

Ça bouge ici !

VEND. 6 & SAM. 7

CAFÉ-THÉÂTRE :

"L'AMOUR À LA CARTE"

20h30 - Espace George

Sand

tarif unique 10€,

renseignements et

réservations au

04 74 94 88 00

festivites@sqf38.fr

Dernières places disponibles

JEU. 26

OBJECTIF BIEN-ÊTRE

"Comment entretenir

l'optimisme face à nos

difficultés ?"

de 14h à 16h au Local

Jeunes. Entrée libre

VEND. 27

KARAOKÉ

avec **Cap'tain pop**

de 14h à 16h, au Nymphéa

Entrée libre

SAM. 21

ELIE SEMOUN

Cactus

20h30 - Le Médian

Tarifs : plein : 30€ / réduit :

25€ / -16 ans : 15€

Réservations au

04 74 94 88 00

festivites@sqf38.fr

EXPOSITION TEMPORAIRE

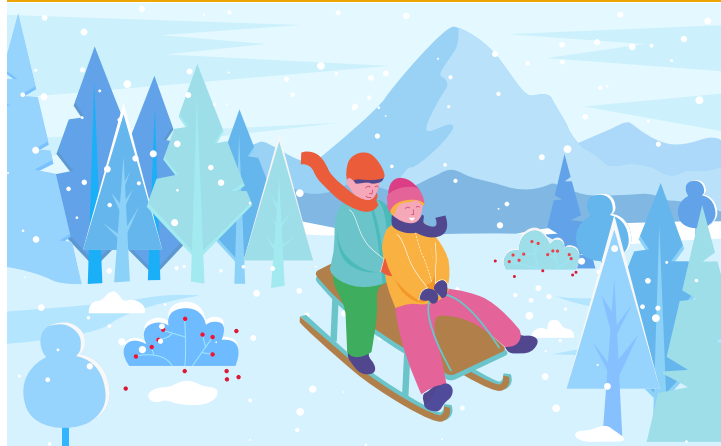
"Sous les dessous des Allinges : ce que l'archéologie nous raconte"

Les fouilles archéologiques menées en 2022 et 2023 à la Maison-forte des Allinges révèlent, à travers une exposition riche en découvertes, l'histoire et l'évolution de ce site emblématique de Saint-Quentin-Fallavier.

- > Du samedi 21 février au dimanche 5 juillet
- > Ouverture au public de 14h à 18h les samedis et dimanches ainsi que les mercredis après-midi pendant les congés scolaires et sur rendez-vous le reste de la semaine
- > Dépendances des Allinges, entrée gratuite
- > **Visite commentée gratuite le dimanche 22 à 15h**



Vacances d'hiver du 9 au 20 février



Programme

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS

Activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents le mardi 10 de 8h45 à 11h30, au Nymphéa. Entrée libre

● SOIRÉE JEUX ET REPAS PARTAGÉ

Mardi 10 de 18h à 21h au Nymphéa, avec la présence de Declic Ludik. Entrée libre

● SORTIE LOISIRS "CINÉMA"

Film à définir, le mercredi 11 au Fellini à Villefontaine. Inscriptions en cours

● STAGE "CROCHET"

Les mercredi 11 et jeudi 12, de 18h à 20h au Nymphéa. Inscriptions en cours

● SOIRÉE "CE SOIR, JE SORS MES PARENTS"

Parentalité numérique, reprenez la main!, le vendredi 13 dès 18h au Nymphéa. Soirée dédiée aux parents et aux enfants à partir de 8 ans pour apprendre à mieux utiliser les écrans : quiz interactif, co-construction d'une charte d'utilisation, jeux en famille... Pour les moins de 8 ans, des activités adaptées sont prévues. Suivi d'un repas partagé. Gratuit sur inscription

● STAGE "RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CONSEILS ALIMENTAIRES"

Les lundi 16 et mercredi 18 de 18h à 19h30 au Nymphéa. Inscriptions en cours

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS

"Crêpes party", le mardi 17 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

● SORTIE LOISIRS "NEIGE"

Jeudi 19 à Semnoz (74). Au programme : luge ou balade. Inscriptions en cours

● BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Balade d'environ 8 km aux alentours de la commune, le vendredi 20, départ du Nymphéa à 9h. Accès libre

PIAJ 13-17 ANS : Inscription auprès des animatrices
Programme sur le site de la ville

Agenda / Permanences

● RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Jeudi 5 de 8h à 12h. Inscription par téléphone (04 74 94 96 98) ou en remplissant le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville. Dans un souci d'organisation, les inscriptions sont clôturées le mardi 4 à 12h

● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS,

les **mercredis 4 et 25** de 14h à 16h au Nymphéa, présence de Déclic Ludik le 12. Entrée libre

● "MA COMMUNE, MA SANTÉ": Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé en partenariat avec l'Association ACTIONM

Mercredi 11 à l'espace " Ma ville services " entre 9h30 et 12h
Prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités :
04 74 94 88 50

● CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS :

"En voiture les happynautes !"
(Révision code de la route)
Vendredi 20 de 14h à 16h à la Salle des Géraniums.
Sur inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, "Bouteille sensorielle",

de 8h45 à 11h30, **mardi 24** au Nymphéa et **vendredi 27** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous les **vendredis de 9h à 12h** sans rendez-vous à l'Espace "Ma ville services"

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents,

de 8h45 à 11h30, **mardi 3** au Nymphéa et **vendredi 6** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

● PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE & ACCOMPAGNEMENT EMPLOI

Du **lundi au vendredi**, prise de rendez-vous à la Direction des Solidarités au 04 74 94 88 50

● INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE

Sans rendez-vous à La Gendarmerie de La Verpillière ou sur rendez-vous à L'Hôtel de Ville
Contact : 06 34 32 66 52

● RELAXATION SONORE POUR LES AIDANTS

Vous venez en aide à un proche dépendant (membre de votre famille, ami, voisin) ? Vous avez besoin d'un temps de répit pour vous ressourcer ! Des séances de relaxation sonore (musique et chant) et de parole ont lieu une semaine sur deux, animées par une thérapeute.
Renseignements à la Direction des Solidarités - Gratuit

Vie Associative

● BOULE ST-QUENTINOISE : CHAMPIONNAT DES A.S.

Samedi 7 à partir de 8h au Boulodrome

● SQF FOOT : TOURNOI EN SALLE

Vendredi 13 à partir de 19h et samedi 14 à partir de 9h au Gymnase du Loup

● AMICALE PÉTANQUE : CHAMP. CLUBS PROVENÇAL

Samedi 14 à partir de 8h au Boulodrome

● COMITÉ DES FÊTES : MATINÉE SAUCISSES

Dimanche 15 à partir de 9h au local des Services Techniques

● SQF FOOT : TOURNOI EN SALLE

Dimanche 15 à partir de 9h au Gymnase du Loup

● AMICALE PÉTANQUE : CHAMP. CLUBS PROVENÇAL

Samedi 21 à partir de 8h au Boulodrome

● OSQ HALTÉROPHILIE : CHAMPIONNAT DES PROVINCES

Samedi 21 à partir de 10h au Gymnase du Loup

● CLUB DES RETRAITÉS : LOTO

Dimanche 22 à partir de 13h à la salle des Fêtes

● ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'OSQ

Jeudi 26 à 19h à la salle du Loup

● SOU DES ÉCOLES : CARNAVAL

Samedi 28 à partir de 17h à la salle des Fêtes



La Caravane des métiers, événement itinérant dédié à la découverte des métiers, des formations et des opportunités professionnelles, vient à la rencontre de tous les publics pour une orientation concrète et accessible. Entrée gratuite.

VOUS AVEZ 65 ANS ET PLUS ET VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR DES INFORMATIONS DESTINÉES AUX SENIORS ? ALORS INSCRIVEZ-VOUS !

Pour cela, il suffit simplement de remplir une autorisation d'envoi d'informations par mail ou SMS pour faire partie de la base de données et connaître toutes les activités à destination des seniors.
> Document à récupérer en Mairie à la Direction des Solidarités ou à télécharger sur le site internet de la ville / seniors.