

Ça bouge ici !

VEN. 2 & SAM 3

ADOS EN VACANCES, PARENTS EN SOUFFRANCE

20h30 - Espace George Sand, tarif unique 10€
Places en vente sur le site internet de la ville

MAR. 6

ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS

Activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents, de 8h45 à 11h30. Nymphéa. Entrée libre

DIM. 11

SALON DE L'ART DE LA RÉCUPÉRATION ET DU FIL

Le Médian, de 10h à 18h.
Créateurs, artisans et ateliers créatifs vous donnent rendez-vous pour une journée dédiée à l'art, au fait-main et à la récupération.

MAR. 13

ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS

Activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents, de 8h45 à 11h30. Nymphéa. Entrée libre

MER. 14

OCTOBRE ROSE

Un stand de prévention sera proposé dans le cadre d'Octobre Rose, co-animé par la CPTS des Pays berjalliens et la Ligue contre le cancer.
9h30-12h
Pharmacie des Muguetts

AIDE À L'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS SPORTIVES OU CULTURELLES

Pour soutenir les familles st-quentinoises dans le choix d'une activité sportive ou culturelle pour leurs enfants, le C.C.A.S. propose une participation financière, calculée en fonction du Quotient Familial. Lorsqu'elle est accordée, cette aide est versée directement aux associations concernées.



DATE LIMITE DE DÉPÔT DES DOSSIERS COMPLETS

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

Les formulaires sont disponibles en Mairie, à l'accueil de la direction des solidarités et sur le site internet.

PROGRAMMATION VACANCES D'AUTOMNE DU 19 AU 30 OCTOBRE 2026 :

● Accueil Parents Enfants 0-3 ans :

Activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents, le mardi 20 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

● Soirée jeux de société et repas partagé

Activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents, le mardi 20 de 18h à 21h au Nymphéa. Entrée libre

● Balade contée :

Le mercredi 21 de 9h30 à 10h30 au Jardin de Ville, en partenariat avec la Médiathèque. Accès libre

● Stage "Sashiko" (broderie Japonaise) :

Les lundi 19 et mardi 20 de 14h à 16h30 au Nymphéa, inscriptions en cours, tarif au quotient familial

● Accueil Parents Enfants 0-3 ans :

Activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents, le mardi 20 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

● Sortie Loisirs "Planétarium"

Saint-Étienne (42), le 22 octobre de 9h30 à 16h30, inscriptions en cours, tarif au quotient familial

INSCRIPTIONS ATELIERS ADULTES ET ACADÉMIES 3-13 ANS :

Il reste des places : Couture, Danse Africaine, Biodanza, Sophrologie, Gym, Anglais, Académie des petits, Académie des arts, Atelier numérique. **Informations et inscriptions auprès de la Maison des Habitants**

St-Quentin Fallavier

Foire

DE LA SAINT QUENTIN

SAMEDI 31
OCTOBRE
10H > 18H - CENTRE-VILLE

Agenda / Permanences

● "MA COMMUNE, MA SANTÉ": Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé en partenariat avec l'Association ACTION

Prochaine permanence **le 14 octobre** à l'espace "ma ville services", entre 9h30 et 12h
Prise de rendez-vous à la
Direction des Solidarités / 04 74 94 88 50
Conseils gratuits et sans
engagement pour choisir une
complémentaire santé adaptée à
vos besoins.

● PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE & ACCOMPAGNEMENT EMPLOI Du **lundi au vendredi**, prise de rdv à la Direction des Solidarités au 04 74 94 88 50

● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Les vendredis 2, 9, 16, 23 et 30 septembre sans rendez-vous à
l'Espace "Ma ville services"
Aide aux démarches
administratives auprès
d'organismes tels que la CAF,
l'Assurance maladie, l'Assurance
retraite, France travail, le centre
des Impôts ainsi que France
Titres pour les pré-demandes de
cartes d'identité, passeports et
cartes grises

● INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE

Sans rendez-vous à La
Gendarmerie de La Verpillière ou
sur rendez-vous
à L'Hôtel de Ville.
Contact : 06 34 32 66 52

● RELAXATION SONORE POUR LES AIDANTS

Vous venez en aide à un proche
dépendant (membre de votre
famille, ami, voisin) ? Vous avez
besoin d'un temps de répit pour
vous ressourcer ! Des séances
de relaxation sonore (musique et
chant) et de parole ont lieu une
semaine sur deux, animées par
une thérapeute. Renseignements
à la Direction des Solidarités -
Gratuit

Vie Associative

● A. PÉTANQUE : AG + JOURNÉE SOCIÉTAIRES

Samedi 3 à 10h30, Site de Tharabie

● PATOU, LE SOURIRE EN PLUS : LOTO

Samedi 3 à 20h, à la Salle des Fêtes

● JUD'OSQ : AG

Vendredi 9 à 19h, à la Salle du Loup

● A. PÉTANQUE : CONCOURS TRIPLETES

Samedi 10 à 14h, Site de Tharabie

● OSQ FL : MARCHÉ D'AUTOMNE

Dimanche 11 à 8h, Site de Tharabie

● SCRABBLE : QUALIF. CHAMP. FRANCE

Dimanche 11 à 10h, à la Salle du Loup

● COMITÉ DES FÊTES : AG + CALENDRIER MANIFESTATIONS

Vendredi 16 à 19h, à la Salle du Loup

● A. PÉTANQUE : AG SECTEUR 3

Vendredi 16 à 20h, Site de Tharabie

● ASSOCIATION ONLY CUBE : COMPÉTITION DE SPEED CUBING (RUBIK'S CUBE)

Samedi 24 à partir de 9h et dimanche 25 à partir de
8h30 à la salle des Fêtes

● ACCA : MATINÉE BOUDINS SABODETS

Dimanche 25 octobre à 8h, à la Maison de la Chasse

● CLUB NAUTIQUE PORTE DE L'ISÈRE: AG

Jeudi 29 à 19h, à la Salle du Loup

● SOU DES ÉCOLES : FÊTE D'HALLOWEEN

Vendredi 30 à 17h, à la Salle des Fêtes

Programme de la Semaines d'Information sur la Santé Mentale ici —————>



ACTIVITÉS POUR LES SENIORS

● Temps fort semaine bleue - Mercredi 07

Venez danser et/ou passer un
moment convivial entre seniors
de la commune
De 14h à 17h, à la salle des Fêtes
de Tharabie. Entrée gratuite

● Atelier Mouvement et Relaxation - Vendredi 09

10 séances d'octobre à janvier
Activités motrices ludiques
pour remettre le corps en
mouvement, suivies d'un temps
de détente et de relaxation.
De 9h30 à 11h30, à la salle des
géraniums
Gratuit - Sur inscription à la
Direction des Solidarités

● Groupe « rencontre et partage » - Vendredi 09

De 14h à 16h salle des Géraniums
Echange entre seniors dans la
convivialité, le partage, les rires
et la détente.

● Conférence HAPPY VISIO en replay - Vendredi 16

« Stimuler sa mémoire » au
travers d'exercices ludiques et
variés, 14h à 16h.
Salle des Géraniums
Gratuit - Sur inscription à la
Direction des Solidarités



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 21 octobre 2026