

SQmois

N°218 / NOVEMBRE 2025

L'agenda de la Ville de **St Quentin Fallavier**

Ça bouge ici !

JEUDI 6

OBJECTIF BIEN-ÊTRE :

"La chrono nutrition"

14h - 16h

Local Jeunes

Entrée libre

VENDREDI 21

BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Balade d'environ 8 km aux alentours de la commune

Départ de la Maison des Habitants à 9h. Accès libre

VEN. 7 / SAM. 8

CAFÉ-THÉÂTRE

"20 ans après !"

20h30 / Espace G. Sand

Tarif : 10€

Réservations :

04 74 94 88 00

festivites@sqf38.fr

MARDI 11

CÉRÉMONIE DE COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE

11h - Monument aux Morts

Départ du défilé à 10h45 de

l'Hôtel de Ville

KARAOKÉ AVEC

CAPTAIN'POP

De 14h à 16h

Au Nymphéa

Entrée libre

CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS

"Prévenir des infections

hivernales - Pourquoi

sommes-nous plus fragiles en hiver ?"

14h - 16h / Salle des

Géraniums. Inscription à la

Direction des Solidarités.

Gratuit

CONCOURS COMPOSTAGE DU 10/11 DU 10/12

Le SMND organise un concours **"Parraine ton voisin"** pour mettre à l'honneur les ambassadeurs du compostage sur le territoire.

> Plus d'informations :



● Permanence mensuelle d'un architecte du CAUE

(Conseils d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement)

Depuis le mois d'octobre, la ville a mis en place une permanence mensuelle d'un architecte conseiller du CAUE de l'Isère.

> Ce service gratuit est destiné à accompagner les administrés dans leurs projets d'urbanisme ou de construction, en particulier ceux situés dans les secteurs soumis à l'avis des Architectes des Bâtiments de France (ABF). L'objectif est d'apporter des conseils personnalisés dès les premières étapes du projet, afin de faciliter les démarches et garantir une bonne intégration architecturale et paysagère.

> Rendez-vous au 04 74 94 88 00

INSCRIPTIONS VACANCES DE FIN D'ANNÉE DU 22 AU 24 DÉCEMBRE

> Accueil de Loisirs 3-11 ans et 11-13 ans

Début des inscriptions sur le Portail Familles le samedi 29 dès 8h pour les enfants/jeunes st-quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2025-2026.

Clôture des inscriptions mardi 9 décembre à 22h30

> PIAJ 13-17 ans :

Inscription auprès des animateurs.

Programme sur le site de la ville



VOS PHOTOS DE FAMILLE SUR GRAND ÉCRAN !

À l'occasion du spectacle de **Gatane**, les 5 et 6 décembre à l'espace **George Sand**, la Ville invite les Saint-Quentinoises à célébrer les liens entre générations, thématique du spectacle.

Durant les représentations, une projection de photos de famille viendra illustrer avec tendresse les relations entre grands-parents et petits-enfants.

Partagez vos photos de famille (grands-parents, petits-enfants, instants complices...), qui seront diffusées uniquement pendant le spectacle. Envoyez vos clichés à festivites@sqf38.fr ou déposez les à l'accueil de la Mairie à l'attention du service Culture avant le 15 nov.

RÉSEAU AVIF (Acteurs contre les Violences Intra Familiales)

Le 25 novembre, à l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le **réseau AVIF** réaffirme son engagement dans la lutte contre les violences intra-familiales.

Lors de cette journée de mobilisation, rappelons notre soutien aux victimes et notre détermination à faire reculer toutes formes de violence.

Scannez le QR code
pour les rencontrer



Agenda / Permanences

● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF

Mardi 4 de 9h à 12h à l'espace "Ma ville services" (tous les 1^{ers} mardis de chaque mois). Prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités. Fin des permanences à partir du mois de décembre

● RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Jeudi 6 de 8h à 12h, inscriptions par téléphone (04 74 94 96 98) ou en remplissant le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville. Dans un souci d'organisation, les inscriptions sont clôturées le mardi 4 à 12h

● PERMANENCES DU PIMMS (Point d'Informations Médiations Multi Services)

Tous **les vendredis de 9h à 12h**, sans rendez-vous à l'espace "Ma ville services"

● CCAS :

• Permanence avec une assistante sociale et accompagnement emploi

Du lundi au vendredi sur rendez-vous à la Direction des Solidarités. **Le vendredi matin sur rdv** au Nymphéa

● INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE

Sans rendez-vous à la Gendarmerie de La Verpillière ou sur rendez-vous à l'Hôtel de Ville. Contact : 06 34 32 66 52

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS

0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, **mardi 25** au Nymphéa et **vendredis 7, 14, 21 et 28** au Centre de l'Enfance Entrée libre

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS

0-3 ANS, "Langage des signes", mardi 4 et 18 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE

SOCIÉTÉ 0-99 ANS, les **mercredis 5, 12, 19 et 26** de 14h à 16h au Nymphéa (présence de Déclic Ludik le 19). Entrée libre

● "MA COMMUNE, MA SANTÉ":

Étude gratuite de vos besoins en matière de complémentaire santé en partenariat avec l'Association ACTIONM

Mercredi 8 à l'espace "Ma ville services", prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités

Vie Associative

● CLUB DES RETRAITÉS : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Jeudi 6 à 14h à la Salle des Fêtes

● VÉLO CLUB : CYCLOCROSS

Samedi 8 à partir de 10h au Jardin de Ville

● AMICALE PÉTANQUE CONCOURS TRIPLETTES

Dimanche 9 à 14h au Boulodrome

● MUSÉE DE LA VIE RURALE : MATINÉE SAUCISSES

Dimanche 9 à 9h au Musée de la Vie Rurale

● ARNORISÈRE : SALON D'AUTOMNE

Peinture, sculpture, artisanat d'art

Samedi 15 de 14h à 18h et dimanche 16 de 10h à 18h au Médian

● SKI CLUB : BOURSE AUX SKIS

Samedi 15 de 11h à 17h et dimanche 16 de 9h à 17h à la Salle des Fêtes

● AMICALE PÉTANQUE : CONCOURS TRIPLETTE MIXTE

Dimanche 16 à 14h au Boulodrome

● DON DE SANG : COLLECTE

Mercredi 19 de 15h15 à 19h15 au Médian

● FNACA : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Jeudi 20 à 15h à la Salle du Loup

● COMITÉ DE JUMELAGE ET D'ÉCHANGES INTERNATIONAUX : SOIRÉE CHOUROUTE

Samedi 22 à 19h à la Salle des Fêtes

● CLUB DES RETRAITÉS : LOTO

Dimanche 23 à partir de 13h à la Salle des Fêtes

● JUD'OSQ : CHAMPIONNAT UFOLEP

Samedi 29 au Gymnase du Loup

RELAXATION SONORE POUR LES AIDANTS

Vous venez en aide à un proche dépendant (membre de votre famille, ami, voisin) ? Vous avez besoin d'un temps de répit pour vous ressourcer ?

Des séances de relaxation sonore (musique et chant) et de parole ont lieu une semaine sur deux, animées par une thérapeute.

>>> Renseignements à la Direction des Solidarités - Gratuit

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS 25-26 :

IL RESTE DES PLACES :

> **Activités tout public** : Couture / Sophrologie / Gym du mardi après-midi et vendredi matin / Renforcement musculaire et conseils alimentaires (NOUVEAU) / Atelier numérique « Grands débutants » / Ateliers créatifs mardi soir et vendredi matin

> **Académies enfants** : Haltérophilie 9-13 ans (NOUVEAU) / Académie des Arts 6-11 ans / Académie des petits 3-5 ans (cours du samedi matin)



CAMPAGNE DE STÉRILISATION DES CHATS ERRANTS

**Au centre-ville du 15 au 30
du lundi au vendredi de 8h à 12h**

Merci aux propriétaires de chats domestiques de les maintenir chez eux pendant cette période de capture



La Maison des Habitants recherche des bénévoles pour l'atelier "apprentissage du français".

Rejoignez nous !

AIDES FINANCIÈRES POUR L'ACHAT DE VÉLOS, COMPOSTEURS, LOMBRICOMPOSTEURS ET RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE

>>> **Dossiers à télécharger sur www.st-quentin-fallavier.fr ou à récupérer en Mairie jusqu'au 30 novembre**