du 24 octobre au 2 novembre

OFFREZ UNE SECONDE VIE AUX PLANTES DE VOTRE VILLE !

Comme chaque fin de saison, les plantes des massifs communaux sont retirées par les services techniques. Vous pouvez les récupérer gratuitement pour leur donner une seconde vie

**Rendez-vous vendredi 24 de 8h30 à 12h
au Centre Technique Municipal**

Plantes à repoter et à installer en intérieur
pour prolonger leur floraison



Agenda / Permanences

● OUVERTURE DU CHÂTEAU DE FALLAVIER

En accès libre les **dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h30** jusqu'au 26. Fermeture à 17h30 le 26.

● EXPOSITION GRATUITE :

"39-45, quand la Petite Histoire façonne la Grande Histoire, sous le regard des ruines de Fallavier"

Samedis et dimanches de 13h30 à 17h jusqu'aux 19.

Aux Dépendances de la Maison-Forte des Allinges. Organisée par l'association Patrimoine Historique de Saint-Quentin-Fallavier

● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF

Mardi 1^{er} de 9h à 12h à l'espace "Ma ville services" (tous les 1^{ers} mardis de chaque mois). Prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités

● RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Jeudi 3 de 8h à 12h, inscriptions par téléphone (04 74 94 96 98) ou en remplissant le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville. Dans un souci d'organisation, les inscriptions sont clôturées le mardi 30/09 à 12h

● PERMANENCES DU PIMMS (Point d'Informations Médiations Multi Services)

Tous **les vendredis de 9h à 12h**, sans rendez-vous à l'espace "Ma ville services"

● CCAS :

• Aide aux démarches administratives
• Permanence avec une assistante sociale et accompagnement emploi
Du lundi au vendredi sur rendez-vous à la Direction des Solidarités. **Le vendredi matin sur rdv** au Nymphéa

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS

0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, **mardi 7** au Nymphéa et **vendredis 3, 10 et 17** au Centre de l'Enfance Entrée libre

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS

0-3 ANS, "Langage des signes", mardi 14 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

● "MA COMMUNE, MA SANTÉ": Étude gratuite de vos besoins en matière de complémentaire santé en partenariat avec l'Association ACTIONM

Mercredi 8 à l'espace "Ma ville services", prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités

Vie Associative

● **CNPI : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Jeudi 2 à 19h à la salle du Loup

● **AMICALE PÉTANQUE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET JOURNÉE DES SOCIÉTAIRES**
Samedi 4 à 10h30 au Boulodrome

● **JUD'OSQ : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Vendredi 10 à 19h à la salle du Loup

● **AMICALE PÉTANQUE : CONCOURS TRIPLETES**
Samedi 11 à 14h au Boulodrome

● **SCRABBLE : QUALIFICATIFS NATIONALE**
Dimanche 12 à 8h30 à la salle du Loup

● **OSQ FOULÉE LIBRE : MARCHÉ D'AUTOMNE**
Dimanche 12 à 8h à la Halle des sports

● **COMITÉ DES FÊTES : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Vendredi 17 à 19h à la salle du Loup

● **AMICALE PÉTANQUE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTEUR 3**

Vendredi 17 à 20h30 au Boulodrome

● **ACCA : MATINÉE BOUDINS**

Dimanche 26 à 8h à la maison de la chasse à Gargues

PROGRAMMATION VACANCES D'AUTOMNE du 20 au 31 octobre

> ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS

Inscriptions sur le Portail Familles pour les enfants/jeunes st-quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2025-2026. Clôture des inscriptions mardi 7 à 22h30

> **STAGE TENNIS EN FAMILLE**, les 20, 21, 22 et 24 (2 ou 4 jours) de 14h à 16h au complexe de la raquette. Inscriptions en cours. Tarif selon le quotient familial

> **ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents**, les mardis 21 et 28 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

> **SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ ET REPAS PARTAGÉ**, mardi 21, de 18h à 21h au Nymphéa. Entrée libre. Présence du PIAJ 13-17 ans

> **SORTIE LOISIRS : "Musée de la miniature et du cinéma"** à Lyon, jeudi 23 de 13h à 18h. Inscriptions en cours. Tarif selon le quotient familial

> **STAGE GI GONG** (à partir de 16 ans), les 27 et 28 de 17h à 19h au Nymphéa. Inscriptions en cours, tarif au quotient

> **STAGE ITALIEN** (à partir de 16 ans) les 29 et 30 de 17h à 19h à la Maison des Habitants. Inscriptions en cours, tarif au quotient

> **SORTIE LOISIRS : "Patinoire"** à Chambéry, jeudi 30 de 13h à 18h. Inscriptions en cours, tarif au quotient

AIDE À L'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS SPORTIVES OU CULTURELLES

Pour soutenir les familles st-quentinoises dans le choix d'une activité sportive ou culturelle pour leurs enfants, le C.C.A.S. propose une participation financière, calculée en fonction du quotient familial. Lorsqu'elle est accordée, cette aide est versée directement aux associations concernées.

**DATE LIMITE DE DÉPÔT DES DOSSIERS COMPLETS
VENDREDI 17 AU C.C.A.S**



La Maison des Habitants recherche des bénévoles pour l'atelier "apprentissage du français".

Rejoignez nous !

Inscriptions Activités 25-26 :

IL RESTE DES PLACES :

> **Activités tout public** : Couture / Sophrologie / Gym du mardi après-midi et vendredi matin / Renforcement musculaire et conseils alimentaires (NOUVEAU) / Atelier numérique « Grands débutants » / Ateliers créatifs mardi soir et vendredi matin / Bulle d'éveil (5-36 mois)

> **Académies enfants** : Haltérophilie (NOUVEAU) / Académie des Arts 6-11 ans / Académie des petits 3-5 ans (cours du samedi matin)

AIDES FINANCIÈRES POUR L'ACHAT DE VÉLOS, COMPOSTEURS, LOMBRICOMPOSTEURS ET RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE

>>> **Dossiers à télécharger sur www.st-quentin-fallavier.fr ou à récupérer en Mairie jusqu'au 30 novembre 2025**